

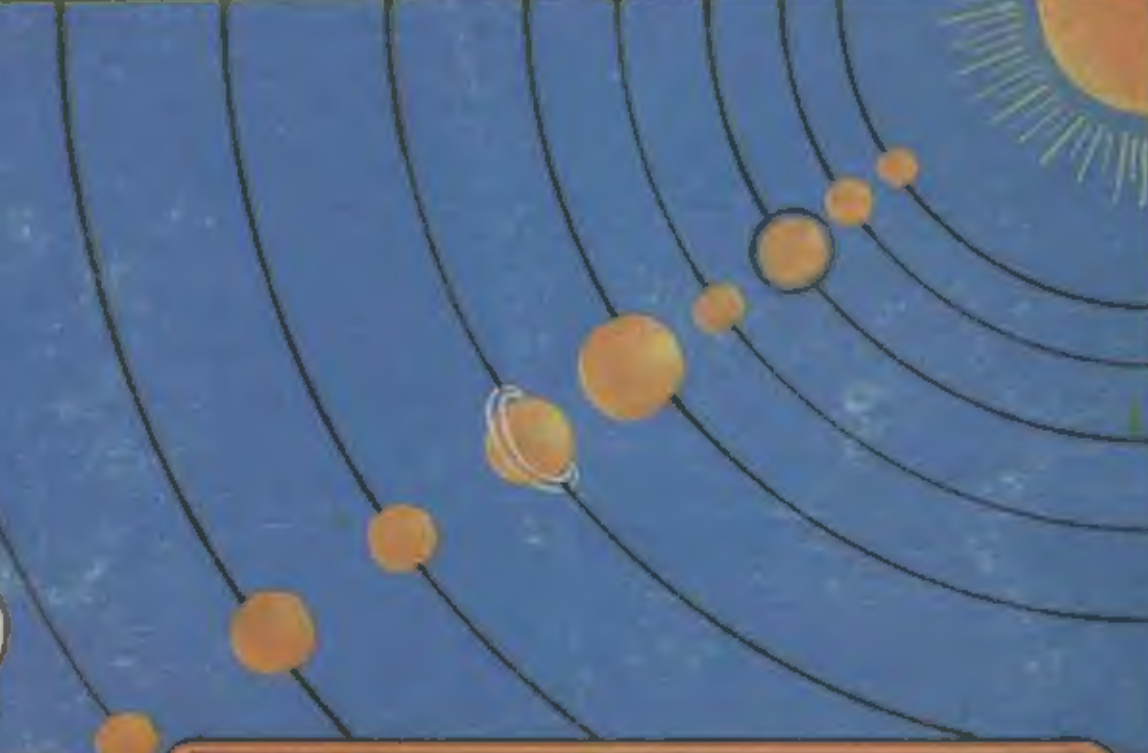
ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་བསྐྱར་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ9144	ImageGroup:	I1PD98358
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་བསྐྱར་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས། myos ldan zhes pa sa mo yos lo'i lo tho
Author:	n/a
Descriptor:	scanned from computer input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, india
Publisher:	astrological department, tibetan medical institute
Date:	1999
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Salluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010



རབ་གནས་ས་ཡོས་ཡེའི་ཡེ་ཐོ་རྒྱས་པ།

1999

TIBETAN ANNUAL ALMANAC



རང་ལོ

۴۸۹

9

9

शा घमादीरुमिरुववदुवंदिआलालाकववंगुशेधुधुतीऊनिरुक्कदैनुशुर्कंरुसहिदनामविऊनाब॥

७७। । प्रसूतिं विनिष्कृत्य चतुर्वर्षं समाप्तं तस्मिन् वर्षे पुनरुत्पद्यते इति विष्णुर्ब्रह्मांस्तुष्टिं दत्तुमवैदुः । ।

༡༡། ལྷོས་ལྷན་ཞེས་པ་འབྱུང་པ་བཞི་ལྷན་ས་ཡོས་ཡོའི་ཡོ་ཐོ་དགོས་འདོད་འདྲི་བའི་བུས་བཟང་ཞེས་བྱ་པ་བཞུགས་སོ།།

३५

1999

4

17



༡༡། རྒྱལ་ལྷོ་ར་མཉམ་པའི་བྱིད་ལས་ཡི་གེ་བར་པ་ཐེང་ལྷན་མ་ལ་རྣམ་གྲངས་ ༡༠༣༩ ཡོད་པ་ལས་སྤེལ་གསུམ་བདུན་པའི་མཆོམས་ནས་བཞེན་པའི་བྲུ་རྩ་རས་



སྐྱེ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



༡༡། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྦྲེང་ཉིད་མཛེས་མའི་དབྱིངས།

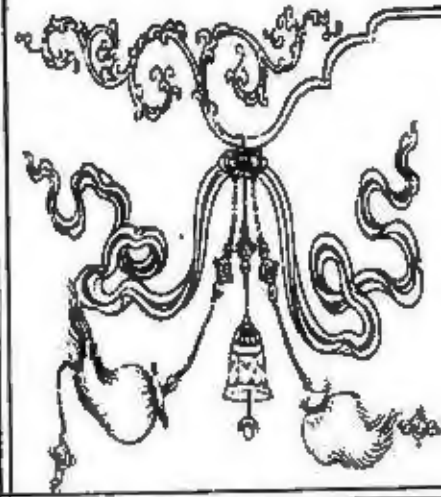
ཤིན་རྒྱལ་མངོས་པར་སྤྲུང་བ་སྐབ་བེ་རྩུ་ཡུལ་།



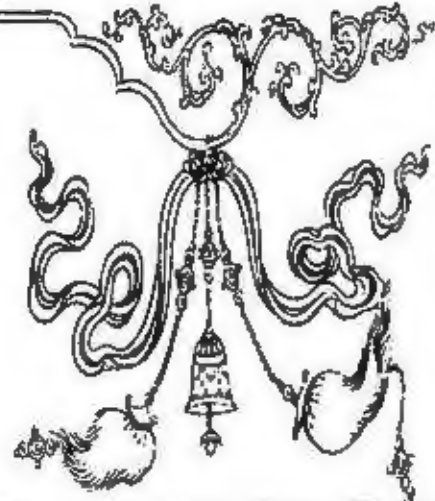
संयस्य हताक्षं बहुराक्षं तं श्री
संयुक्तं हताक्षं बहुराक्षं तं श्री

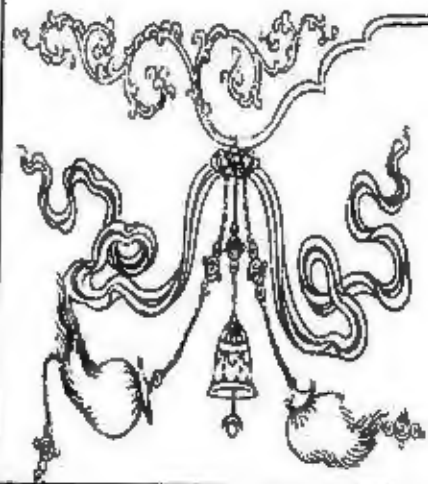
ཨོ རྒྱ་ཁབ་རྩ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གེ་ནི་ཡི
འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་དཔལ་པས་རྟག་འབྱུང་པ།





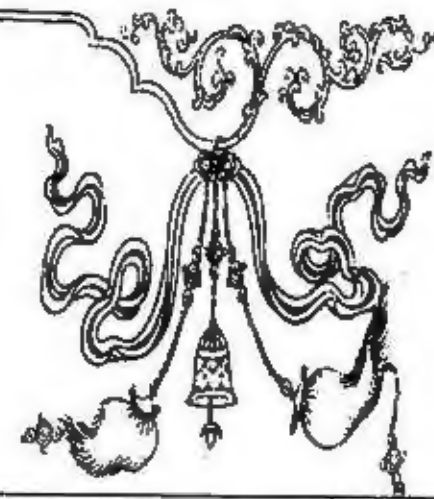
ॐ ह्रीं गं वृं हं कं रं जं नं जं वा
ॐ ह्रीं स्रं यं श्रुं ः वा रं जं नं जं वा
ॐ यं श्रुं यं श्रुं यं श्रुं यं श्रुं
मेस'द' मेस'पु' ग'उ'ग'पु'र'ये' मेस'सु'रे॥





^२ ^२ ^३ ^४
 या ह्या वृक्षां तां गच्छ मं स्त्री ज्ञः
 या ह्या वृक्षां तां गच्छ मं स्त्री ज्ञः

२ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९
 क्ख'र'य'कु'य'द'प'द'प'क्ष'क'र'क्ष'क'कु'ख'क'र'र'द'द'॥



༡༡། རྩོམ་ཆར་མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། ཆངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རྒྱད་ལྷན་ལེགས་པའི་གསུང་། གླིབ་གཉིས་
 རི་བྱལ་མཁྱེན་པའི་བྱགས་འབྱངས་པའི། རྒྱལ་བའི་མའི་གཉིན་དེར་དྲངས་བས་འདུད། རྩོམ་གོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ། བཟླ་
 བྱལ་སྒྲོ་འདས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། འགྲོ་སྒྲོའི་མོས་ངོར་སྒྲུ་འཕྱལ་རོལ་བའི་ཅུལ། འབྱམས་སྒྲུ་སྒྲུལ་མཛད་ཀྱན་བཟང་དབྱིངས་
 ལ་འདུད། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འཕྱལ། ལི་བྱིའི་འོད་འབར་མཆན་དཔེ་རྒྱན་ལྗོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་སྒྲིངས་ཀྱན་
 འཛམས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་མགོན་དེས་དག་ལེགས་སྒྲུལ། མཛེས་མཛེས་མིག་གི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་དཔལ། རྩན་རྩན་
 ངག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འཛོམས་པའི་དབྱིད། ཟབ་ཟབ་བྱགས་ནི་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་དབྱིངས། འཇུ་མུ་འཇུ་མུ་ཆངས་སྒྲས་བདག་མཁྱེན་ཁབ་དུ་
 རོལ། རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་བྱམས་དང་བཅུ་བའི་ཆ། རྩིང་རྩིང་སྒྲ་ཞེས་གཡོ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། བཟླ་བྱལ་མཁྱེན་ལས་སྒྲུལ་བཟང་

དངས་མཆོ་རུ། །ལྷམ་མེར་གསལ་འཆར་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཀུལ། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་བོད་ཆེན་པོར། །འབྲལ་ཡུན་དག་
 བའི་ཡུན་ཆོགས་ཅིབས་སྟོང་ཅན། །བསྐྱུར་མཛད་གཏོང་བྱིན་ས་བཟུང་ལྷ་ཅིག་འབྲུལ། །བར་མེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
 རོ་མཆར་སྐུལ་པའི་གནས་མཆོག་ཀ་ལུ་པར། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཟླ་བ་བཟང་། །རིགས་གསུམ་རོལ་བ་ཆོས་ཀུལ་རྣམ་
 བདུན་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཟོད་པ་ལྷུར་སྒྲངས་ནས། །ཐུབ་བསྐྱུན་གསེར་འཁོར་ཁ་
 བའི་ཡུལ་སྟོངས་སུ། །འདྲེན་མཛད་ཐུ་མི་སམ་སྟོ་ཏ་ལ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ལོ་པའི་སྟོང་ནས་དྲན། །བྱུང་པར་གཉིས་མེད་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །རིགས་ལྡན་དངོས་ལས་གསན་ཏེ་འཕགས་བོད་དུ། །སྐལ་བཟང་དཔལ་དུ་འདྲེན་མཛད་ཅི་ལུ་པ། །དུས་ཞབས་
 ཀྱི་ཇོ་རུ་འབྲོ་བོད་སོགས་ཀུལ། །སྟོན་མེད་རྒྱུད་དོན་ཟབ་ཅིང་དཔག་དཀའི་གནད། །རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་སྟེལ་ལ་ཟླ་མེད་པའི། །ཁམས་

ལྷ། །ཐ་བྱང་དང་སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙཱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་སྒྲིངས། །བྱད་པར་སྐར་ནག་གཙུག་ལག་རིན་ཆེན་ཅོར། །
 བྱད་པ་ཁྱ་མཆོར་འབྱེང་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །སྐར་ཡང་བསེལ་ལྡན་པན་བདེའི་ཁྱལ་མཆོན་ཅེར། །འདོགས་མཁས་རིན་ཆེན་གྲུབ་སྟོགས་
 དད་བརྒྱས་མཆོད། །རྣམ་མང་དགོངས་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །དུག་གསལ་མན་ངག་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཡུག་
 པ་ཡབ་སྐས་གྲགས་པའི་བ་དན་ཆོ། །ལུགས་འདིའི་བྱེད་པོ་རྣམ་གསུམ་གཙུག་ན་མཛེས། །ཁྱལ་བ་གང་དེའི་ལེགས་གསུངས་ཆུ་བོའི་རྒྱུ། །
 སྒྲོ་གྲོས་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པར་ཡོངས་འབྱེལ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་དལ་འགྲོ་གངས་མེད་འབེབས་མཛད་པའི། །མི་དབང་ལས་ངས་ཁྱས་ཁྱ་
 མཆོའི་བཀའ་དྲིན་དྲན། །གང་གི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲོ་གྲོས་ཉིན་མོའི་གཟེས། །གཙུག་ལག་པརྒྱའི་འདབ་ཁྱ་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་བཤད་
 འོད་སྣང་སྐལ་བཟང་ཡིད་མཁའ་རུ། །སྒྲོ་མཛད་རྣམ་ཤེས་དུས་ཀུན་སྒྲིངས། །རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་དེ་བྲལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །གང་

གི་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། རྩོན་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་གི་པརྩོ་རུ། སེམ་པས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ཡདམ་པའི་བྲིན། འདྲི་ཕྱེར་བུམས་
 བརྩེའི་ཐུགས་རྗེ་དཀར་པོའི་ཆ། འཕྲིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པའི་འོད་པོ་ཆེ། གངས་ཅན་མུན་པའི་བྲོད་དུ་སྒྲོ་མཛད་པའི། རིས་མེད་
 མཁས་དབང་ཡོངས་ལའང་གུས་པས་འདུད། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དོན་རྒྱུར་
 བཞེངས་པ། དམར་ནག་ཟུང་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་སྒྲོབ་ལས། ལས་བཞི་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ཀུན་སྤྱོད་དག་
 པའི་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པའི། ཁྱེད་པའི་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིས་རིག་ལས། གུ་དར་ས་ཡོས་ལོ་ཐོའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆེ། འུ་ཡིས་སྒྲེལ་
 འདི་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། ། །

ཆེན་པོའི་ཤིང་དུང་དུ། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་ཡིས། །སྤོང་ལ་བདུད་བདུལ་ཐོ་རེངས་དུས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་སངས་
 ཀྱས། །དེ་ཆེ་ཆོ་བ་སྤྲ་གཙན་གྱིས། །བཟུང་ཞིང་སྤྲ་གཙན་འཛིན་ཀྱང་བཟུམས། །ཞི་དགའི་ཞག་མཐའ་ཆུ་སྤོང་ཆེད། །ཆེས་བཞིར་ཤར་རྒྱ་སེ་
 རྩ། །འདུས་པའི་དང་པོ་ལྡ་སྡེ་ལ། །བཀའ་ཡི་དང་པོ་བདེན་བཞི་གསུངས། ༣༧༣༥ །དགུང་གངས་ང་དུག་ཤིང་ཡོས་ལོར། །མཉན་ཡོད་ཆོ་
 འབྲུལ་མངོན་ཆེན་བཞེས། ༣༧༠༩ །དེ་ནས་དགུང་གངས་གྲུ་གཅིག་པ། །དཔའ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ནར། །རྩྭ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 གྲུངས་སུ། །ཆོ་བ་བཟང་སྟོགས་སྐལ་ལྷན་འགྲོར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །ཅ་རྒྱུད་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། །གསུངས་ནས་སྤྱི་
 ཆེར་གྲུད་ཀྱི་ཡུལ། །ཅ་མཆོག་དུང་དུ་གཟུགས་སྤྲ་བརྒྱས། ༣༨༢༧ །མཛོད་ལྷགས་ཐུབ་བཟུན་གནས་ཆད་ནི། །ལྡ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱར་གསུངས་
 པ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་བརྩེ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་ལྡ་བརྒྱ་ཐོག་མ་གསུམ། །དགྲ་བོའི་སྤྱིར་མི་འོང་རྒྱུ་ཞུགས། །འབྲས་དུས་ལེའུ་གསུམ་

༡༣། །དུ་གྲགས། །བར་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །སྐྱབ་དུས་ལེའུ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་
 ཐ་མ་གསུམ། །མཛོན་པ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་སྟེ། །ཡུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཡང་ཐ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ལ། །རབ་བྱུང་ཉ་གས་ཙམ་མ་
 གཏོགས་པ། །ལྷ་སྟོད་ནལ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཉ་གས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་འདོད། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འབྲས་དུས་རྫོགས་
 ཤིང་སྐྱབ་དུས་ལས། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སྟོན་སྤོང་ཞིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་ནས་ལོ་གྲངས་བཅས། ༡༥༥ །བསྒྲམས་པས་ལོ་གྲངས་འདི་
 དག་འདས། ༡༥༥༥ །མ་འོངས་ལོ་གྲངས་འདི་འདས་མཆམས། ༡༧༡༧ །མདོ་ལུགས་བྱབ་བསྟན་གནས་ཆད་རྫོགས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལུགས་ལ་ཡང་། །ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་བཅི་བས། །ལུགས་འབྲུག་ནག་ཉར་ཙ་རྒྱུད་བསྟན། ༡༥༥༥ །ལུགས་སྐུལ་ལོ་ལ་ཟླ་བཟང་གིས། །ཙ་
 རྒྱུད་བསྟན་ཤིང་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད། ༡༥༥༥ །ཚུ་ཉར་སྐལ་ལུན་རྒྱལ་ལ་བསྟན། ༡༥༥༥ །ཚུ་ལུག་ལོ་ལ་མ་ལ་ཡའི། །སྤྱོ་མས་ཆལ་དུ་སྒྲོས་

རྒྱུངས་བཞེངས། །རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་གསེགས། ༣༤༡༦ །ཤིང་སྤྱེལ་དེ་སྤྲུལ་ལྷ་དབང་གིས། །ཁྱི་བཟུང་སྤྱོན་ཆུང་ཆོས་བཅུ་ལ།
 རྩ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྤྱང་དབུས། །གུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། ༣༤༡༧ །མིག་དམར་ཤིང་ཕོ་བྱེ་བའི་ལོར། །གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་རུ།
 འཇམ་དབྱུངས་བྱིས་པའི་ཚུལ་ཕྱོན་ནས། །གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ཅིས་ཀྱི་སྒོ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་རྫོགས་པར་བསྟན། ༣༤༡༨ །ལྷགས་སྤྱེལ་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །མཆོ་བྱི་སྐམ་སར་གྲུབ་ནས་ལོ། ༣༤༡༩ །ཤིང་བྱིར་ཆ་བསགས་ནོར་བུའི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱལ་གསུམ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན།
 ༣༤༢༠ །ཕྱེབས་ཤིང་ཤིང་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ། །བཞི་པ་རྩ་བས་བྱིན་དང་ནི། ༣༤༢༡ །ཤིང་སྤྱེལ་ལྟ་པ་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་ ༣༤༢༢ །རིམ་ཕྱེབས་
 རེ་རེ་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས། །དག་པོ་ལྷགས་སྤྱེལ་རྩེ་ཏའི་ཡུལ། །འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། ༣༤༢༣ །ཤིང་བྱིར་ཆོས་ཀྱལ་དུག་
 པ་ནི། ༣༤༢༤ །སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ཤིང་འབྱུག་ལོར། །བདུན་པ་ལྷ་ཡི་དབང་ལྷན་ཕྱེབས། ༣༤༢༥ །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་དམ་ཆོས་བསྟན།

ལྷ། །དེ་འོག་ཉི་ལྔ་ལ་ཤིང་སྤེལ་ལོར། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། ༡༡༥ །བྱིར་འཁོད་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་གས་པ་ཡི། །ཤིང་
 ཕྱིར་ནག་ཉར་མ་ལ་ཡའི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྟོས་སྤངས་སུ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ། །ཆངས་པའི་དང་སྤང་རིགས་མང་པོ།
 རིགས་གཅིག་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །རིགས་ལྡན་མཆན་གསོལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །མེ་ཉིག་
 འཕྲེང་འཛིན་གྱིས་སྤྱས་པ། །སྟོང་དང་སུམ་རུ་ཅན་མཛད་ནས། །རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྔ་གས་སྐྱར་གསེགས། །ལོ་དེར་དེ་སྐས་འཛིག་ཉིན་
 མགོན། །རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་པར་དཀར། ༡༡༥ །བྱིར་འཁོད་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་ནི། །ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །འགྲེལ་ཆེན་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅས་མཛད། །ཤིང་སྟག་ཡར་ལྷང་བཅན་ཐང་རིར། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རིགས་ལས།
 ཕྱག་ན་པརྟེའི་རྒྱ་འཕྱུལ་གར། །ཁོད་རྗེའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་ཐེབས། ༡༡༦ །ཤིང་ལོ་འབྱུག་ལོར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ། ༡༠༥ །གསུམ་པ་བཟང་

སྤྱི་མེད་སྤྱེལ་ལོར། །རིགས་ལྡན་བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ༡༧༥༥ མིང་བྱིར་ལྷ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་། ༡༨༥༥ མིང་འབྲུག་དྲུག་པ་རིན་ཆེན་
 ཕུག་༡༩༥༥ །རྣམས་ཤེབས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་བཞུགས། མིང་བྱིར་པོད་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐོག་མ་ཐོ་རིས་སྣན་གལ་འབྲུངས། ༡༩༥༥ མིང་
 སྤྱི་མེད་ལོར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ། །བདུན་པ་བྱུང་འབྲུག་སྤྱེས་པ་ཤེབས། ༡༩༥༥ །ཁུ་སྤྱེལ་ཡུམ་བུར་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཐོག་མ་གཉེན་པོ་གསང་བ་
 བབས། ༡༩༥༥ །མིག་དམར་མིང་བྱིར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ། །བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གསལ་པ་དང་། ༡༩༥༥ མིང་འབྲུག་དྲུག་པ་རིན་ཏུ་བཟང་།
 ༡༩༥༥ །རིམ་ཤེབས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་བཞུགས། །དེ་ལོག་ཉི་མོ་ལ་མིང་སྤྱེལ་ལོར། །ཆ་བསགས་ཞིང་མགོན་རིགས་ལྡན་རྒྱལ། །བརྒྱ་པ་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཤེབས། ༡༩༥༥ །དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་བཞུགས། །དུས་མཆོངས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ནི། །ལོག་སྤྱེས་སྤྱེས་ཅི་ལོ་སྤྱེས་
 ཀྱིས། །སྤྱེས་ཅི་ལོ་སྤྱེས་ལོག་སྤྱེལ་བ་དང་། །སྤྱེས་ཅི་ལོ་སྤྱེས་ལོག་སྤྱེལ་བ་དང་། །ཉམས་ནས་བྱེད་པ་གསར་དུ་བརྒྱུ་མས། །ས་སྤྱེས་འཕགས་

༡༡། །མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་། །སྤྲོད་བཅན་སྒྲམ་པོ་སྐྱུ་བཟུམས་ཤིང་། ༡༡༥༠ །ཁུ་གྲང་ར་ས་འཕྱུལ་སྒྲང་དང་། །ར་མོ་ཆེ་བཞིངས་
 རྒྱ་བལ་ལས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཆབ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། །ཇི་མོ་གཉིས་བཅས་སྐྱུན་དངས་ལོ། ༡༡༥༡ །ས་སྤྲེལ་སྒྲན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ། །རྟིང་
 མ་ལོན་ཏན་མགོན་པོ་བྱོན། ༡༡༥༢ །ལྷགས་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་མགོན། །ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོད་ལྷུ་བཅན་བཟུམས། ༡༡༥༣ །ས་གྲང་
 པར་སམ་ལྷ་ཤ། །བསེལ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྐྱུན་དངས་ནས། ༡༡༥༤ །ལྷགས་ལོས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཞིངས་ཤིང་མཁན་སྟོབ་ཞལ་
 འཇོམས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅོས་རྒྱལ། །གངས་ཅན་སྒྲིང་དུ་ཕབ་བསྐྱུར་གྱིས། །ཐུབ་བཟུན་སྒྲང་བས་སྤྲོད་ས་ཀུན་ཐུབ།
 ༡༡༥༥ །མེ་བྱིར་རིགས་ལྷན་བཙུག་ཅིག་པ། །རྒྱལ་དཀར་བྱིར་ཕེབས་དུས་མཆོངས་པར། །རང་ལྷགས་དཔལ་ལྷན་བཟུས་རྒྱུད་གྱི། །དགོངས་
 རོན་བྱེད་པའི་རྩིས་འགོ་ཚུགས། ༡༡༥༦ །དེ་འོག་མེ་བྱིར་གསང་བའི་བདག །བྱི་རལ་སྐྱུ་བཟུམས ༡༡༥༧ །མེ་སྤྲེལ་ལོར། །པར་ཀ་ར་སྟོན་

ཡུལ་གསེགས། ༡༡༣༩ །ཁུ་བྱིར་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་གསལ་འབྲུངས། ༡༡༠༥ །ལྷགས་བྱར་དར་མས་རྒྱལ་བསྟན་བསྟུབས། ༡༠༧༩ །ཁུ་བྱིར་
 དཔལ་གྱི་དྲི་རྩེས་བསྒྲུལ། ༡༠༧༥ །ས་རྟར་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྲུངས། ༡༠༩༠ །ཁུ་བྱ་ཕྱི་དར་ཐོག་མའི་འགོར། ༡༠༣༦ །བུ་སྟོན་རྩེས་བཞེད་
 ས་སྟག་ལ། ༡༠༣༡ །ཕྱི་དར་ཐོག་མར་འབྲོམ་གྱིས་བཞེད། །ཁུ་རྟར་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །སྐུ་བསྟུམས་ ༡༠༡༥ །ཤིང་འབྲུག་འབྲོམ་
 སྟོན་འབྲུངས། ༧༧༥ །ཁུ་བྱིར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་དང་། །གཏེར་སྟོན་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་འབྲུངས། ༧༩༥ །མེ་སྟག་རྒྱལ་དཀའི་བྲི་ལོའི་གྲངས། །ཉིས་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྩོགས་པ་དང་། ༧༥༩ །ལྷ་སྟོན་ལྷགས་ནས་མེ་སྟག་ཡན། །ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་གསུམ། །སོང་བར་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས། ༩༠༩ །གསུངས་པའང་རིགས་ལྷན་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །དགུང་གྲངས་བྱེ་བྲག་རྩོགས་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་སྟོན་གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར།
 །བསྟན་པའི་ལོ་མཆམས་ཤེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཆམས་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། །རབ་བྱུང་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། །ཆ་བསགས་ཞིང་མགོན་བརྒྱ་

༡༡། གཉིས་པ། རིགས་ལྟན་ཉི་མ་ཆོས་བྲིས་འཁོད། ༡༥༣ ཁྱེད་མཆོངས་དཔལ་ལྟན་ཀྱང་གྱི་ཀྱལ། འཕགས་པོད་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་
 ཐེབས། ཤོ་ཏོ་བ་ཡང་དགུང་འདིར་བཞུགས། ལྷགས་ལུག ༡༦༩ ཐུ་ཆུང་ཆུ་མོ་བྱར། ༡༦༦ ལྷན་ལྷ་བ་དང་མིང་བྱི་ལོར། འཁོན་ལྷོན་
 དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་པོ་འང་འབྱུངས། ༡༦༥ ལ་ཡོས་ཇོ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས། ༡༦༠ ལྷགས་འབྱུག་མི་ལ་རས་པ་འབྱུངས། ༡༥༧ མེ་བྱར་རྩ་
 གླིང་གདན་ས་བཏབ། ༡༥༣ ལ་ཕག་ཇོག་ལོ་སྐྱུ་འབྱུངས་མིང་། ༡༥༠ ཁྱེད་མཆོངས་དཔལ་ལྟན་ས་སྐྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་གསང་ཕྱི་ཆོས་སྡེ་བཏབ།
 ༡༥༦ ལ་ལུག་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་འབྱུངས། ༡༥༠ རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྡེ་ལ་ལོར། ༡༠༥ ལ་ཆེན་ཀུན་སྡིང་ཆུ་ལུག་ལ། ༡༥༦ ལ་གཅིག་
 ལབ་ལྷོན་ས་སྐྱུང་ལོར། ལྷ་བ་ཆོས་གྱི་མིང་གོ་དང་། ༡༥༠ ལྷགས་ལྷག་ཀམ་དུས་གསུམ་མཁྱེན། ཁྱེད་མཆོངས་ཕག་གུབ་བཅས་པ་བཞུགས།
 ༡༥༧ ཁྱེད་ལྷག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་འབྱུངས། ༡༥༥ ཁྱེད་ལོས་གུང་ཐང་སྐྱ་མ་ཞང་། ༡༥༦ མིང་འབྱུག་མངའ་བདག་ཉང་རལ་དང་། ༡༥༥

མེ་རྟ་སྒྲན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ། །གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བཟུངས། ༡༥༩ །མེ་ལུག་རིགས་ལྡན་བཙུ་གསུམ་པ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་
 ཐེབས་༡༥༩ །ཁུ་ཐག་འབྲེ་གུང་སྒྲོབ་པ་འབྲུངས། ༡༥༦ །རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་
 ཡོར། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ༡༥༩ །ས་ཡོས་ཀམ་ཐོག་རྩེ་གདན་བཏབ། ༡༥༠ །ཁུ་སྒྲག་འཇམ་མགོན་ས་པའ་རྩེ། ༡༦༥ །ས་
 བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པ། ༡༦༠ །ཁུ་ཐག་རོང་པ་རྒྱ་ལོ་ཙྱ། ༡༦༦ །ཤིང་བྱིར་ཀམ་པ་ཤྲི་འབྲུངས། ༡༦༥ །རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཐག་ཡོར།
 །རིགས་ལྡན་བཙུ་བཞི་ཟླ་འོད་ཐེབས། ༡༦༩ །ཤིང་ལུག་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་བཟུངས། ༡༦༩ །ཁུ་སྒྲང་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པས། །ཆོལ་གསུམ་
 བྱིན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར། ༡༧༦ །རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་ཡོར། ༡༧༩ །དཔང་ལོ་ཐུགས་སྒྲག་བྱ་སྒྲོན་ཞབས། ༡༨༠ །མེ་སྒྲེལ་འཇམ་མགོན་
 སྒྲོང་ཆོན་པ། ༡༨༩ །ས་རྟ་ཀམ་རང་བྱུང་རྩེས། །ཅིས་ཀྱན་འདུས་པའི་བཟུན་བཅོས་མཛད། ༡༩༡ །མེ་སྒྲག་སྒྲོ་བྲག་གྲུབ་ཆོན་བཅས། །སྒྲུ་

༡༡། །འབྲུངས་༦༥༥རབ་བྱུང་དུག་པ་ཡི། །མེ་ཡོས་རིགས་ལྡན་བཅོ་ལྔ་པ། །མཐའ་ཡས་ཁྱིམ་ཐེབས་༦༥༦ལྷགས་འབྲུག་ལོར། །ཀམ་རོལ་
 པའི་དོ་རྩེ་དང་། ༦༥༧ །ས་གྲང་རྩེ་བཙུན་རེ་མདའ་འབྲུངས། ༦༥༠ །དུས་མཚུངས་ཕག་གུས་པོད་རྩེ་མཛད། །མེ་བྱར་མདོ་སྤྲོད་ཅོང་ཁའི་
 གཞིར། །འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འབྲུངས། ༦༥༩ །ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཆབ་ ༦༦༥ །ས་ལྷག་ལོར། ༦༦༠ །འཇམ་དབྲུངས་ཆོས་རྩེ་
 ཤིང་བྱི་ལོར། ༦༦༥ །མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། །ཤིང་གྲང་ཐང་སྟོང་བཅས་པ་འབྲུངས། ༦༦༩ །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་
 ལྷག་ལོར། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་མི་ཡི་བློལ། །པ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བལྟམས། ༦༠༩ །རྒྱ་སྤྲེལ་འགོས་ལོ་ ༦༠༥ །རྒྱ་ལྷག་ལོར།
 གཏེར་སྟོན་རྩྭ་སྒྲིང་པ་འབྲུངས། ༥༧༦ །ས་གྲང་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པས། །རྩ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། །རྩན་ཅིག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་
 བཏབ། ༥༧༠ །མེ་སྤྲེལ་འཇམ་དབྲུངས་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །གདན་ས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་བཏབ། ༥༩༩ །ས་ཕག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ཡིས།

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་བཏབ་ལོ། ༥༤༠ །ཀུ་ཡོས་དཔལ་ལྡན་ཕུག་པ་བ། །མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ཀུ་མཆོ་འབྱུངས། ༥༥༦ །ཤིང་སྐལ་མཆུར་
 ཕུས་བྱེད་ཅིས་གཞུང་། །མཛད་ཅིང་ ༥༥༧ །མེ་ལུག་རིགས་ལྡན་ཀུལ། །བཙུ་དུག་ས་སྤྱོད་ཆོས་ཁྱིམ་ཐེབས། ༥༥༨ །ས་བྱར་ངོར་གྱི་གདན་
 ས་བཏབ། ༥༥༩ །དུས་མཆུངས་མཆུར་ཕུས་གྲུབ་ཅིས་གྱི། །གཟའ་གནས་དུག་པ་དག་ཀྱང་མཛད། །ཀུ་སྐང་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་ཀྱུད་པ། །ཕུག་
 བཏབ་ ༥༦༠ །ཤིང་སྐལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཆེན་མཛད། ༥༦༡ །ཀུ་ཕག་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་ཡིས། །ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 འབྱུལ་སེལ་མཛད། ༥༦༢ །རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་མེ་ཡོས་ལོར། །ལྔ་ཀུལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །བཀྲིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་སྡེ་བཏབ།
 དུས་མཆུངས་ཕུག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྗེས། །སྤྱོད་མེད་འབྱུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་མཆོག་ །པར་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་མཛད། ༥༦༣ །ཤིང་ནར་ཀྱུད་
 སྤྱོད་གྲུ་ཆང་བཏབ། ༥༦༤ །མེ་པོ་སྐལ་ལོར་ལྔ་ཀུལ་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ཀུ་མཆོ་བཞུམས། ༥༦༥ །ཀུ་ཁྱིམ་ཆར་ཆེན་ ༥༦༦

༡༡། ཤིང་སྒྲང་ལོར། །དཔེན་ས་པ་འབྲུངས། ༡༧༩ རབ་གཏེར་གྱི། །མེ་ཕག་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་བདུན་པ། །དཔལ་སྦྱོང་བྱིར་ཕེབས་ ༡༨༣
 དུས་མཚུངས་པར། །འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ་འབྲུངས། །ཁུ་ཡོས་གངས་ཅན་ཞིང་གི་མགོན། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་བཏུམས།
 ༡༨༦ །རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལོར། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཏེ་འབྲུངས། ༡༩༧ ཤིང་ཕག་རྒྱ་ར་ན་ཐ་འབྲུངས། ༡༩༩ །ལྷགས་
 འབྲུག་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་དགོན། །བཞེངས་ཤིང་དུས་མཚུངས་དོ་བྲག་གི། །རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་འབྲུངས། ༢༠༧ །ཁུ་ཏེར་བཏུན་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་འབྲུངས། ༢༡༨ །ཁུ་ལུག་སྒྱུ་འབྲུམ་འདུས་སྡེ་བརྒྱུགས། ༢༡༩ །ས་སྒྲང་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
 མཆོ་བཏུམས། ༢༢༠ །མེ་སྒྱུ་ལ་ལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་ལྡེ་པ་ཆེ། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་བཏུམས། ༢༢༡།
 ཤིང་སྒྲང་པར་རིག་འཛིན་འབྲུངས། ༢༢༢ །རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་མ་རུ། །རིགས་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་སེང་གི་ཕེབས། ༢༢༣ །ཁུ་སྒྲེལ་དོ་བྲག་

ཨེ་ཤྲོ་བཏབ། ༣༦༥ ཁེ་བྱིར་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུངས། ༣༦༦ ལྷགས་སྐྱུལ་རྩོད་བྱག་གཉིས་པ་ནི། ཤར་འབྲིན་ལས་འབྱུངས་པ་དང་།
 གོ་བྱེ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱལ་གྱིས། ཤེས་ལ་མའི་ཀྱལ་ཕྱན་དབང་བསྐྱུས་ནས། ༣༦༧ ཁུ་རྟར་སྐྱབས་མགོན་ཆེར་ལུལ་བས། ཤག་འ་བ་བརྒྱ་
 ལྷན་པོ་བྱང་ཆེད། ཁབ་སྤྱད་ཆོལ་གསུམ་ཁྲིན་ལ་བྱབ། ༣༦༨ ཤིང་བྱར་པོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི། ཤ་བརྒྱལ་མང་བའིང་གསར་དུ་བཞེངས། ༣༦༩
 ཁེ་བྱིར་སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་དང་། ༣༧༠ ཤ་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་བཟུམས། ༣༧༡ ལྷགས་སྐྱུལ་ཞེ་ཆེན་བཟུན་ཀྱལ་འབྱུངས།
 ༣༧༢ ཁུ་སྐྱུལ་མི་དབང་པའི་ཏ། ཤངས་ཀྱས་ཀྱ་མཆོ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། ༣༧༣ ཤིང་རྟར་ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་འབྱུངས། ༣༧༤ ཤིང་སྐྱུལ་
 ལོ་ལ་དཔལ་ཡུལ་གྱི། རྣམ་ཀྱལ་བྱང་ཁུབ་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། ༣༧༥ ལྷགས་བྱིར་སྤྱིན་སྤྱིང་དགོན་ཆེན་བཏབ། ༣༧༦ ལྷགས་བྱར་སྤྱིན་སྤྱིང་
 ལོ་ཆེན་གྱིས། ཤུག་ལུགས་ཟབ་གནད་ཀུན་འདུས་པ། ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་བཙུམས། ༣༧༧ ཁུ་བྱིར་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གསེགས། ༣༧༨

༡༡། །ཁུ་ཕག་ཆངས་དབྱངས་ཁུ་མཆོ་བལྟམས། ༡༡༦ །ཤིང་ཁྱང་རྫོགས་ཆེན་བསམ་སྒྲིང་བཏབ། ༡༡༧ །རབ་བྱུང་བཅུ་མ་ལོ།
 མེ་མོ་ཡོས་ལོར་མེ་ཡི་དབང་། །སངས་ཁུས་ཁུ་མཆོས་ལུག་ལུགས་ཀྱི། །ཁུ་ཆེ་ལེགས་བཤད་བེ་དཀར་མཛད། ༡༡༨ །ཤིང་བྱིར་འཛམ་སྒྲིང་
 ཁུན་གཅིག་དང་། །དུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་བཙུགས། ༡༡༩ །ས་བྱིར་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་བལྟམས། ༡༢༠ །ས་ཁྱང་ཀུན་མཁྱེན་
 འཛམ་བཞད་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་བཀྱིས་སྒྲོ་མང་བཏབ། ༡༢༡ །ཤིང་རྟར་སྤྱོད་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་གྱིས། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་ཕྱིས་འགོ་སྤྱོས།
 ༡༢༢ །མེ་སྤྱོད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རྗེས། །བསྐྱོན་ཕྱིས་ཉི་འོད་བཀྱ་བ་མཛད། ༡༢༣ །མེ་ལུག་རིགས་ལྷན་བཙུ་དགུ་པ། །རྣམ་གཞོན་བྱིར་ཕྱེས་
 ༡༢༤ །རབ་འདོད་ཀྱི། །ཐོག་མར་སུམ་པ་ཡེ་དཔལ་གྱིས། །དགེ་ལྷན་ཕྱིས་གསར་མ་བྱུ་དང་། །རྫོན་རྣམ་མཁའ་སེལ་ཡིས། །བདུད་
 ཕྱིར་གཟེག་མའི་ཕྱིས་འགོ་སྤྱོས། ༡༢༥ །ཤིང་སྐག་ཀུན་བཟང་རྣམ་ཁུ་གྱིས། །ཞེ་ཆེན་བསྐྱོན་གཉིས་དར་སྒྲིང་བཏབ། ༡༢༦ །ས་སྐག་བཙུད་

བ་འཇམ་དཔལ་བཟུམས། ༣༩༡ །ཁུ་ལུག་བཀྱིས་སྒོ་མང་དུ། །དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་གསར་དུ་བཙུགས། ༣༩༢ །མེ་འབྲུག་ཚོས་ཀྱི་ནི་མ་
 ཡིས། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྤྱིང་ཚོར་མཛད། ༣༩༣ །ཤིང་སྒང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་བཟུམས། ༡༧༩ །རབ་བྱུང་བཙུ་བཞིའི་མེ་བྱི་ལོར།
 བཙུ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༡༨༡ །མེ་ཡག་རིགས་ལྡན་ནི་བྱ་པ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐེབས་དུས་མཚུངས་པར། །རྩ་ཀྱ་ཐུག་མཛོད་
 གསུང་རབ་ཀྱིས། །ཅིས་གཞུང་རིགས་ལྡན་སྤྱིང་ཐེག་མཛད། ༡༨༢ །ཤིང་རྟར་བྲི་སྐུ་ལ་ཀྱ་ལ་སེང་གིས། །ཐུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་སྟོས།
 ༡༨༣ །ས་ཁྱིར་ལྷ་ཀྱ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བཙུ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཀྱ་མཆོ་བཟུམས། ༡༨༤ །མེ་འབྲུག་སྐུ་འཕྲེང་བཙུས་པ། །འཕྲིན་
 ལས་ཀྱ་མཆོའི་མཚན་དཔེ་བཞད། ༡༨༥ །རབ་བྱུང་བཙུ་བཞིའི་མེ་བྱི་ལོར། །ལྷ་སྐུ་ལས་མགོན་སྐུ་འཕྲེང་བཙུ་གསུམ་པ། །ཐུབ་བཟུན་ཀྱ་མཆོ་
 སྐུ་བཟུམས་ཤིང་། ༡༨༦ །ཁུ་རྟར་གངས་ཅན་སྐུ་ཅིས་ཀྱི། །བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་པའི་དབང་། །མཁྱེན་རབ་ཚོར་བུ་འབྲུངས་པ་

༡༡། ༡༥༣། ༡༡༥ ། ཁུ་ལུག་བདེ་ལྡན་ཁིང་གི་མགོན། ། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། ༡༡༦ ། ས་གྲང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེ། ། རྩོ་
 རམས་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་འབྲུངས། ༡༡༠ ། ལུགས་གྲང་ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱང་དང་། ༡༡༩ ། ཁུ་ཡོས་བྲི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། ། ཁྲིང་སྤྱལ་
 ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བཞུམས། ༡༢ ། ཤིང་འབྲུག་གཉེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་བཞུམས། ༡༥ ། མེ་འབྲུག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡི། ། འཕྲིན་
 ལས་ལྷ་ལྷན་སྟན་ཅིས་ཁང་། ། ཐོག་མར་ཐུག་བཏབ་དུས་མཚུངས་པར། ། འཇམ་བཞད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞུམས། ༡༩ ། ཤིང་བྱི་སྤྱལ་
 རྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག ། བཙུ་དུག་རིག་པའི་དོ་རྩེ་འབྲུངས། ༢༥ ། རབ་རྒྱལ་ཐོག་མར་ཤམ་གྱ་ལའི། ། སེང་བྲིར་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པ།
 མ་འགག་ཐེབས་པའི་དགེས་སྟོན་དུ། ། ཡོན་སྟན་མཁྱེན་རབ་ཙོར་བྱ་ཡིས། ། རིགས་ལྡན་སྤྲིང་ཐིག་ཅིས་འགོ་བསྟུངས། ༢༩ ། ས་སྤྱལ་གྱ་
 རིགས་འཁོན་ས་སྤྲི། ། བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཞུམས། ༣༠ ། ཁུ་བྱར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོག་གསེགས། ༤༤ ། ཤིང་བྲིར་དེ་མེད་

འཁོན་གྱི་རིགས། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས། ༦༥ །ཤིང་ཕག་སྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཕྱུ་ལ་དབང་སྐྱུ་འཕྲེང་བཅུ་
 བཞི་པ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོན་དཔེ་བཞད། ༦༥ །ས་སྟག་སྟང་མཐའི་སྐྱུ་འབྱུལ་གར། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཏུམས།
 ༦༧ །ས་ཡོས་སྟུ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེ། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སྐྱན་དྲངས་ཤིང་། ༦༠ །ཕྱགས་འབྱུག་པོ་བྱང་པོ་དྲུ་ལའི། །མི་འཛིགས་གདོང་ལས་
 བཏེགས་པའི་བྲིར། །མངའ་འབངས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཆར་བཅས་མངའ་གསོལ་ལོ། ༥༧ །ཤིང་བྱར་འཁོན་རིགས་ས་
 སྐྱུ་པའི། །བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་འབྱུངས། ༥༩ །ས་བྱིར་འཇམ་བཞད་ཡང་སྐྱུ་ལ་བཏུམས། ༥༡ །ས་སྟང་རྒྱ་དམར་བཅོན་འཇུལ་
 བས། །པོད་སར་དྲག་གནོན་ཐོག་མར་བཅུམས། ༥༠ །ཕྱགས་སྟག་ཕྱུ་ལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་གྱིས། །གངས་ཅན་རྒྱལ་ཐབས་བདེར་འགོད་
 སྟང། །ལྷགས་བྱང་གསེར་འཁོར་ཕྱི་བས་སྟོང་ཅན། །དུས་བཞིན་ཕྱག་མཆོན་བཞེས་ནས་ལོ། ༤༧ །ས་ཕག་སྟུ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེས། །སྟོན་

༡༡། །ལམ་གྱ་སྒོར་མཛད་ཆེན་བཞེས། །དགུང་དེར་ཁ་བ་རི་པ་ཡིས། །ཁྱི་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་བཙན་མཛོན་ལ། །དོ་ཚོལ་རང་དབང་སྒྲེར་
 ལངས་བྱས། ༡༠ །ལྷགས་སྒྲུང་འཕགས་ཡུལ་བྱེས་རྒྱལ་སར། །ཁ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་འབྲིན་ལས་ཆ། །འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྒྲན་ཅིས་
 གྱི། །བསྒྲན་པའི་མེ་རོ་སྒྲར་ཡང་གསོས། ༡༡ །ཁྱ་སྒྲག་བཞེས་གཉེན་སྒྲོ་གྲོས་རྗེས། །བཞུགས་སྒྲར་བྱེས་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས། །གཞུང་འབྲེལ་ལོ་
 སྒོ་གསར་དུ་སྒྲེལ། ༡༢ །ཁྱ་ཡོས་ཁ་གོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེས། །མ་འོངས་གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི། །མདུན་ལམ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྒྲིན་པ།
 དམངས་གཙོའི་རྩ་བྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེལ། ༡༣ །ས་སྒྲེལ་སྒྲན་ཅིས་འདུས་གནས་བྱང་། །གཅིག་བསྐྱར་མཛད་པ་བྱིན་གྱི་ལོ། ༡༤ །ས་བྱར་
 བྱེས་གྱི་རྒྱལ་ས་རུ། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བའི་ཞིང་། །རང་བྱུང་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་སྒོགས། །བཞུགས་གནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 སྒྲིང་བཏབ། །དུས་མཚུངས་བཞེས་གཉེན་སྒྲོ་གྲོས་རྗེས། །མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ཅིས་འགོ་བསྐྱེདས། ༡༥ །ཁྱ་སྒྲུང་སྒྲལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་

རྟོང་། །གང་དུ་འཆང་ཕྱི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེར། །ལྔ་ཀྱུ་ལ་དབང་འཛིན་དེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། །དང་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་བཞུགས་ནས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་བསྐྱེད། ༣༦ །ཚུགས་བྱུང་སྐྱབ་ཕྱུང་
 བསྐྱེད་པའི་བདག་ །བཙུ་དུག་རིག་པའི་དེ་རྗེ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་དོར་འཆང་གསལ་ས། ༡༩ །ཁུ་བྱིར་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་རྗེའི།
 མཆོག་སྐྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་མོ་བཟང་བལྟམས། ༡༧ །ཁུ་ཕག་བྱི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །མྱོང་སྐྱལ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་གསལ་ས། ༡༦ །ཤིང་མྱང་ཡོངས་འཛིན་མྱོང་སྐྱལ་རྗེའི། །ཡང་མྱོད་བསྐྱེད་འཛིན་ལུང་དོགས་དང་། །ཀམ་སྐྱེས་བཙུ་བདུན་པ།
 ཞོ་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་དེ་རྗེ་བལྟམས། ༡༥ །རབ་བྱུང་རི་ལྷའི་མེ་ལོས་ལོར། །མཁས་དབང་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ཡི། །ནམ་དཔྱིད་རིག་པའི་
 ཉི་མར་བཏེན། །ལུག་ལུགས་པད་ཀར་ཞལ་ལུང་དང་། །ལུ་ཀྱན་སྒྱིང་ནོར་དང་དགའ་ལྷན། །ཅིས་གསར་བྱེད་མཐུན་ཡང་གསལ་སྒྲོན།

ལྟོ། །ལ་སོགས་ཅིས་འགོ་གསར་སྟོ་ཡི། །ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཚུ་སྟེས་བཞིན། །བསེལ་སྟོངས་ནོར་འཛིན་སྟོ་རུ་འབྱུངས། ༡༧ །ས་
 འབྲུག་སྟང་མཐའི་རོལ་གར་གྱི། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསེགས། ༡༨ །ས་སྐུལ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེས། །མི་བསྐྱུན་སྟེགས་ལྟའི་འགྲོ་བའི། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྟུལ་མཆོན་གྱིས། །འཛིགས་པའི་ཉེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།
 མ་བཟོད་འཆེ་མེད་ནི་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་གསལ་མཛད་པར། །འཛམ་གླིང་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་དང་ནི། །སྟེག་པར་ཆེ་རྒྱ་ཀུན་འདུས་ནས། །ཆེས་
 ཆེར་ཐོབ་དཀའི་ནོ་སྟེལ་གྱི། །གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ནི་བདེ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །དུས་མཚུངས་པར་ཆེན་བཅུག་
 པ། །མཆོག་སྐུལ་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་བཞུམས། ༡༩ །མ་འོངས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི། །མེ་ལུག་རིགས་ལྟན་ཉེར་གཉིས་པ། །མི་ཡི་
 སང་གོ་༣༤བརྒྱ་དགུ་པའི། །མེ་ལུག་རིགས་ལྟན་ཉེར་གསུམ་པ། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་དང་༡༣༤ཉེར་གཅིག་པའི། །ཐོག་མར་རིགས་ལྟན་ཉེར་བཞི་

པ། །མཐའ་ཡས་བྲིར་ཐེབས་༡༡༥ལོ་བརྒྱ་རེར། །ཆོས་བསྟན་དེ་ནས་ཉེར་གཉིས་པའི། །མེ་ལུག་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པ། །དག་པོ་འཁོར་ལོའི་
 མཚན་ཅན་མཚོག་ །བྲིར་ཐེབས་༡༡༥དགྲུང་གྲངས་གོ་དུག་བར། །དམ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་གོ་བདུན་པ། །ཁུ་ལུག་ལྡ་ཆེན་བཅུས་ཀྱི། །དཔུང་
 བཅས་སི་ཏའི་རྩོ་ཕྱོགས་ནས། །བརྩམ་སྟེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་གཞིར། །གནས་པའི་རྩ་རྩོའི་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། །དུས་བཞི་ཕྱེ་མའི་རྩོགས་ལྡན་
 འཆར། ༡༡༥ །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནས། །དག་པོའི་དགྲུང་གྲངས་གོ་བརྒྱད་བར། །ལོ་གྲངས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི། ༡༡༠༩ །འབྲུང་
 བ་དུས་བཞི་སྟེ་མའི་ཆད། །དེ་སྟེང་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེས། །གསོས་པའི་ཕྱི་དར་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ༡༡༠༠ །བསྟན་པས་ལྔ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི།
 ༥༡༠༩ །འབྲུང་ཞིང་དེ་ལས་བརྒྱ་དང་བཞིས། །མང་བ་རྒྱད་འདིའི་བྱད་ཆོས་སུ། །ལུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཁས་རྣམས་བཞེད། ༄ །དེ་ནས་ད་
 ལྟའི་ས་ཡོས་ལོ་འདི་ཡན། །དུས་བཞི་སྟེ་མའི་གནས་ཆད་དེ་སྟེང་ནས། །རིམ་བཞིན་རྩོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་རྣམས། །འདས་

༣༣། ཤིང་ཚོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་ལོ་ཡི་གངས། རི་རྩ་རྩ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་འདས་ཤིང་། སྒྲུང་ཡང་དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་རྫོགས་ལྡན་
 རི། འཆར་ལ་བགང་བྱ་མདའ་མིག་བདུད་ཀྱི་གངས། ལུས་པའི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ཆེས་འདིར། འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 དུ་བྲམ་སྒྲུང་། སྟོད་འགྲེལ་བདེ་ལས་སྟོས་ལྡན་བྱ་ནག་དུ། བྱ་མཐུ་ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། དབང་ཐང་ཁམས་བརྒྱན་ས་མོ་ལོས་
 ཀྱི་ལོའི། སྟོག་ཁམས་སྟོན་པ་ལུས་དབང་ནོར་འཛིན་དང་། ལྷང་རྩ་རྒྱུང་གི་གྲོགས་པོའི་ཁམས་དང་ལྡན། དབུས་བཞུགས་གཅིག་དཀར་
 ཁ་རལ་ཟླ་བའི་རྒྱུང་། འབྲུང་བ་བཞི་ལྡན་གྲུབ་པའི་ལོ་ཡི་བདག རྟ་ལྷང་ཅན་དང་ཞལ་ལྷང་མཆུ་ལས་སྟོས། བྱེད་ལོ་བསེལ་སྟོན་ཞིབ་
 པ་ལྟའི་ཟླ་མ། གྲུབ་པའི་ལོ་སྒྲུང་བསོ་བའི་ལྟ་མོ་དང་། ལོ་རྒྱལ་པརྒྱའི་རྩ་ལག་འཕུལ་སྟོན་ནི། ཟླ་བའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་འབྲས་ཀྱན། སྟོ་
 དང་བྱེད་པར་གཡུ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི། རུས་སྒྲལ་སང་གདན་གདུགས་འཁོར་ལ་སོགས་ཀྱིས། འབྲུང་འབྲུར་ལེགས་ཉེས་སྟོན་ལ་ཅི་

ཡང་གྲེལ། །

34

(རྒྱ་གར) །ལྟོ་ཡང་དུས་བསྟན་མེ་ལོང་ལས། །མྱོས་ལྡན་རྩྱེད་ཅིང་ཆར་མེད་ངན། །ལྟོ་ཡང་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་ལོ་འབྲས་ལས། །མྱོས་ལྡན་ལ་
ནི་གཞན་གྱི་དབྲས། །ཡུལ་ནམས་འཛོམས་ཤིང་དབྲ་རྒྱན་མང་། །སྒྲུ་བོ་ནད་འབྲུག་སྤྱོད་ཤིང་། །ལྟོ་ཡང་པའི་ལོ་གཟའ་སྤྱོད་པའི་དབྲས། །ཆར་
ཆུང་ཅི་ཤིང་ལོ་ཏོག་ངན། །སྒྲིག་ཆགས་ལོར་གཟན་དུད་འགྲོ་ནམས། །ནད་གྱིས་འཆོ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་། །རྒྱ་སྐར་འོད་དམན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་། །སྒྲུ་
རྒྱལ་འབྲུག་པ་དར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དམངས་རིགས་བདེ་ཞེས་གྲགས། །ལྟོ་ཡང་ལུང་སྤྱོད་མེན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཅི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་
བོ་མངའ་རིས་བཅས་པ་འཕེལ། །དམངས་རིགས་བདེ་ལ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། །བུད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྟོ་ཡང་བྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཆར་
གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །མཆོད་སྤྱོད་གཉིས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་གྲགས་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཆར་

ཕ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། སྒོ་ལྡན་རིག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལྟུང་པ་འཕྲི་ལོ་སྐར་ནམ་གྱི་ཡིས། འཕྲི་ལོགས་ཡུལ་འགར་ལོ་མི་སྒྲིན། རྒྱལ་
 འོ་འཕྲི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་ཞིང་དགེ ། (གཟུང་ལྡ) །ལྟུང་སྒོང་སྒོ་ལྡན་ལོ་འདིར་བྱང་སྐར་ལ། སྒྱུད་པས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་
 ཞིང་། སྐྱུ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ནད་མེད་བདེ་བར་བཤད། རྒྱལ་ས་སྒྱུད་ལྷའི་སྒྱུད་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི། དབུས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིར་སྒྲོག་སྒྱུད་པ་ཡིས། འབྲུག་
 རྩོད་སྤྱོད་ལོ་འབྱུང་བའི་ངོ་རུ་བཤད། །ལྷོ་གཟུང་གཟུང་བཀྲ་ཤིས་ནག་ལྷའི་སྒྱུད་ནས་མི། དཔོ་ལྷའི་སྒྱུད་བར་རྒྱ་སྐར་བཅུ་བདུན་སྒྱུད་། རིམ་བཞིན་
 སྒྱུད་པས་དེ་ཡི་སྐྱུས་སྐར་ཅན། དག་ལ་ངན་ཞིང་བྱུང་པར་ནག་ལྷ་ཡི། ལྷ་སྒྱུད་ནས་བཟུང་སྒྲོན་ལྷའི་དབུས་བར་དུ། སྤྱིར་སྒྲོག་སྒྱུད་པས་
 རུང་ཅམ་ཐན་པའི་ངོ་། དྲང་སྒོང་གསལ་ལྡན་སྒྲོན་ལྷའི་སྒྱུད་ནས་མི། རྒྱ་སྒྱུད་ལྷ་བའི་སྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་མི། སྤྱིར་སྒྲོག་སྒྱུད་པས་ཆར་ཆེན་བབ་
 པ་འཕྲ། ཡང་ན་ཆར་མེད་སྤྱོད་ལོ་འདི་རུ་སྒྱུང་། རྒྱུད་འོང་ཆར་རྒྱ་འབྱེང་དང་སྐྱུ་པར་དུ། ཞི་ནད་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ངན་པར་བཤད། འབྲུག་ས་

ཟླ་ལོ་སྤྱད་ནས་སྤྱིན་ཟླ་ལོ་དབུས་ཀྱི་བར། །བ་ལང་ལ་གཞོན་ཏིལ་སྟགས་འབྱུ་མར་དང་། །འབྲས་བུ་དགོན་ཞིང་སྤང་དཀར་མངར་རྩ་ཉམས། །མཆུ་
 ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་བའི་སྤྱད་ནས་བཟུང་། །མཆུ་ཟླ་ཕྱི་མའི་ཟླ་བའི་སྤྱད་ཀྱི་བར། །ཕྱིར་སྟོན་སྤྱད་པས་འབྲུག་ཅོད་སྐྱ་གོ་འོང་། །ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་དང་
 སྤྱང་པ་སངས་གཉིས། །མགོ་ཟླ་ལོ་སྤྱད་ནས་བྱིས་ཀྱི་བདུན་བུར་དུ། །སྤྱང་བས་ནད་དང་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པའི་ངོ་། །སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའི་སྤྱད་ནས་
 མགོ་ཟླ་ཡིས། །ཟླ་སྤྱད་བར་དུ་སྐར་མདུན་ལྷག་པས་སྤྱོད། །ཆར་ཆེ་སྟོན་ཀ་སྤྱིན་པའི་ལོ་ཏོག་ལེགས། །མཁྱིས་ནད་ལྷང་ཞིང་བརྩུན་པ་བྲམ་བེ་
 དང་། །སྤྱན་པ་གར་མཁན་རྒྱལ་པོ་རྟ་རྩུ། །བ་ལང་མདོག་སེར་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཉམས་ཤིང་ངན་པའི་རྟགས་སྐྱ་གོ། །དཔོ་ཟླ་ལོ་
 དབུས་ནས་སྤྱན་ངག་མཁན་གྱི་བདུན། །ཉི་བུས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དང་། །སྤྱང་ཆེན་པོང་བུ་མ་རྟེ་འབྲས་དམར་ལག །མི་ག་བའི་ཡུལ་པ་
 ཉམས་ལ་ངན། །དང་སྤྱང་རྟེ་སྟག་ནག་ཟླ་ལོ་སྤྱད་ནས་ནི། །ཆུ་སྤྱོད་ཟླ་བའི་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་མས་སྤྱོད་ཟླ་བའི་སྤྱད་ནས་འགོ་བཟུང་

སྟེ། མཆུ་ཟླ་ཕྱི་མའི་སྟང་པར་བ་སྐར་ལ། སྟོང་པས་སྟོང་པ་མཁན་དང་པོ་ཉི་དྲུག་། སྟོན་པོ་གྱི་ལིང་ན་ཡི་ཆོག་ས་ལ་ངན། མཆུ་སྟོང་ཟླ་པའི་
སྟང་ནས་བྱམས་སྟོང་ཟླའི། དབྱས་དང་དེ་བཞིན་དཔོ་ཟླར་བྱ་ཉི་ལ། སྟོང་པས་སྟོང་པ་མཁན་པོ་མི་ཡི་ག། ཟ་བ་ན་མས་ལ་ངན་པར་བ་གད་
པ་ཡིན། སྟོང་པར་བྱམས་སྟོང་ཟླ་པའི་དབྱས་ནས་བཟུང་། མཆུ་ཟླ་ཕྱི་མའི་སྟོང་པར་བྱེར་སྟོང་པས། ཡུལ་སྟེར་ངན་ཞིང་སྟེ་གོ་འབྱུང་པའི་
ཉིན། (དབྱངས་འཆར) དེས་དོན་སྟེ་ག་ན་པོ་ཟླ་ཕྱི་མའི་གར། ལྟ་ཡི་གཟུགས་སྟེ་སྟེ་ལ་པའི་དཔལ་མཁན་དང་། གང་དེ་དཔེས་པའི་གངས་
རིའི་ལང་ཆོ་ཅན། ལྟ་མ་བཅས་ལ་སྟེར་ཡང་གུས་བདུད་དེ། གཙུག་ལག་ལ་ཆོངས་སྟེ་གོ་འབྱུང་པའི་གྲོགས། གང་དག་ཟླ་དོར་ལམ་
བཟང་ལ་བཀྱི་སྟེར། མཆུ་སྟེར་འཁོར་ལོའི་གནས་སྟེ་གཟུང་དག་ཡི། འགྲོས་བཞིས་སྟོང་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྟེ་ག་གུན། ས་ཆུགས་ཆོས་ཆུགས་
གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་དབྱས་སྟེ། རྟོ་རྟོ་གདན་དང་ཐེག་ཆོས་ཆོས་སྟེ་གཉིས། གཙོར་བཟུང་སྟེ་གས་མཆོས་སོ་སོའི་ལེགས་ཉིས་ན་མས། རུས་

སྤུལ་འཁོར་ལོའི་ལམ་ནས་གསལ་སྟོན་བྱ། །སྟན་ངག་མཁའ་པོ་ནག་ཟླའི་སྟོང་ནས་བཟུང་། །སྟང་བར་དབུས་སྐར་ལ་སྟོང་ས་ག་ཟླའི། །དབུས་
 ནས་བཟུང་སྟེ་སྟང་བར་ཟླ་བུས་ཀྱང་། །དབུས་ཀྱི་སྐར་མར་སྟོང་པས་ཆར་བཟང་ཡང་། །ས་ཟླའི་སྟོང་ནས་ཟླ་བའི་སྟང་བར་དུ། །དབུས་སྤྱི་
 མས་ཅུང་ཟད་ཐན་པར་དོགས། །ས་ག་ཟླ་བའི་སྟོང་ནས་སྟོན་ཟླ་བའི། །སྟོང་ཀྱི་བར་དུ་པ་སངས་སྟོན་ཟླ་བའི། །སྟོང་ནས་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དབུས་
 ཀྱི་བར། །སྟག་ཉི་ཟླ་གཅན་འདྲེས་མར་སྟོང་པ་ཡིས། །ཤར་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟག་ངེས་མེད་འབྱུང་། །ཁུ་སྟོང་ཟླ་བའི་སྟང་ནས་དཔོ་ཟླ་བའི། །སྟང་
 བར་སྟག་གཅན་སྟོང་པས་ཤར་སྟགས་སུ། །གཡུལ་འབྲུག་དམག་འཐབ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ནག་ཟླའི་སྟང་ནས་དུག་པའི་སྟང་ཀྱི་བར། །སྟག་
 གཅན་སྟོང་པས་ཤར་སྟོར་གཡུལ་འབྲུག་འབྱུང་། །བྱམས་སྟོང་ཟླ་བའི་སྟོང་ནས་མགོ་ཟླ་ཡི། །ཟླ་སྟོང་བར་དུ་ཉི་མ་སྟག་སངས་ནམས། །ཤར་
 སྟོར་སྟོང་པས་ཡུལ་དེ་བདེ་བར་བཤད། །བྱ་ཤིས་ནག་ཟླའི་སྟོང་ནས་བྱམས་སྟོང་ཟླའི། །སྟོང་ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་ཅུབ་སྐར་མར་སྟོང་། །སྟོ་ཅུབ་

ཡུལ་ཁམས་འབྲུག་པས་ཅུང་ཟད་ཉེན། །རྒྱལ་བྱང་མཆམས་སུ་དུས་མེ་སྟོན་པ་ཡིས། །སྤྱིར་ནི་འབྲུག་པས་དོགས་ཤིང་བྱད་པར་དུ། །སྒྲིམ་ཆེའི་
 དབུས་ནས་མགོ་ཆེའི་སྤྱང་བར་དུ། །སྤྱོད་པས་དེར་དམར་པོ་ཉམས་འཛོམས་འབྲུགས་ཅོད་འབྱུང་། །རྒྱལ་ཆེའི་སྟོན་ནས་དཔོ་ཆེའི་སྤྱང་བར་
 དུ། །ཆེ་བ་དང་ནི་མིག་དམར་བྱང་སྐར་ལ། །སྟོན་པས་འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྱིར་པ་ནག་ཆེའི་སྟོན་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། །ལོ་
 འདི་རྩེ་ལ་པོར་བྱང་ཤར་ལ་སྟོན་པས། །ཡུལ་དེར་མུ་གེ་འབྱུང་བས་ཉེན་ན་ཡང་། །ཕུར་བུ་མཉམ་དུ་སྟོན་པས་ཅུང་ཟད་སྟོབ། ་ །སྤྱིར་གདན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲས་བུ་ལས། །ནག་ཆེའི་སྟོན་ནས་འགོ་བཟུང་ལོ་རྩེ་ལ་པོར། །ར་རྩུ་དང་ནི་དལ་འགྲོ་དབུས་གནས་པས། །རིན་ཆེན་ཉམས་
 ཤིང་རྒྱལ་ཕྱན་ནང་དུ་ཅོད། །ས་ཆེའི་སྟོན་ནས་བྱམས་སྟོན་ཆེ་བ་ཡི། །སྤྱང་བར་དམར་པོས་སྟོ་སྤྱོད་པས་སུ་སྟོན་པས། །རྒྱལ་ཕྱན་ནང་ཅོད་ཆོད་
 མཁྲིས་ནད་ངོ་ཤར། ་ །གཞན་ཡང་གདུགས་འཁོར་འབྲས་བུས་བདེ་རྒྱལ་བཟླ། །ས་ཆེའི་སྤྱང་ནས་སྟོན་ཆེའི་སྟོན་བར་དང་། །དབུགས་ཆེའི་

དབུས་ནས་སྤང་གི་བར་དུ་ནི། །དབུས་གི་རྒྱལ་པོར་ནད་སྲིགས་མི་བདེ་འབྱུང་། །སྒྲོན་ཆཱི་ལྷོད་ནས་སྒྲོན་ཆཱི་ལྷོད་སྤང་གི་བར། །ཤར་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་པོར་ཆད་མཁྱིས་ནད་ངོ་སྤང་། །མགོ་ཆཱི་ལྷོད་ནས་འགོ་བཟུང་ཆཱི་ལྷོད་བར། །རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་ནད་སྲིགས་འཆེ་བའི་ངོ་། བ །ཕན་
 ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས་ལོ་འདིར། །རྒྱལ་ཆཱི་དབུས་དང་མཚུ་སྤྱོད་ཆཱི་ལྷོད་སྤང་། །དབུས་སུ་བསེལ་བེར་ཅན་དང་ཆཱི་བུ་བུང་། །ཕན་ཚུན་
 ཐད་བཞུས་སྤྱོད་པས་དུས་དེའི་རིང་། །དེ་མཐུན་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་པོར་མིང་ཡིག་ཅན། །གང་ཟག་ལོ་ཕྱོགས་ཡུལ་མཁར་རྣམས་ལ་དྲོགས།
 (རྒྱ་ནག) བ །མདོ་སྤེ་གསང་བའི་ལོ་བཤད་ལས། །སྤྱོས་ལྷན་ཞེས་པ་སྤྱོས་ལོར། །གནག་འབྲིང་ཡུངས་དཀར་བཟང་བ་དང་། །སྒྲོན་
 གྱིས་རྒྱལ་ཚོལ་ཡམས་ནད་མང་། བ །རྒྱ་ནག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལས། །སྤྱོས་གནག་ལེགས་དཀར་ཉེས་ཤིང་། །མཆོན་དར་སྤྱོད་པ་འབྲུག་པ་
 འོང་། བ །ལོས་བུའི་ལོ་ལ་ས་བདག་གནས། །གནག་རྣམས་ལེགས་ལ་དཀར་མོ་ཉེས། །མི་ལ་ཅུང་ཅམ་རྒྱལ་པ་དང་། །དབུར་སྤྱོད་ཚུ་དགོན་

སེར་ཆོལ་འོང་། །མཇུག་དུ་ལོ་རྒྱུ་མས་ངང་གིས་ལེགས། ༥ །ལོ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མུན་པའི་དགས། །ཆར་རྒྱུང་ཅི་ཤིང་ལོ་དྲིག་ངན། །སྒྲིག་ཆགས་
 ལོར་གཟན་དུད་འགོ་རྒྱུ་མས། །ནད་ཀྱིས་འཆོ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་། །རྒྱ་སྐར་འོད་དམན་སྟེན་སྟོབས་རྒྱུང་། །སྒྱུ་རྒྱལ་འབྲུག་པ་དར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་
 དམངས་རིགས་བདེ་ཞེས་གྲགས། ༥ །ལོ་སྟོང་འབྲུལ་སྟོན་ཟླ་བུ་ཡིས། །ཆར་བཟང་ལོ་ལེགས་མཁལ་ནད་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བྱིས་
 བཅས་བདེ། །མཁལ་རྒྱུ་མས་རིག་འཕེལ་ནད་མེད་ཅིང་། །མ་ཉེ་བཞོན་བཟང་རྩེ་རིགས་བདེ། ༥ །དགུ་སྟོང་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །གཅིག་དཀར་
 དབུས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ཡུལ་ཁམས་རིམས་དང་འབྲུག་པ་མང་། །རྒྱ་ཆེ་ཡུལ་འཕྲོ་མི་འབྱུ་སྟེ། ༥ །བལ་ཡུལ་མཁལ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་གྱི། །ཀར་
 རྒྱུང་ཅིས་འབྲས་ལོ་འདི་ལ། །འབྲུ་རྒྱ་འཕེལ་ཟད་རྒྱུ་མས་ནི་རབ། །དྲོད་རྒྱུང་གཉིས་འབྲིང་ཆར་བསེལ་འབྲུག། །ཐ་མར་འབྱུང་བར་བཤད་
 པོ། །དག་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་ཤར་བ་ཡིས། །ཡུལ་གྱུ་ལ་ལར་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལར་མི་འབབ་འབྱུ་ཆོགས་ཉམས། །ལོ་འདིར་གནམ་

ལོའི་ཕྱོགས་དཀར་ནི། །དམིགས་བསལ་མེད་པས་ཤར་སྟེའི་མཆོམས། །ཀུངས་མུལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི། །ཕྱག་རྡོར་སྐྱབས་སྟུང་
 བརྒྱད་དང་། །མདོ་ཐིག་སྟོགས་ཤིང་ལས་སྟེ་གཏོད། །ལོ་སྟེད་པོད་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི། །ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་གནམ་ལོ་འབྲུག་ཡིན་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་དཀར་སྟེ་སྟེད་དང་། །རྒྱབ་སྟོད་ཕྱོགས་དེར་ལས་ཀྱན་མཛོད། ། (སྟུང་སྟོན་པ།) །དེ་ལྟར་གྲངས་རིག་ཀྱང་མཆོའི་རིགས་ལམ་
 ལས། །རྣམ་དཔྱད་སོར་མོའི་རྩལ་གྱིས་དྲངས་པ་ཡི། །མཁའ་དབྱིངས་གོ་ལར་གཟའ་སྐར་སྟོད་པའི་ཚུལ། །ཕྱ་ཞིབ་རིག་པའི་ལམ་ནས་
 ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །ཟླ་ཉིར་སྐྱབས་གཙན་འཇུག་པའི་དུས་ཆོས་དང་། །ལོ་གཅིག་ས་ཡི་བདེ་སྐྱབས་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །མ་ནོར་གསལ་པོར་སྟོན་
 པའི་ལོ་དཔྱད་འདི། །མ་བགོས་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་སྐལ་བཟང་སྟུང་། །ཕྱག་རྡོག་ཚུ་འཛིན་སྐྱབས་པའི་གདེངས་ཀ་ལས། །བྱུང་གསོད་ལུང་པའི་
 དུག་ཆར་འབུམ་འཛོའིང་། །ང་ཚུལ་ཕོ་རོག་ན། པོའི་འགྲོས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ན་འབྱུང་ཁམས་འབྲུག་པས་ཐོས་འཛིན་ཁོབས། །གཙུག་

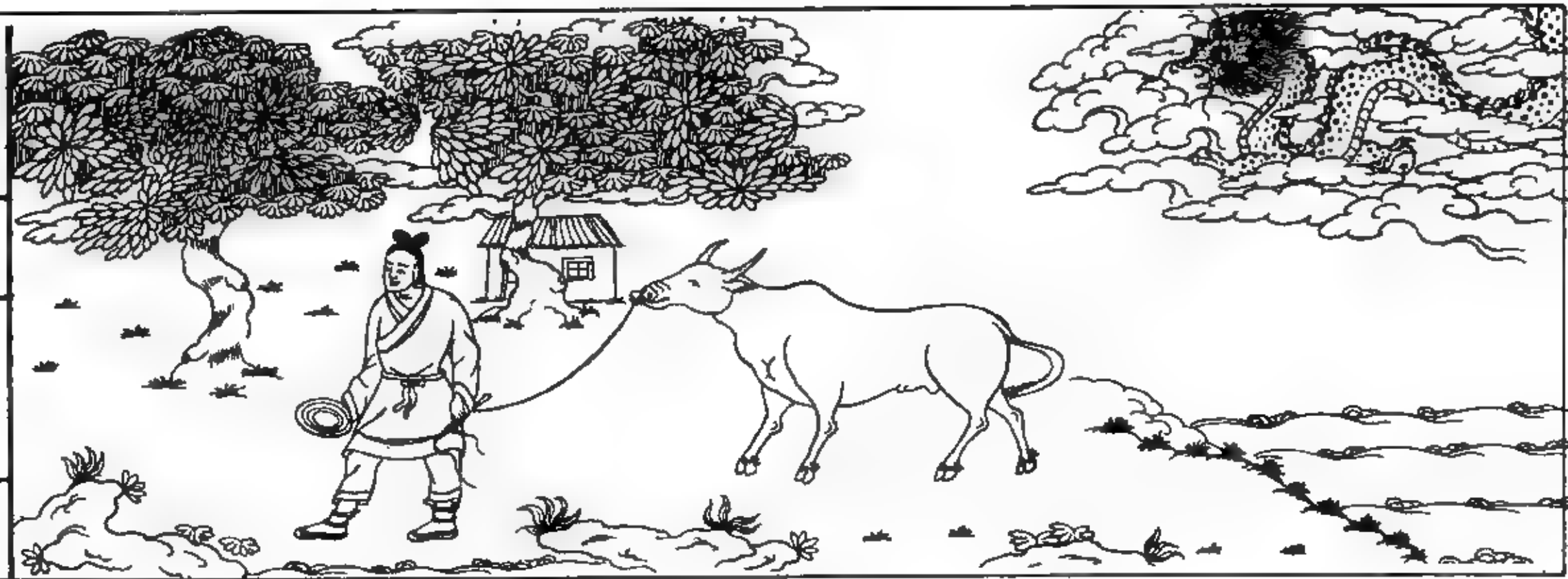
ལག་ཅིས་ལ་མོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགས། ཅིས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རྩོན་གྱི་སྒྲུགས་བམ་ལ། མཐོང་ཡང་ལག་ལེན་དེང་གི་ཚན་རིག་དང་། མཐུན་
 པ་མ་མཐོང་བ་ཡང་སུ་ཡིས་ལན། གཞན་ཕན་གཞུང་དང་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ། སྐྱུང་པ་མི་དམན་མིག་རྒྱུང་རིང་བ་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ཉམས་འཕངས་ལ་ཞེན་པ་ཡི། བློ་གསལ་བཟང་གང་ཞིག་འདི་ལ་སྒྲུང་པར་འགྱུར། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་བཅད་ལ། བཞུགས་
 བེད་གཞན་མཚང་བྱས་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས། བརྒྱ་ཕྱག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་མཁན། སྐྱེ་བོ་དེ་རིགས་སུ་ཡིས་མགྱ་བར་
 རུས། བདག་ནི་སྐྱེས་སྟོབས་རིག་པའི་རྩ་ཅེ་ལྷུམ། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ནི་ཅང་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཞེན་ཁོག་དུང་གི་རང་མདངས་
 ལ། མོང་བས་སུག་པའི་ངལ་བ་སྐྱུར་དུ་སྒྲངས། དེ་བས་འདིར་འབད་ལེགས་པའི་ག་ཆས་ཀྱིས། འགྲོ་ཕན་སྒྲན་ཅིས་འདུས་པའི་ཕྱིང་ཁང་
 དུ། ལུགས་གཉིས་བསྟན་པའི་པར་ཆེར་རྒྱས་ནས། སྐྱེ་རྒྱུ་གཏུང་བ་སེལ་བའི་དཔལ་ཕྱོབ་ཤོག །

ସ୍ଥାନ

୩

ପ୍ରସ୍ତୁତ

୬



༡༡ (ཁྱ་ནག་གྲང་ཅིས) །ཨི་སྤྲི། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་སོ་སྦྱེ་ནམ་རེ་ལ་ཁིང་། །ས་གསུམ་སྦྱེ་དགུར་ཁི་བའི་ལམ་བསྟན་ནས། །ས་
 རྟེན་སྟན་པས་སྤྲས་པར་གུས་བདུད་དེ། །ས་གྲང་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་བདགས་ལ་སྦྱོ། །དེ་ཡང་ས་མོ་ཡིས་ལོ་ཡི། །དེའི་དབྱགས་ཀྱི་ཟླ་
 བཅུ་གཉིས་པའི། །ཆེས་ནི་བཅུ་དགུ་ལྷག་སྟེང་དུས། །ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱིར་ན་བྱ་མཆོག་སྦྱོ་བ་ཡིས། །ཆར་ཆུ་མང་ཁིང་གྲང་
 ནད་ཆེ། །གཉན་དང་སྦྱ་ནད་རྩྱང་ཆེན་གཡོ། །ཕྱེ་བྲག་རྩ་ན་མཇུག་གསུམ་དམར། །ཆད་རིམས་འབྱུང་ཁིང་ཐན་པ་ཆེ། །གྲང་མགོ་སེར་བས་
 ས་སྟོད་དང་། །ལྷང་སྟོད་ཁིང་བཟང་སྦྱེ་བོང་ཆེ། །སྦྱོ་འམ་གསུམ་པ་སེར་བ་ཡིས། །བར་སའི་ཁིང་ནམས་བཟང་བར་བཤད། །སྤྱག་བཞི་ནག་
 པས་རོང་ཆེན་དང་། །ལྷང་མདོར་སོགས་སུ་ཆུས་འཛིག་ཉེན། །ཆུགས་འབྲས་སོ་མ་ར་ཅ་ཡིས། །ཇག་རྒྱན་ལ་སོགས་ཆོད་པར་བཤད། །ཁ་
 བཅུམ་མཇུག་མ་གཡས་གཡོབ་པས། །མི་ལ་དགེ་ཁིང་སྤྱགས་ལ་རྩུབ། །གཞིན་དང་སྤྱ་གའི་འཕེལ་ཁ་ཁན། །གྲང་རྩི་དར་མས་དར་མ་

བདེ། ། བྱིས་རྩུབ་ཀན་པར་གིན་དུ་རྩུབ། ། རྩི་བོའི་གོས་སེར་འཕྱོར་པ་བཟང་། ། རྟེན་འཆིང་སྟོ་བས་འཆེ་བ་འབྱིང་། ། རྩོར་ཅོག་གཉིས་ཀ་སྟེ་
 གཙུག་དུ། ། བཅིངས་པས་དྲ་ཅང་བཟང་བར་བཤད། ། རྩི་བོས་ལྷམ་གྱོན་ཆར་ཆེ་ཞིང་། ། རྒྱང་གི་སྟོན་དུ་གནས་པ་ཡིས། ། སོས་འཕར་སྟེ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན། ། མཁའ་དབྱིངས་གཡུ་འབྲུག་དུས་ཅེན་པས། ། ཆར་ཆུའི་མང་ཉུང་སྟོ་མས་པའོ། ། ས་ལ་བྱ་མཆོག་ཅེ་མོ་ཡིས། ། ས་བཙུང་ཞན་
 46 ཞིང་སྟོན་ཐག་བྱང་། ། འཁྱུར་བ་བཙུང་དང་མི་གུངས་བཞི། ། འབྲུལ་ལི་སྟོང་པོ་གསུམ་ཆགས་པས། ། ལོ་དྲོག་འབྲས་བུ་སྟེན་ཆོད་བཟང་། ། ཆ་
 དུས་ཚུགས་ནས་སྟོན་དབྲགས་བར། ། མཁའ་མེའི་ཞག་ལ་རི་བོ་ཆད། ། ལོ་དྲོག་ཆ་བ་འབྱིང་དུ་བཞོད། ། རྩ་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ། ས་
 མོ་ཕག་དང་འཕྲད་པ་ཡིས། ། རྩུང་དང་ཆར་པ་མང་འཁྱུར་རོ། ། རྒྱས་པ། ། ཀོ་ཀིའི་གདངས་ལ་མཆའ་བའི་སྟོན་ཆོག་ལས། ། ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་ས་རྒྱང་གཟུགས། ། ཀོ་སྟེའི་ངག་གིས་བཀྲལ་དེ་དཔྱད་པ་ལ། ། རོ་མཆར་ཡུལ་དུ་བཟུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རིགས། ། །

༡༡། །ས་ཡིས་ལེའི་སོ་ནམ་འཁོར་ལོ་དང་། །རྟ་བོང་འདུལ་བཅོས་སྒྲ་བརྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཆ་དག། །མ་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡུ། །གསང་བ་
 དག་གི་སྤྱིན་དཀར་འཇུམ་པའི་སྒྲེར། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གུ་ཆར་འབུམ་འཇོ་བ། །ཐར་པའི་མུ་གུ་རྒྱས་པའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ། །སྟོན་
 མཆོག་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པས་ཤིས་པ་སྟོལ། །དབྱིད་དུས་སོ་ནམ་བྱ་བའི་དུས་ཆོགས་སོགས། །མ་འཕྱུགས་ཉི་སྒྲར་བཟང་པོར་ལས་བརྩམ་ཆོ། །སྟོན་
 དུས་འབྲས་བཟང་འཕེལ་བའི་དགེ་མཆོན་དུ། །མཐོང་ནས་འདིར་ཡང་ཕན་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །མྱོས་ལྡན་ས་ཡིས་སོ་བར་བཅོན། །གནག་
 འབྲིང་ཡུངས་དཀར་བཟང་བ་དང་། །སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡམས་ནད་མང་། །ཞག་ས་ལ་རྩུང་དཀོར་ནས་བཟང་། །སྤྱེ་འདེབས་བཟང་ལ་བར་
 འདེབས་འབྲིང་། །ཕྱི་འདེབས་རུང་བད་ཞན་ངོ་མངོན། །བོད་ལྷ་འཆོས་ཀྱི་ནས་རྩུང་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་བབས་ན་སོས་ཐན་དང་། །བོད་ལྷ་འཆོས་
 ཀྱི་ནས་ཤེ་མོ་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་བྱུང་ན་གུང་ཐན་ངེས་པར་འོང་བས་དེ་ལུགས་འདེབས་ཆོད་ཤིས་དགོས། །ལྷ་འཆོས་ཀྱི་ནས་སྤྱེ་འདེབས་དང་ལྷ་

३ ཆེས་ཅན་ས་བར་འདེབས། ཟླ་༡ཆེས་༤ནས་ཕྱི་འདེབས་རན་པ་བཅས་གཤིངས་ཤིང་ས་བོན་ཕྱི་ཡང་སྟོམས་པའི་དབང་བྱས་པ་ལས་གཙོ་བོ་
 ཡུལ་སོ་སོའི་ཕུ་མདའ་དང་། །ས་ཆུའི་བབས། །ཆན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་། སྤར་གྱི་ཉི་ཐིག་སོགས་ལས་སྤྱི་ཕྱིའི་འདེབས་ཆོད་ཤིས་དགོས།
 དགུང་འདིར་ལོ་བཟང་པོ་མོ་བྱད་མེད་ས་སྤྱུལ་རང་ལོ་༡༡དང་། །པོ་མོ་བྱད་མེད་ལྷགས་སྤྱུལ་རང་ལོ་༣༠སོན་པ་པ་མ་གཉིས་འཛོམས། དབང་
 པོ་སྦྱོན་མེད། མིང་བྱ་ཤིས་པ་དག་གིས་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། སྦྱི་ཤིང་འཇུགས་པ། མཁར་ལས་སོགས་ལོ་གང་ལས་ཀྱི་སྒྲི་གཏོད་པ་སྦྱིར་
 དག དེ་ཡང་ས་ཡོས་ལོ་ཐོར་ཟླ་༡ཆེས་༤ཆད། ལྷག་མེད། ཟླ་༡ཆེས་༤ཆད། ཆེས་༡༧ལྷག་ བོད་ཟླ་༡༣ ཆེས་༡༡ ནས་ཟླ་༡ ཆེས་༡༡ བར་
 བུམ་སྟོང་སྟོ། བོད་ཟླ་༡ཆེས་༡༣ ནས་ཟླ་༣ ཆེས་༡༣ བར་བུམ་སྟོང་རྒྱུ། བོད་ཟླ་༣ ཆེས་༡༩ ནས་ཟླ་༡ཆེས་༡༩བར་བུམ་སྟོང་བྱང་དུ་གནས་
 པས་ཕྱོགས་དེར་འཛོམས། གནམ་ལོ་འདིར་དམིགས་བསལ་ཕྱོགས་གཙང་མེད་པས་ཤར་སྟོ་ཀྱང་ཉུལ་གནས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་དོར་སྦྱ་བརྟན་

ཞིང་། ལྷང་བརྒྱད་དང་། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་བསྐྱུག་ནས་སོ་ནམ་ཕྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཆེ་པའི་ལས་སྡེ་གཏོད་པ་གིས། ཐོག་མར་བོད་ཟླ་
 ༡༡ཆེས་༡༩ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་སྡེ་ཆ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་། གཟུང་ཡུམ་སྐར་ཡུམ། དག་གསེར་མདོ་ཐིག་ ལྷང་བརྒྱད།
 བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ། རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་གསུང་སྒྲོག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནའ་སྒོལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་ལོ་བཟང་སོགས་
 ནས་སྒྲོགས་གཙང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ས་ལུད་ཁ་དབྱེ་བ་དང་རྫིང་ཡུར་འདུ་བ་ཚུ་འགོ་འཇུགས་པ་སོགས་བྱ། བོད་ཟླ་༡༡ཆེས་༡༠ལ་བོར་ཐོང་འཛོམས་
 པས་དེ་ཉིན་ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆར་གནའ་སྒོལ་དུས་གནས་ཁྱད་པར་བ་དང་། ཡང་སྡེ་བསྐྱར་ཐོང་བཞེལ་དང་། ཏི་བྱ་འཁོར་ལོའི་དགེ་འབྲས་དང་
 བསྐྱེད་པའི་གནའ་སྒོལ་བྱ་ཆེས་ནི། བོད་ཟླ་༡༡ཆེས་༡༩ཉི་ཤར་སྡེ་ཆར་དགེ་བས་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད་མདོ་རྩེ་བསྐྱེད་བཟང་
 དང་། གསེར་འོད་གཡང་སྐྱབས། རོར་རྒྱན་རྩེ་རྩེ། ལྷང་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ། ས་སྡིང་སོགས་སྒྲོགས་ཏེ་ལོ་བཟང་ཐོང་མཁན་དང་།

སོན་མ་སོགས་ཀྱི་གོས་གཟབ་འཛོར་ཐོག་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་གཙང་ལ་ངོས་བསྟན་ཏེ་སོན་མ་སྐར་འཛོན་ཕྱེད། གཞན་
 ཡང་དབྱར་དུས་ལོ་རིམ་འབྲམ་ཐང་སྒྲོགས། ལྷ་འབྲམ། ལྷའི་སྤང་གོང་། སྒྲིན་ཆེན་སྤང་བརྒྱད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྒྲོགས་པ། ཀྱགས་
 བརྒན་ལྷ་བསངས། ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མཆོད། ཆོགས་བརྒྱ། དུམ་གཏོར་སྤྲ་ཆོག་ལྷ་གཏོར། ལན་གཏོར་སོགས་སྤྱི་དང་སྒྲེར་གྱི་གནའ་སྤོལ་དུས་
 མཆོད་མི་ཉམས་གོང་སྦྱོང་ཐོག་དུས་བཟང་ཁག་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་བསྟུང་བས་མཆོན་དབྱར་བྲིམས་དམ་ཆོག་ཁག་
 བརྒྱ་སྤྱང་གོས་ནམ་དཀར་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། །སྒྲོག་གཙང་དང་ཐབ་གཞིབ་ཆེན་པོ་སོགས་མི་དགའི་ལས་ལ་འཛོམས་ཟོན། བོད་ལྗེ་ཆོས་
 ༡༡ལ་དབྱས་སྟོད་སྟག་ཕྱའི་ཆུ་འདྲན་ཉི་ཐེག་ཟེན་པས་དེ་ལ་དཔགས་ནས་སྤར་རྒྱུན་རང་རང་ཡུལ་བབས་ལ་གཞིགས་པས་འདེབས་ཆུ་གཏོང་རན།
 དེ་ཡང་བོད་ལྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་དྲོས་སྤྲ་ཆ། ཆོས་༡༡ཉི་གར་ཕྱེ་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་སྤྲ་ཆ། ལྗེ་ཆོས་༡༡ཉི་དྲོས་སྤྲ་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱེ་ཆ་བཅས་ལ་འདེབས་

ཁུ་གཏོང་བ་དང་། ཁུ་འགོ་འཇུགས་པ་ལེགས། ལྟ་བོང་སྒྲ་ཁུག་ཅི་དྲིག་བྱ་ཆོས་ནི། ཟླ་འཆོས་འཕྲི་གར་སྒྲ་ཆ་ ཆོས་འཕྲི་གར་སྒྲ་ཆ།
 ཐུད་ཡོལ་ཐུ་ཆ་བཅས་ལ་བཟང་ངོ་། ཟླར་ཡང་། ས་སྒྲིང་འདི་རུ་འཆོ་བའི་སྒྲི་ཁུའི་སྒྲིག་ སོ་ནམ་ཀད་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། བརྟེན་ཐུར་
 འབྲས་བཟང་འབྲུང་བའི་རམ་འདེགས་སུ། །ནམ་དཔྱིད་དཔུང་བ་རིང་མོས་སྒྲིས་སུ་བརྟེགས། །

ཉི་འཛིན།

ལྷོ



ལྷོ

བྱང

བོད་རྒྱ་ཆོས་ཉི་འཛིན།

ུ་ ༩༠

11.8.1999

༡༡། །ན་མོ་མཆུ་བྱེ་ཡ། །མཁུན་རབ་ཉི་གཞིན་གསར་པའི་ཡང་ཆོ་ཡིས། །མིད་པའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མུན་ཀུན་འཕྲོག་
པ། །བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་སྒྲིང་བར་དུ་དག་ཞིང་གིས་པས་སྒྲིངས། །སྒྲ་གཙན་
རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཡི་ལྷ་ལམ་དབྱིངས། །ཆེ་ཉི་ལས་རྒྱང་འཕྲོ་འདྲེ་ཆོ་འཕུལ་ལས། །བྱང་བའི་ཉི་སྒྲིང་འོད་ཀྱི་མོང་བུའི་གཟུགས། །སྒྲ་
གཙན་མུན་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཚུལ་སྒྲིང་། །དེ་ཡང་རབ་བྱང་བགྲང་བུ་རི་ཆེ་འོད་སྒྲིངས། །ས་ཡིས་བོད་རྒྱ་དུག་
པའི་བཅོ་ལྷའི་ཉར། །རྒྱ་སྐར་གྱི་བཞིན་རྒྱ་པ་དང་པོའི་སྒྲིང་། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་སྒྲིང་ལྷ་བཙུར། །དུས་མེས་
དབང་ལྷན་སྒྲིགས་ནས་བརྒྱད་ཆ་བདུན། །སྒྲིབ་འགོ་བཙུམས་ཀྱང་ཤར་བྱང་སྒྲིང་གཉིས་པོའི། །ཅིབས་དུག་སར་
གནས་ཀྱིས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་བཞིན་མོང་ཆེ་འོད་གི་ཉི་དཀྱིལ་ལ། །རྒྱ་སྐར་སྐག་གི་རྒྱ་པ་གཉིས་པའི་

དབུས། །ཀྱ་གར་ཚྱོད་བརྩ་བཞི་སྤང་ཉེར་བདུན། །རྩ་རྩལ་རྩལ་སྤང་ཕྱོགས་ནས་ཆ་བརྩ་གཉིས། །ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་འགོ་བརྩམས་ཚྱོད་
 གངས། །བཙུ་ལྔ་དང་ནི་ཕྱེད་ཙམ་འདས་པའི་རྗེས། །ཉི་ལ་པོར་སྒྲིབ་པ་རྩལ་སྤང་རྩལ་མ་ཡི། །རྩལ་སྤང་ཕྱོགས་གནས་གྱིས་མཐོང་གཞན་གྱིས་
 མིན། །ཚྱོད་བརྩ་བདུན་ཚུ་སྤང་ཉེར་གསུམ་སྤང་། །ཉི་མའི་གཟེ་མདངས་སྤར་བཞིན་རྩལ་ནས་འགོ། །སྤར་ཡང་རྩལ་ཟླའི་ཉི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡ། །རྩལ་སྤར་རྩལ་གྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་དབུས། །ཀྱ་གར་ཚྱོད་བརྩ་དང་སྤང་ཉི་ཤུར། །རྩ་རྩལ་གར་ཚྱོད་ཕྱོགས་ནས་བརྩ་རྩལ་ཆ། །ཡོངས་
 རྩལ་སྤང་འགོ་བཙུ་ཡང་རྩལ་དང་བྱང་། །སྤང་རྩལ་གནས་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལམ་མིན། །དེ་བཞིན་ཟླ་ཉིར་སྤར་གཙན་འདུག་པའི་ཆེ། །ཡུལ་
 སྤང་སོ་སོས་མཐོང་མིན་མ་བརྟོས་པ། །དག་རྒྱུ་འགྱུར་བྱུང་བྱི་འབུམ་སོགས་འབྱུང་ཞེས། །མདོ་རྩལ་སོ་སོར་འབྱུང་བཞིན་ངེས་འཆལ་ལོ། །ཉི་
 ཟླར་སྤར་གཙན་ཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན། །བཞི་ལྔ་ཞག་ལས་གཞན་ཀུན་ཆར་གྱི་རྩལ། །བྱང་ན་མི་མཐུན་རྩལ་ངན་རང་ཞི་དང་། །འགོ་

ནམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞེས་གྲགས། །སྦྲར་སྦྲས་པ། །འདི་འབད་དགེ་བས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་གནས། །པད་དཀར་འཆང་
དབང་ཕྱེང་བ་བརྩ་བཞི་པ། །སྒྲིཛེ་རབ་བརྟན་མཛད་ཕྱིན་མཐའ་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་ཀུན་རྟག་ཁྱབ་ཤིག།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ། །སྤྲེ། །ཀུན་པན་ཀེག་ཅིས་འབྲས་བུ་ཡི། །སྤོང་པོའི་སྤང་སྤང་རིམ་པ་ནི། །རང་རང་ལོ་བརྟན་ཐང་འོག་གི། །དེའུ་དཀོར་ནག་མ་
 རོར་བར། །ངོས་བཟུང་དཀར་བབས་བཟང་བ་དང་། །ནག་བབས་ངན་འབྲས་དེའི་བརྒྱུག་རིམ། །ཡུལ་དེལ་ནག་བབས་ཆེ་དབང་ལྷ། །ཆེ་
 ལྷ་བུ་ཞིང་སྤྲེ་བསྐྱུ་གཏོང་། །ཡུལ་དེལ་ནག་བབས་ལུས་བསྐྱུར་བུ། །སྤོམ་པ་ལྷ་ཞིང་སྤྲེ་འདེབས། །ཡད་བང་ཐང་དེལ་ནག་སྤྲེ་པ་
 ཐོངས། །འདུས་སྤོར་བསྤོན་བཀྱར་བརྒྱ་མཆོད་འབུལ། །ཡུལ་དེལ་ནག་བབས་དག་ལྷ་གསོལ། །དར་པན་འདུགས་ཤིང་མདོ་སྤོ་འདོན། །ཡུལ་
 ཡི་དེལ་ནག་སྤོ་འགྲུག་བུ། །གདུགས་དཀར་ཆེ་མདོ་གང་མང་འདོན། །ཡེལ་ནག་འབའ་ཞིག་བབས་གྱུར་ན། །ཕུག་མཆོད་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེ་
 དང་། །མང་འགྲེད་ལ་སོགས་བརྟན་པར་བུ། །ཡེལ་བཞིན་དེལ་དཀར་འབའ་ཞིག་གྱུང་། །བཟང་ཐལ་ཆེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། །དོག་བའི་
 རིམ་གྱོར་གང་ཐུབ་བརྟན། །ཡེལ་འདིར་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་བའི་གསེན། །ཡོས་ལོ་ཀུན་ལ་རང་ཀེག་ཤར། །ནད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་

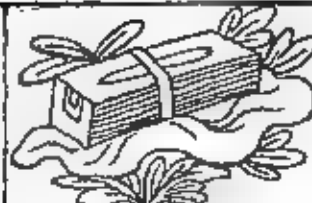
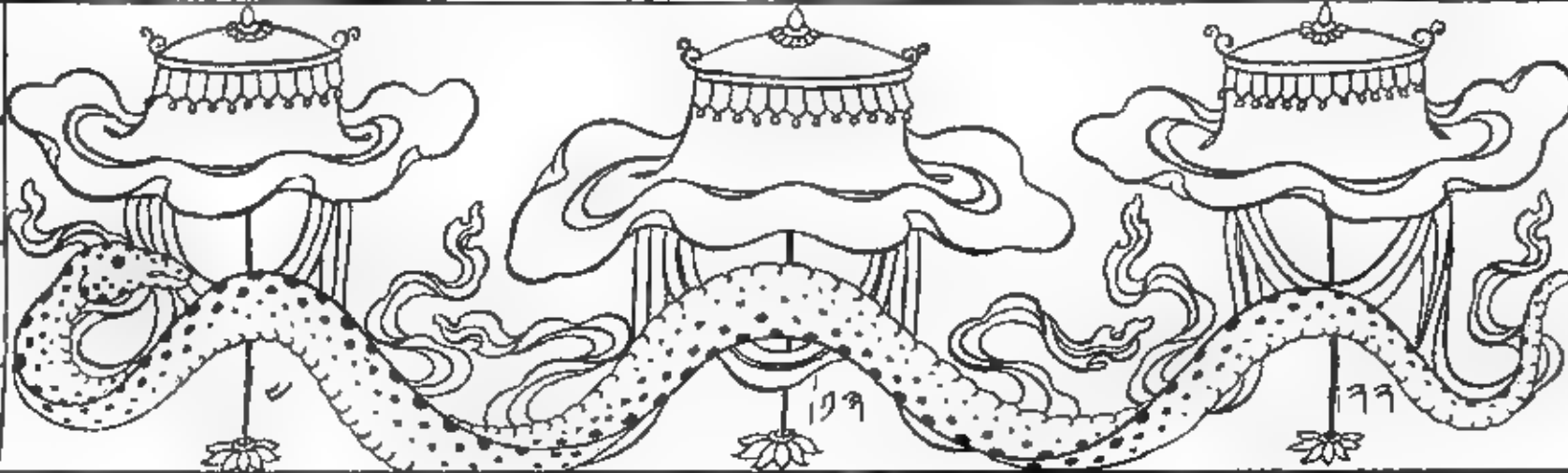
མཁར་ལས་སྤང་། །ཆེ་སྤྱབ་བྱ་ཞིང་ཆེ་དབང་ཞུ། །འབུམ་དང་གདུགས་དཀར་ཏྲིག་གཟུངས་འདོན། །ཀེག་བཞེག་ལ་སོགས་བཞེག་རིམ་
 བྱ། །བྱ་ལོ་ཀུན་ལ་བདུན་བྱར་རྩུབ། །སྟོབས་ཆེན་མཆུ་གསུམ་སྟོང་རྒྱན་དང་། །ཏྲིག་གཟུངས་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོ་འདོན། །ལམ་འཕྲང་བཅོས་
 བེང་དག་ལྟ་གསོལ། །ཕག་དང་ལུག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྩུབ། །དག་ལྟ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་། །རྟ་སྤང་གཉིས་ལ་བཞི་གཤེད་རྩུབ། །ནི་
 བྲི་འདོན་ཞིང་སྟོག་བསྐྱུ་བྱ། །བྲི་རྟ་གཉིས་ལ་ལོ་སྐར་གར། །ཆོང་དང་བྲེས་སུ་འགོ་བ་སྟོངས། །སྤྲོན་མཆོག་སྤྲོན་མདོ་མདོ་མང་སྟོགས། །ལོག་
 མེན་ཕོ་བྲི་མོ་འབྱུག་ལ། །གནམ་སྟོ་བབས་པས་ཐོག་མི་འབྱུག། །ནམ་སྟེང་མཆན་བརྒྱ་ཏྲིག་གཟུངས་འདོན། །ལྟུངས་པ་ཕག་དང་བྱད་མེད་
 ལྟུལ། །ས་སྟོ་བབས་པས་ས་ལས་སྟོངས། །ས་སྟེང་མཆན་བརྒྱ་མ་བྱ་ཆེ། །འདོན་ཞིང་བབས་སྤར་ཕོ་ལེ་དང་། །མོ་ཁམ་སྟེང་དུ་བབས་པ་
 རྣམས། །མཁར་ལས་རོ་བག་ཐབ་ཞོབ་འཛེམས། །བྱབ་བྱས་ཞུ་ཞིང་བབས་སྟེ་ནི། །དཀར་གསུམ་བོན་དང་རྒྱན་བྲེས་རྩུབ། །ཕལ་ཆེན་འདོན་

བེད་དག་ལྟ་གསེལ། །གཉིས་ནག་ཀུན་དང་སྐྱེས་དར་གནད། །ཏོག་གཟུངས་འདོན་བེད་བརྒྱ་བཞི་དང་། །སྒྲིམ་བཞེག་ལ་བཙོན་གསུམ་མཐེད་
 དང་། །བཞི་ལྗང་བུད་མེད་ཀུན་ལ་ངན། །གདུགས་དཀར་ལོ་གངས་འདོན་པར་བྱ། །ལྷ་མེར་བརྩེ་རྣམས་ལ་ངན། །མཚན་བརྩོད་འདོན་བེད་
 དཔར་གཉིས་ལ། །ཀན་དང་བྱིས་པར་ངན་པས་ན། །ཆོ་དབང་ཁུ་བེད་ཆོ་གཟུངས་འདོན། །ཡ་དག་མིག་སྐྱེ་བཙོན་གཞུང་ལྟར་ལ། །བྱེ་བྲག་
 བྱིས་པར་གདུགས་དཀར་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་བརྩོད་དང་། །སྐྱེས་པ་དར་མར་རྣམ་ཀུལ་མའི། །གཟུངས་དང་ཀན་པོར་བརྒྱད་
 སྟོང་པ། །ཀན་མོར་བགྲས་ཁུ་མི་དཔོན་ལ། །རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས། །སྒོ་གྲོས་བཟང་མོས་ཁུ་མདོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བརྩོད་བཅས་པ་འདོན། །པོ་མོ་བུད་མེད་དུར་མིག་དུ། །ཚུད་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་པ་ ༦ ཡིས། །དག་བཞེག་དག་སྤེ་མནན་པར་བྱ། །མི་
 ལྷག་ ༣༩ འདུས་སྤེར་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །གཏོ་སྐྱད་གཏོང་བེད་ཚུ་ལྷག་ ༥ ཡིས། །དམ་སྤེ་དང་ནི་མི་ཁ་མནན། །ས་ལྷག་ ༣༩ རང་

དུར་ཆེ་ལ་བབས། བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་སྟོང་བཞེག་བྱ། ཤིང་ལུག་༤༥ གཤེད་དུར་ཆེར་བབས་པས། ཤགསེར་འོད་འདོན་ཞིང་ཆབ་གཏོར་
གཏོང་། ཤགཞན་ཡང་ས་སྒང་༥༡ རང་དུར་ཚུང་། ཤིང་སྒང་༥༥ གཤེད་དུར་ཚུང་བར་བབས། རྟིན་ལ་མཆོད་འབུལ་ངན་སྒྲུང་ལ། རྩིན་
དང་སྟོག་བསྐྱུ་སྟོགས་ལ་བཙོན། རྟེ་བཞིན་དུར་ཚུད་གཞན་རྣམས་དང་། འངན་ཀེག་བབས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་འཁོས་བསྐྱུན་
རྣམ་དཀར་ལ། འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

མི་བརྒྱ་གཉིས་	བྱི་བ	སྒང	སྒྲག	ཡོས	འབྲུག	ལྷུང	རྩ	ལྷག	ལྷེལ	བྱ	བྱི	ཕག
ཆ་གཟུང	༩	༠	༥	༥	༡	༣	༣	༦	༦	༦	༣	༩
སྒྲག་གཟུང	༣	༩	༠	༠	༩	༦	༦	༣	༥	༥	༩	༣
གཤེད་གཟུང	༠	༥	༦	༦	༥	༩	༩	༥	༣	༣	༥	༠
ཆ་སྒྲར	༡༧	༡༦	༩	༡༠	༣	༡༣	༡༦	༥	༥	༡༣	༩	༡
སྒྲག་སྒྲར	༥	༡༣	༣༦	༣༦	༣༣	༡༡	༡༡	༠	༠	༦	༣༦	༥
དབང་སྒྲར	༣	༡༡	༩	༡༡	༡༦	༥	༥	༡	༡	༣༩	༩	༡༠
གཤེད་སྒྲར	༣༥	༡	༡༣	༣༥	༥	༥	༡༧	༡༧	༩	༣	༡༠	༣༥
བདུད་སྒྲར	༧	༥	༡༡	༡༩	༩	༩	༩	༩	༩	༡༠	༣	༣
གཤེད་སྒྲར	༣༣	༩	༡	༡༥	༡༠	༥	༣༦	༣༦	༡༦	༣༣	༡༡	༡༡

རྩ་གཟུང་དར་དུས་བྱ་ལས་འགྲུབ། །སྒྲག་གཟུང་དགེ་ལ་གཤེད་གཟུང་བྱིལ། །དག་
 བོའི་ཆ་གཟུང་ཆུད་པ་དང་། །གཤེད་གཟུང་གཤེད་སྒྲར་དར་བའི་དུས། །མཐུ་དང་རྩས་པ་
 སྒྲད་ན་ལྷུང་། །སྒྲ་སྒྲག་དབང་སྒྲར་ཅི་ཡང་བཟང་། །གཤེད་བདུད་གཤེད་བྱི་སྒྲར་མར་ངན། །
 མ་ལས་བཅས་དུས་སྒྲ་སྒྲར་དང་། །འཕྲད་ན་ཆོ་རིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་སྒྲར་འཕྲད་
 ན་བཅོད་ན་མས་ཆོ། གཤེད་སྒྲར་འཕྲད་ན་ཆོ་བྱང་འགྱུར། །སྒྲིས་གཟུང་རང་གཟུང་སྒྲ་ཡི་
 གཟུང་། །ཞི་དག་སྒྲི་དང་བྱུད་པར་དུ། །གཡུལ་གཤོམ་ཅུ་ལ་སྒྲི་དག་གསལ་འདེབས་ཆོང་། །
 སྒྲོབས་འགྱེད་ཤི་རྩམ་རྩ་རྩུགས་པ། །འཕྲོངས་འཕྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྩམས་བཟང་། །
 སྒྲིས་པའི་སྒྲར་མ་གར་བའི་ཆོ། །ཞི་དག་ལས་སྒྲི་བྱུད་པར་དུ། །རྩ་མཆོད་སྒྲ་མར་བསྐྱེན་
 འགྱུར་བ། །སྒྲིན་གཏོང་དགེ་ལས་རྩམ་གོས་བྱོན། །བྱིས་གསར་འཛིན་དང་སྒྲི་བེད་འཕྲུགས། །
 ཁང་པའི་ལས་རྩམས་བྱ་བར་མེས། །

									
༡ བ་སྐར	༢ གཉེ	༣ རྩོན་རྒྱུག	༤ ལྷ་མ་མ	༥ མགོ	༦ ལག	༧ རབས་མོ	༨ རྒྱལ	༩ སྐག	
	༡༠ རྒྱལ་གྱུ							༡༡ རྒྱལ	
	༡༢ རྒྱལ་སྐྱེད							༡༣ རྒྱལ	
	༡༤ རྒྱལ་སྐྱེད							༡༥ རྒྱལ	
	༡༦ རྒྱལ							༡༧ རྒྱལ	



୩୩
ସାବିତ୍ରୀ



༣༡
གྲོ་པའི་ན



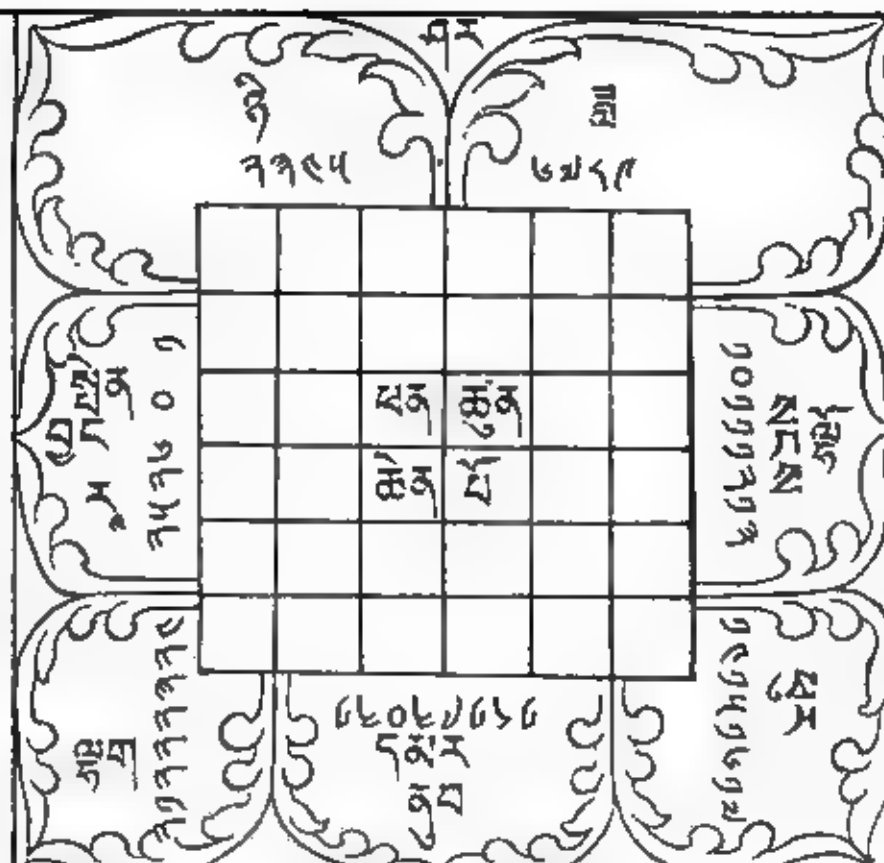
၇၀
၆၃



१८
कृष्ण



१५
सिद्धांत



७३
५३



၅၆
၁၂



१५
सू.व.



१७
 अथर्ववेद



၇၃
၆၆

[illegible]

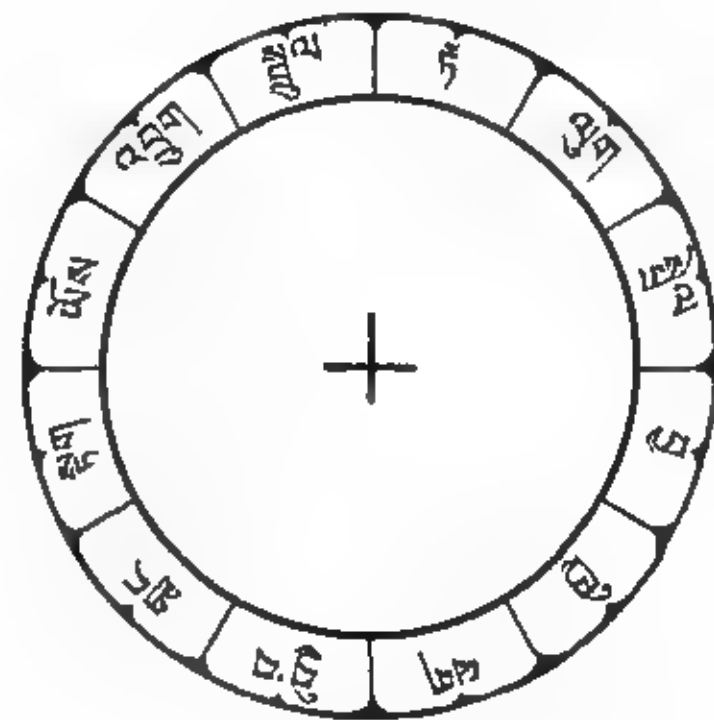
ཕྱ་ལོན	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེ་ལྗ	དཔལ་བསྐྱེད	ཕྱ་ལོན	ལུས་ཆད	འདྲེ་ལྗ	ལུས་ཆད	ཕྱ་ལོན	༡	༡	༡	༡	༩	༦	༡	༦	༡	ལྷོ། དེ་ནས་སྐར་ ཁུ་ཕྱགས་ནི། སྐྱེས་ པ་ལི་ནས་ཁོན་དུ་ བསྐྱོར། འདྲེ་མེད་ཁམ་ ནས་ཁོན་ལ་བསྐྱོར། བཅུ་ཁ་མ་ལོང་རེ་རེ་ ཙོ། བཅུ་ཁ་ལོང་ན་ཟུར་ ལ་འཛོང་། །གང་
གནམ་སྒྲན	ཐོན	ལུས་ཆད	སྒྲིག་འཛོ	ལི	འདྲེ་ལྗ	གནོད་པ	ཁོན	དཔལ་བསྐྱེད	༡	༩	༦	མ	༧	༡	༧	༡	༩	
བདུད་གཙོད	སྒྲིག་འཛོ	གནོད་པ	གནོད་པ	གནམ་སྒྲན	བདུད་གཙོད	སྒྲིག་འཛོ	བདུད་གཙོད	གནམ་སྒྲན	མ	༧	ཕ	༡	ཕ	༡	ཕ	མ	༡	
གནམ་སྒྲན	སྒྲིག་འཛོ	གནོད་པ	སྐར་ཁུ་སྒྲིགས་གཙང་ རེ་བུ་མིག །			ལུས་ཆད	འདྲེ་ལྗ	དཔལ་བསྐྱེད	༡	མ	༧	༩	༧	༡	༦	༡	༩	
ཕྱ་ལོན	ཐོན	བདུད་གཙོད				བདུད་གཙོད	དུ	ཕྱ་ལོན	༡	༡	ཕ	༡	ཕ	མ	ཕ	མ	༧	
ལུས་ཆད	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེ་ལྗ				གནམ་སྒྲན	གནོད་པ	སྒྲིག་འཛོ	༦	༡	༩	༡	༡	༦	༡	༡	༡	
བདུད་གཙོད	གནོད་པ	སྒྲིག་འཛོ	སྒྲིག་འཛོ	གནམ་སྒྲན	བདུད་གཙོད	གནོད་པ	བདུད་གཙོད	གནམ་སྒྲན	མ	༡	ཕ	༧	ཕ	མ	ཕ	༡	༡	
ལུས་ཆད	ཁོན	གནམ་སྒྲན	དཔལ་བསྐྱེད	ཁམ	གནོད་པ	འདྲེ་ལྗ	ཁོན	སྒྲིག་འཛོ	༦	༡	༡	༡	༡	༡	༩	༦	༡	
ཕྱ་ལོན	འདྲེ་ལྗ	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེ་ལྗ	ཕྱ་ལོན	ལུས་ཆད	དཔལ་བསྐྱེད	ལུས་ཆད	ཕྱ་ལོན	༡	༩	༧	༩	༦	༡	༧	༡	མ	

བབས་སྒར་ཁ་ངོས་བྱངས་ནས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་ངན་བསྟན་པ་ནི། །འབྱུང་བ་དགུ་པོ་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །རྩ་འདྲེའི་ལས་ལ་ཡས་ཀྱིས་བཅོས། །སྤྱོད་
 ལམ་ཉེས་པ་སྟན་གྱིས་བཅོས། །ཐུ་ནི་ལུས་ཆད་སྟངས་ནས་བསྟུས། །སྟན་པ་གནམ་སྟན་སྟངས་ནས་ཁྲགས། །སྤྱོད་ནི་འདྲེ་ལྡེའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་། །ཟླ་རྩ་
 བདུད་གཅོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་། །གཡང་ནི་དཔལ་བསྐྱེད་སྟངས་ནས་ཁྲགས། །བརྒྱུག་པ་གཏོད་ཡོད་སྟངས་དུ་གྱིས། །སྤྱོག་འཆོའི་སྟངས་དུ་སྟུས་གཏོད་ཉི་ལ། །ཕྱ་
 ཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་རྩས་དག། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་སྤྱོག་འཆོ་བཟང་། །དབུས་བཞུགས་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱོགས་མཆམས་སྟེ་བའི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་།
 །དགུ་མེད་དགུ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་གི་གོང་གི། །འཁོར་ལོ་གཅོ་བས་སྐབས་འདིར་ནི། །མ་བཟོད་ནག་ཅིས་རྒྱུད་ལས་ལོངས། །

ལྷ་རིགས་རྩལ་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤང་ནམ་ལངས་		ནི་གར		ནི་རྩལ		ནི་ཕྱོད		ཕྱོད་ཡོལ		ནི་ཕྱུར		ནི་ཕྱུབ		ས་ཕྱོལ		ཕྱོད་འཁོར		ནམ་ཕྱོད		ཕྱོད་ཡོལ		ཐོ་རེངས		ལྷ་རིགས་པ་རྩལ་སྤྱོད་ཕྱོད་དག་གཟུང་། བློ་གཟུང་སྤྱིར་བཟང་ཁྱུང་པར་དུ། ལྱུར་པུ་བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་བཟང་། རྩལ་གཟུང་སྤྱིར་རན་ཁྱུང་པར་དུ། རྩལ་པ་རིགས་རྩལ་འཆར་བས་འཇེ་མས། འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་མིག་རྩལ་།	
ཆོད་ནམ་རྩལ་ལྷགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤང་། ༡༡		ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི	ལྷ	ཕྱི		
ལག་འཁོར་ཆུ་ཆོད་རིགས་པ་		5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
ནི	དབུས ༡༦	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	
ཐུ	དབུས ༡	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩		
དམར	ཐོག་མ ༦	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	
རྩལ	ཐོག་མ ༣	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦		
ཕུར	དབུས ༡༦	བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	
སངས	ཐ་མ ༩	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡		
རྩལ	ཐ་མ ༩	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུད་ཅི	༣	༡	༦	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣	༦	༣	རིགས	༩	༡	བདུད་ཅི	༣		
ཕུར་ཕྱོད་རྩལ་ཕྱུར་ཆོས་གངས།		༡༣ ༣༦		༡༩		༥		༡ ༡༥ ༣༧		༣༣		༡༦ ༣༧		༧ ༣༩		༡༧ ༣༠		༣༩ ༡༡		༡༠ ༣༣ ༣༤		༣༣		༦ ༡ ༣༣	



ལྷ། །ཐུག་ཅན་གདོང་དང་གདོང་སྐར་སྤྱད། །མཐུག་
 མའི་སྐར་མ་མཐུག་དང་བརྒྱན། །ཉི་སྐར་དུས་ཚོད་ནམ་
 དགོས་སྤྱོད། །བཞག་པས་མདེའུ་ཅེ་གར་བརྒྱས་ཐེབས། །
 ལྷགས་དེར་གཡུལ་འཐུག་གཤགས་འགྱེད་དང་། །ཅུལ་
 ལྷོད་རྒྱན་དང་ཚེ་ལོ་དང་། །མདོས་གདོར་གདོར་སོགས་
 དག་པས་དག། །ཕྱིན་ཕྱོད་སྤྱོད་ན་བག་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 མགོར་མེ་ལོད་སྤྱོད་དགུ་བདགས། །གང་རྒྱུའི་ལྷགས་
 དེར་འཕྱར་བས་ཐུབ། །དེ་སྐར་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་བ་གཅེས། །



[illegible]

	१ ११ ९१ ५ १ ५१५		७ ९५ ११ ११५ ५ ७७		३७ ५१ १ ९ ३३० ५७५		३ १० ५ ३ १३५		५ ५५ ५ ३ १३५		३० १३ १३ ३	
གུབ་པའི་ལོ་གཟའ		པད་དཀར་ཞལ་ལུང		གུབ་པའི་ལོ་སྐར		བྱེད་པའི་ལོ་བདག		སྒྲིན་བྲལ་ལོ་འཕྲོ		བྱེད་པའི་ལོ་སྐར		
	१ ० ० ० ०	ཡུག་ལུགས་	ཐོག་དམན་	པོད་རྒྱལ་ལོ་	ཡེ་ཤུའི་	ཤུ་ཀའི་	པོད་དམངས་	མཆོད་འོད་	མེ་ལོས་		९ ० ० ० ०	
		མུང་འདས	མུང་འདས	ངོ་ཐོག	འདས་ལོ	འདས་ལོ	གཙོའི་ལོ་ངོ་	འདས་ལོ	འདས་ལོ			
		३५५१	३५९३	३१३७	११११	११३१	३९	३०	१३			
		ཆར	འབྲུ	ཙ	བསེལ	དྲོད	རྒྱུང	འཕེལ	ཟད			འབྲུག
ལོ་རྒྱལ		१	१५	१५	१	११	१३	१५	१५	११	३	ལོ་སྐར

ཀུངས་ལྷུ་ལ།	དེ་སྐོ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ།	སེ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ།	བྱ་ར་བ། བི་ལིང་།	༸	ཡ	པ	ཐེ་སྐོ་ ཉང་རྒོ། གདན་འདིངས་ བྱ་ར་བ། དམག་དཔོན། བ་དན་སེར།	དལ་ཁྱི། བྱ་མོ། མག་པ།		སེ་གར། སེ་ལོ།
				༸	༸	༸				
ཐེ་སྐོ་ ཉང་རྒོ། གདན་འདིངས་ སྐྱུ་མཁུན་ནང་རུས་སྐྱུ་པོ།			དལ་ཁྱི། བྱ་མོ། མག་པ། ཟིན་ཕུང་།	༸	༸	༸	སེ་བྱ་རུས་འཛིན།			
				༸	༸	༸				
སེ་བྱ་རུས་འཛིན། སྐྱུ་མཁུན་གསང་།			སེ་བ་སྐྱུ་མཁུན། སྐྱུ་ རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག	༸	༸	༸	ཐེ་ཁྱི་མ། དེ་སྐོ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ།			ཟིན་ཕུང་། བི་ལིང་།
				པ	༸	༸				
ཐེ་ཁྱི་མ། སེ་བྱི། དམག་ དཔོན། སྐྱུ་མཁུན་ལྷུ་ལ།	སྐྱུ་མཁུན་ལྷུ་ལ། སྐྱུ་ མཁུན་ལྷུ་ལ།	རང་ན། ཉེ་ཁྱི།	སེ་གར། ཅང་ཀུན་ འཕྱེད།	༸	ཡ	༸	ཐེ་མཁུན་ ཀུངས་ལྷུ་ལ། ཅང་ ཀུན་འཕྱེད། སྐྱུ་མཁུན་ གསང་།	སྐྱུ་མཁུན་ནང་། རང་ན། ཉེ་ཁྱི།		སེ་བ་སྐྱུ་མཁུན། སེ་བྱི་སྐྱུ་ མཁུན་ལྷུ་ལ། ཅང་གིང་།
				༸	ཡ	༸				

ཁྱིམ་ཁག་ ཉི་ལྔ།	རབ་གནས་ས་ཡོས་ ལོ་འཛིན་ཁག་གཟུང་ ལྟེ་རི་རགས་པ་ནག་ ཟེ་རི་ཆེས་ཀྱི་ལ་ བརྟེན་པ་ལོ།	ཕྱགས་འབྲས	ཟི་འབྲས	མེ་འབྲས	ཏུག པ་ལི ཏོ་ལཱ་ཏི་ ཏོ་ལཱ་ཏི་	ཕྱགས་མོར	ཕྱགས་བུན	ཟི་མོར	ཟི་བུན	མེ་མོར	མེ་བུན
༣༩ ༩༥ ༠ ༠ ༠		༠ ༠ ༡༡ ༠ ༥༧༩༤	༠ ༠ ༧ ༩ ༧༠༠༩༣	༠ ༠ ༣ ༡ ༡༣༤༤༡༣		༠ ༣ ༩༠ ༣ ༩༧༥༠༣	༠ ༣ ༡༩ ༡ ༡༣༡༧༣༧	༠ ༣ ༣༧ ༠ ༡༠༠༠༧༩	༠ ༣ ༣༡ ༣ ༡༠༧༡༩༣	༠ ༣ ༣༣ ༩ ༡༧༩༣༠	༠ ༣ ༣༤ ༠ ༩༣༤༡༣
ཏུག་རྒྱུ ཞི་དལ	ཉིན་ཁག་ཉི་རགས	མདའ་འབྲས	ཁུ་འབྲས	གཟུགས་འབྲས	ཏུག པ་ལི ཏོ་ལཱ་ཏི་ ཏོ་ལཱ་ཏི་	མདའ་མོར	མདའ་བུན	ཁུ་མོར	ཁུ་བུན	གཟུགས་མོར	གཟུགས་བུན
༣༤ ༥༡ ༠ ༠ ༠	༠ ༣ ༣༧ ༣ ༡༧༣༤	༠ ༠ ༥ ༣ ༣༩༧༩༣	༠ ༠ ༩ ༣ ༧༩༤༧༩	༠ ༠ ༡ ༠ ༧༥༣༧༩		༠ ༣ ༣༩ ༥ ༥༩༧༥༧	༠ ༣ ༣༣ ༥ ༡༣༧༣	༠ ༣ ༣༣ ༩ ༡༡༣༤༧༩	༠ ༣ ༣༩ ༥ ༧༤༥༩༧	༠ ༣ ༣༠ ༣ ༡༣༥༣༧༠	༠ ༣ ༣༩ ༡ ༩༣༧༥༡

༡། ས་ཡོས་ནག་ཁྲི་ཆེས་༡༠ལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་དལ་བ་དག་པ།

དམར	ལྗག	ཕུར	སངས	སྒྲིན
༡༣	༣༦	༣༦	༣༦	༠
༥༩	༣༦	༥༡	༥༤	༡༩
༣༠	༡༧	༥༧	༥༥	༩༧
༩	༣	༥	༥	༩
༦༩	༦༩༧༦༥	༡༣༣	༣༥༣༧༣	༣༧༥༦

༢། ས་ཡོས་ནག་ཁྲི་ཆེས་༡༠ལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་ཕུར་བ་དག་པ།

དམར	ལྗག	ཕུར	སངས	སྒྲིན
༡༩	༣༥	༣༦	༣	༠
༥༩	༧	༥༡	༥༩	༡༣
༣༦	༣༤	༣༠	༩༦	༡༥
༥	༩	༠	༥	༥
༡༣༥	༥༦༧༦	༡༧༠	༦༤༩	༣༦༥༧
ཕྱི	བྱང	བྱང	གར	བྱང

༣། ས་ཡོས་ནག་ཁྲི་ཆེས་༡༠ལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་དལ་བ་དག་པ།

དམར	ལྗག	ཕུར	སངས	སྒྲིན
༡༣	༣༦	༣༩	༠	༠
༥༥	༣༤	༣༩	༠	༡༩
༣༥	༡༣	༣༩	༩༩	༥༣
༣	༠	༡	༠	༥
༡༣༤	༠	༡༣༦	༠	༣༠༩༧
༡༠༡༠	༠	༧༩༧༩	༠	༦༣༤༣

༤། ས་ཡོས་ནག་ཁྲི་ཆེས་༡༠ལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་ཕུར་བ་དག་པ།

དམར	ལྗག	ཕུར	སངས	སྒྲིན
༡༩	༣༥	༣༦	༣	༠
༥༡	༦	༥༡	༥༦	༡༣
༡༧	༣༡	༥༦	༥༥	༣༦
༥	༡	༣	༩	༣
༣༠༣	༣༠༥༥	༡༠༣	༦༥༦	༩༠༣༠
༡༣༡༥	༣༥༠༤	༣༩༥༤	༣༠༩༡	༦༧༥༧
ཕྱི	གར	གར	གར	བྱང

༡། ས་ཡོས་ནག་ཟླའི་ཆེས་ཀྱི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆེས་ཞག་མའི་དལ་བ་དག་པ།					༢། ས་ཡོས་ནག་ཟླའི་ཆེས་ཀྱི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆེས་ཞག་མའི་མུར་བ་དག་པ།				
དམར	ལྗག	ཡུར	སངས	སྟེན	དམར	ལྗག	ཡུར	སངས	སྟེན
༡༣	༣༦	༣༦	༣༦	༠	༡༣	༣༥	༣༦	༣	༠
༥༣	༣༩	༥༡	༥༣	༡༩	༥༣	༡	༥༠	༥༣	༧
༣༡	༣༩	༩༣	༥	༩༥	༤	༣༡	༥༣	༣༤	༠
༥	༡	༡	༠	༣	༣	༠	༣	༥	༡
༩༧	༣	༡༤༡	༠	༡༤༣༡	༥༧	༦༩	༣༣༠	༩༧	༩༣
༡༣༩	༥༡	༤༩༩	༠	༩༦༡	ཕྱེ	བྱང	༦༣༤	གར	བྱང
༣། ས་ཡོས་ནག་ཟླའི་ཆེས་ཀྱི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆེས་ཞག་བྱང་འཕགས་ལོངས་སྟོང་།					༤། ས་ཡོས་ནག་ཟླའི་ཆེས་ཀྱི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆེས་ཞག་མའི་བྱང་དལ་ཁི་རྒྱུ་།				
དམར	ལྗག	ཡུར	སངས	སྟེན	དམར	ལྗག	ཡུར	སངས	སྟེན
༩	༡	༣༦	༣༣	༡༦	༡༩	༡༧	༣༦	༣	༠
༥༣	༣༠	༣༡	༡༥	༩༤	༣༤	༥༥	༩༥	༣༥	༩༦
༣༤	༩༡	༡༣	༣༤	༥༥	༣༡	༣༣	༣༣	༡༦	༣༩
༥	༠	༠	༠	༥	༩	༠	༣	༣	༥
༣༠༥	༤༦༡༦	༣༡༥	༥༧༠	༡༣༠༤	༧༦	༡༧༣༡	༡༡༣	༡༡༩	༥༦༣
༡༤༦	༦༥༩	༧༣	༩༩༦	༣༣༧	༩༡༤	༣༦༡	༣༠༧	༦༩༥	༦༣༣

གནམ་མངོད། ལྷ་ལྷ། བྱ་མ།	ས་དམག ཉང་བྱ།	འབྲུག་ལྷ། གན་རྟོན། ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག་ བྱི་ལམ་ ལྷོ། གཟིག་མཇུག་གཉན། རྒྱལ་མོ། ཐལ་མེར།		ཟུང་ངོས། བརྒྱན་མ། རྩོད་བྱང་། གཟིག་ལྷོག་ ས་ཁྱི། རམ་པ།	ཐེ་སེ་བྱུ་མ་བྱ། ཀེ་ཆོག་ས། x x
ཤེལ་ཁང་། རྩོམ་ཁྱི། ཟེན་ལུང་། ཅུང་ཀུན།	མཛེ།	རྒྱལ།	མཇུག།	འཕྲོང་ས། མཆེ་གཡས།	ཟུང་བྱང་ས། འཕར་བ་མགོ་ འབྲུག་ལྷོན།
ལྷ་ཆེན། བྱན་ལྷ། ཁ་གར།	ལྷ།			ལྷད། ཁ།	ཅུང་ཅུང་མགོ་ལྷོ། ཁ་བྱང་།
	ནམ།			བཤུལ།	
	ཁ།			སྤག་མཆེ་གཡོན།	
ལྷ་ཕྱོར། ལྷག་དཀར། འཕར་མ།		མགོ་ ལྷོ་འབྲེ་མགོ་	གཉན།	ལྷ་ཆོག་ས། བེ་ལྷ། x རྩོམ་ཁྱི།	གནམ་གཟིང་། x x
རྣམ་ཐོས། སའི་བྱི་ལམ།	ཕི་ལིང་། གསེར་དབྱང་། ས་ལྷན།	མགོ་བྱང་། བྱི་ལམ་ཕག			

ལྷ། ཁོད་ལྷ་གསུམ་པ། ཁངས་སྒྲོངས་འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་གང་འདོད་དུ། འཆོ་བ་ག་རུས་གཅིག་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད། ཁྱུ་ཉལ་དར་
 མས་སྒྲེར་བྱིམ་དག་དཔལ་ལས། ཁྱུས་མེད་ཡུལ་ལ་འབྱམས་པར་བཟོད་སྒན་བྲལ། ཁུས་འཁོར་བའི་དབྱིད་ཐ་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ནག་
 པས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལུག་གི་བྱིམ། ཁུ་ཅིས་དབྱར་འབྲང་ཤིང་ཕོ་རྩ་ལྷ་ཁུང་བ། ཆོས་ལ་ལུག་གི་དྲུ་པོར་རང་ལྷའི་དབྱགས་ཐོབ། ཁམ་
 མཁའ་མདངས་གསལ། རྒྱུ་ཤིང་འཛུགས་རན། ཤིང་ཅེ་ཁ་འབྱས། ལུ་མ་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེལ་གྱི་དྲུ་པར་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་གཡང་དཀར་
 བྱིམ་དུ་སྒྲོད། དགུག་ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་གཞུང་མ་ཡིས་འཇམ། མི་བདག་བདེ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྒྲོད། འབྲུག་བཀྲེས་ནད་ནམས་ཞི་བར་
 འགྱུར། ཁང་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ཉནས་ཕྱི་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ཉབར་བུམ་སྒྲོང་གར། ཆོས་ཀྱི་ལ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྒྲོངས་སུ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེལ་གྱི་དྲུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱའི་དྲུ་པར་ཉི་མ་ནག་པས་བྱང་དུ་རྩ་མི་རྒྱུག་སྒྲོར་བཀའ་མི་སྒྲོགས།

བར་དུ་དོན་མི་གཉེར། རྒྱལ་དུ་གཡུ་མི་ཉོ། ཆོས་༡༡བུའི་ ༥ བར་རང་སྒྲུང་། འབྲུའི་ཆར་འབེབས། བིང་ཀུན་འདེབས་རན། ཉིན་ཆད།
 ༡༠ མཚན་ཆད། ༡༠ ཉིན་འབྲེལ་སྒྲེ་མཆེད། ལྷ་ཤར། དགུ་རྒྱལ། ཟིན་ཕུང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ། ལྷག་ཇོགས་ནས་ཇོག
 ཏལ་བྱི་བུང་སྟོད། འབྲུག་རྩེ་བྱམས་དང་རང་འཐག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་བུང་ཤར། གྲུབ་པའི་ཆོས་༡ ཆད། ལྷག་མེད། དཔལ་ལྷན་
 བྱེད་པའི་ཆོས་༡༠ ཆད། ཆོས་༡༡ ལྷག་གཟུང་བའི་པ་དྲུག་གྲྀ། གྲྀད། གྲྀད། གྲྀད། བལ་ལྷན་བྱིས་དུ་དབང་ཕུག་དང་། ལྷ་མ་བཞེངས་ཏེ་མངལ་
 བ་ཡིས། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཏོག་སྒྲིན། དག་སྟོབས་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་སྒྲིད། རགས་འབྲས་ཇོག་ཟླ་འདིར་ཆོས་༡༡ནས་ཆོས་༡༦
 བར་འབབ་ངོ་། སྒྲིར་ཟླ་འདི་ནག་ཅིང་བྱད་པར་ཆོས་༡༠ནས་༡༠ བར་ནག་ཆེ། །

१३ ལྷག་དཔོ་ཆུ་རྒྱུད་འཕེལ་ཉི་རེས་ལེན་ལྷག་ཁམས་མ་ར་ བྱ་ལྷགས་ཀྱི་དུ་  ༩ ༡༡ ༠ ༡༡ ༡༣ ༠ ༡༣ ༣༠ ༡༡ ༩༣ ༩༧ ༠ ༡༡ ༩༩ ༣༠ ༡ ༡༩ ༩	१४ ལྷག་མེ་བཞི་རྒྱུད་མད་ཀྱན་འཛོམས་པེ་སྒྲེལ་གྱི་ཉནས་ ལྷག་གི་ཕབར་སྒྲེད་ཡོས་གིན་པ་དམག་ལྷགས་ཕག་ཁེན་པ་ ༥ ༡༣ ༠ ༡༣ ༡༣ ༠ ༡༥ ༣༦ ༡༥ ༩༡ ༩༣ ༡ ༡༦ ༡༣ ༩༠ ༥༣ ༡༣ ༡	१५ མངས་ནག་པ་ས་རྒྱུད་གཏུན་གྱིང་དགའ་ཚོར་འབྲུག་ ཟེན་ཀྱི་གི་ཀང་པེ་ཡིང་པོ་ཉི་ལྷ་བཞོན་ཐེབས་འབྲུག་དུས་ པར་ནག་གཉེན་ཆུ་བྱི་ཁམས་ལ་བབས་ན་ཐན། ༦ ༡༣ ༠ ༡༣ ༡༩ ༠ ༡༧ ༣༠ ༣༠ ༩༠ ༡༣ ༡ ༡༡ ༡༣ ༠ ༡༣ ༥༠ ༠
१६ ཐེན་ས་རི་ས་རྒྱུད་གྲུབ་གྲུབ་ཉི་བདད་རྒྱལ་བགྱིས་ཉི་རོ་ རི་རེག་ལྷལ་ཐོན་ཏེ་ཉན་ག་གནམ་བཞོན་བཅན་ཉིར་མཁར་ ཆུ་རྒྱུད་གིན་པ་བྱ་སྒྲེལ་འབེབས། ༠ ༡༩ ༠ ༡༩ ༡༥ ༠ ༡༣ ༡༩ ༣༩ ༡༧ ༣༦ ༡ ༡༣ ༥༦ ༣༠ ༡༦ ༥༠ ༥༧	१७ ཉི་ས་ག་མེ་པ་ཙ་ཉོན་འཛིག་ཉི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ཆེད་ན་ ཡི་པ་བག་གིང་ལྷག་ཟེན་པ་ ༡ ༡༥ ༠ ༡༥ ༡༦ ༠ ༡༣ ༧ ༣༩ ༡༣ ༣༡ ༡ ༡༥ ༡༩ ༩༠ ༥༩ ༧ ༥༣	१८ ལྷ་མཚམས་ས་རྒྱུད་ཡིད་མི་འཕྲོད་ཉི་ཀྱན་རྒྱུད་པེ་འབྲུག་ ཕནས་ཕག་གི་ཉབར་འདྲ་བྱེད་ལྷག་ཁེན་པ་ཟེན་ལྷུང་དལ་སྒྲོད་འཁོར་ བཞོན་ལྷལ་དུས་དུར་གིང་ཡོས་ཐོན་ཏེ་བྱ་རོག་ལྷག་འཕྲིད་ཞིང་ཀྱན་ འདེབས་རན། ༡ ༡༦ ༠ ༡༦ ༡༣ ༠ ༩༡ ༡ ༡༣ ༡༦ ༡༥ ༩ ༡༣ ༡༣ ༠ ༡༣ ༡༣ ༥༥

1-5-1999

༡
 ↓
 རྒྱུད་གི་ཉནས་

੧੯ ਦਸਤ ਭੁਭਕਤਸਾ ਸਾਭੇ ਫੇਰੇ ਭੇਦਬੰਦੀ ਧੰਨਾਭੀ
 ਕੇਸਭੁਭ ਸਾਭੇ ਭੋ ਦਸਦਸੋ ਭਾਇਓ ਭੇ ੨੦ ਭਾਇਓ ਭੁਭਕਤੀਭ
 ਭੁਭ ਭੇਦ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੀ

੧	੧੯	੦	੧੨	੧੧	੦
੧੫	੫੨	੧੨	੧੫	੯	੫
੧੧	੫੧	੧੦	੧੧	੧੫	੫੧

੨੦ ਭੁਭ ਭੁਭ ਸਾਭੇ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ
 ਕੇਸਭੁਭ ਸਾਭੇ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੇਦਬੰਦੀ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ

੧	੧੨	੦	੧੧	੧੯	੦
੧੯	੫੧	੧੧	੧੧	੯	੬
੧੦	੯	੧੦	੧੯	੧੧	੫੧

੨੧ ਭੁਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ

੫	੧੧	੦	੧੯	੧੯	੦
੫੧	੧੨	੧੬	੧੧	੫੯	੨
੧੧	੧੧	੦	੧੧	੧੧	੫੦

੨੨ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ

੬	੧੯	੦	੧੦	੧੦	੦
੫੧	੧੧	੫੦	੧੧	੫੫	੧
੧੧	੧੧	੧੦	੫੧	੧੦	੧੧

੨੩ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ

੦	੧੦	੦	੧੧	੧੧	੦
੫੫	੧੦	੫੧	੧੫	੫੧	੯
੫੫	੧੧	੧੦	੧੧	੫੧	੧੬

੨੪ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ ਭੁਭਕਤੀਭ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ
 ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ ਭੇਦਬੰਦੀ

੧	੧੧	੦	੧੧	੧੧	੦
੫੬	੧੧	੫੯	੧੨	੫੧	੧੦
੧	੫੫	੦	੫੫	੧੨	੧੧

7	77	7	77	77	0
40	77	7	07	47	77
77	0	70	70	74	07

10

[illegible]

3	33	7	70	70	0
47	00	2	02	43	77
72	77	00	43	43	07

11

१४ कृष्ण सुखसङ्केतं मङ्गलं २५५ नृप-वन्दन-सुखसङ्केतं
कृष्णं मङ्गलं २५५ नृप-वन्दन-सुखसङ्केतं

६	३६	१	३५	३५	०
६२	६३	१३	५६	५५	१३
३५	३६	०	३६	१३	५१

12

१८ सुत्र सुखसंज्ञाद कुक्षुद पादपाश रश्मिवादि दृष्टेऽप्यस्य
कथं वा कुक्षुद प्रपाश पदभिर्यथा यथा विप्रतिपत्तयः कथं च विप्रत्य
विक्तं च गीर्णं पादस्य दूरं भेदश्चाद विक्तं

4	34	5	36	36	0
27	27	76	45	45	76
32	27	30	3	30	32

13

१८ **बदल** कथा सु शक्त दयालयेन मनुष्यैः सुखं प्रीतिं कथा-
मन्त्रं शक्तं ईशं सुखं विदुषो विदुषां प्रीतिं यमं विदुषां न
मन्त्रं यत्किंचिद्विदुषो विदुषां न विदुषां न विदुषां न

6	36	9	9	9	0
36	87	30	90	3	94
47	82	80	32	85	34

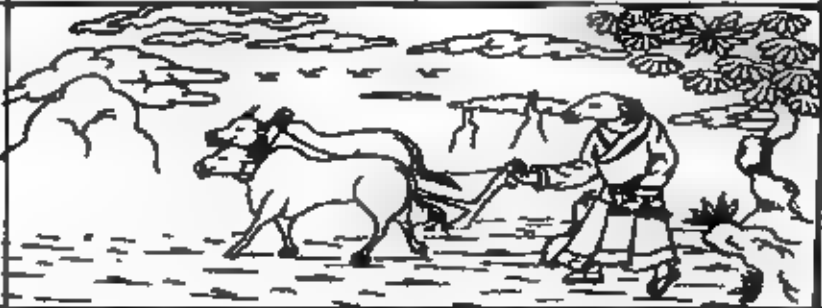
14

[illegible]

કુ.સી.૯ કે.કે.સ.૭

0	0	7	7	7	0
90	40	74	77	2	76
40	4	0	4	6	90

15/

ལྷག་དགྲར། གླ་མཁྱེན། ཐིན་ཕུང་། ཅང་ཀུན།	ཆེ་རྒྱུང་ས། སེ་ལ་ཁང་། ༠ ོ	འབྲུག་ལྷ། ཀན་ཀོན། བག་མགོ་ བཅ་ལྷ། རྒྱལ་མོ། གཉན། ཐབ་སེར། སང་ཁྱི། སྒང་ཉི་དུས།		གནམ་མཛོད།	ཆེ་དངོས། ཀང་ལྷ། ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག་ ས་ཁྱི། གཟིག་སྒྲོག་ རྒྱུ་བུ་ གཟིག་མཇུག་ རམ་པ། བུ་མ།
བྱི་ལམ། སྒྲོན་པོ། རྒྱུ་ཕྱོས། འཕར་མ། ལྷ་ལྷ། སྒྲོམ་ཁྱི།	སྒྲོ།	མཛེ།	རྒྱུ།	མཇུག་ མཆེ་གཡས།	བརྒྱན་མ། ཆེ་དབུང་། ཉལ་ཁྱི། ཐེ་སེ། ཅང་ཅང་མགོ་རྒྱལ་ཁ་བུང་།
	ནམ།			འཕྲོང་ས། ཁ།	
	ཁ།			སྒྲང།	
	མགོ་ རྒྱ་འབྲེ་མགོ་	གཉན།	སྒྲོག་	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།	
གསེར་དབུང་།					ཀེ་ཆིག་ས།
ཕུ་ཕྱོར། སི་ལིང་། རྒྱ་ཆགས། ས་སྒྲན། སེ་ལྷ། བྱི་ལམ་སྒྲོག་	གནམ་གསེད། x x	མགོ་བུང་།		འཕར་པ་མགོ་ བཟུལ་ཁང་། ས་དམག་	ཁྱིད་གསེད། འབྲུག་སྒྲོན། x x

ལྷོ། །པོད་ལྷ་བཞི་པ། །ལྷང་གཡུ་ལོ་ཀུས་པའི་ལྷོན་གིང་གི་ཅེ་ན། །དབྱངས་སྟན་དགུ་འཛོ་བའི་ཁུ་བྱུག་གི་བུ་མོས། །དབྱར་དཔལ་མོ་
 སྒྲེབས་ཞེས་བྱུང་བ་བསྐྱགས་རང་བྱས་ཆོ། །སྒྲིད་སྟ་དགུ་འཛོ་མས་པའི་གངས་ལྷོངས་དེ་བྱན་བྱུང་། །དུས་འཁོར་བའི་དབྱར་ར་རགས་ཞིབ་
 མཐུན་པ་རྒྱ་སྐར་ས་གས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་ལྷོན་འགོ་སྒྲང་གི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དབྱར་ཐ་གིང་མོ་ལུག་ལྷ་ཆེ་བ་ ཆོས་ལྷེ་ལྷོ་ དར་རང་དབྱགས་ཐོབ།
 དབྱར་བྱག་ ཁུ་བྱུག་སྒྲེབས། ཡུར་མ་འགོ་མ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲང་གི་ ལྷོ་ དར་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཁུ་མཆོག་ཁབ་དུ་རོལ། དབང་ལས་འགྲུག་
 ལྷ་བདག་སྟ་ཆོགས་མདོག་ཅན་གྱིས། ཡུགས་རེགས་དགེ་ལ་འཁྱུག་བཀྲས་མེད། རང་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཕྱི་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་དར་བུམ་སྟོང་སྟོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྟན་གི་ ལྷོ་ དར་རང་སྒྲང་། སེ་བའི་མེ་ཏོག་འཆར། གསར་སྟ་མ་ལ་སྟེ་ཐོ་ཆུགས། ཉིན་ཆད། ལྷོ་ མཆོན་ཆད། ལྷོ་ ཉིན་འབྲེལ་
 རེག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟེལ་གྱི་ ལྷོ་ ཉིན་ཆོས་ཀྱི་སྟེལ་གྱི་ ལྷོ་ དར་ཉི་མ་ནག་པས་རིན་པོ་ཆའི་ལས་མི་བྱེད། བྱང་དུ་ཉི་མི་རྒྱག་ དགུ་མ་གཏོགས་

ཟླ་བ་རིལ་པོར་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱུག་སྟེ་ཐེབས་མེད་པས་སྒྲགས་པ་ཁ་རུལ་གྱི་ཟླ་བའང་ཟེར། ལྷ་དགུ་རྩོ། ཟེན་ཕྱང་རྒྱབ་ནས་གར་དུ་རྡེལ་རྩོས་རྒྱ།
 རྡེལ་རྩོགས་ནས་རྩོག་དལ་གྱི་རྒྱབ་སྟོད། ནང་ལྷ་རྩོ་རྒྱབ་འོག་ཁང་ལ་གནས། ཡས་ལམ་གར་རྩོ། གྲུབ་པའི་ཆོས་^༩ཆད། ཆོས་^༡འཇུག
 བྱེད་པའི་ཆོས་^༩ཆད། ཆོས་^༡འཇུག་གཟུང་ཞིབ་པ་དར། གྱུད། གྱུད། རྩྱད། རྩྱ་མཆོག་གྲོང་དུ་དཔལ་མགིན་དང་། །རི་སྒྲས་མ་
 གཉིས་བཞེངས་མངལ་བས། །ཆར་རྒྱུ་རྒྱུན་བཟང་མུ་གེ་མེད། །སེམས་ཅན་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ལ་རོལ། རགས་འབྲས་རྩོག་ཟླ་འདིར་ཆོས་
 ༡༠ནས་ཆོས་^༡འབར་འབབ་དོ་ཆེ། །

ཆམ་དག་གུབ་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			མང		༡ ལྷག་ ༠	༢	༦ འབྲིག		མང ༡	༥ ལྷག་ ༠	ཆེས་པ་སྤྱ་གཅན			ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན		
༠	༡༩༧	༡	༦	༡༩༧	༡	འབྲིག་ ༦	༡ ལྷག་ ༠	༢	༦ འབྲིག	མང ༡	༥ ལྷག་ ༠	ཆེས་པ་སྤྱ་གཅན	ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན	ཆེས་པ་སྤྱ་གཅན	ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན	ཆེས་པ་སྤྱ་གཅན	ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན	ཆེས་པ་སྤྱ་གཅན	ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན
༡༩	༣༠	༡༩	༥༩	༣༩	༦	༡༩	༣༠	༡༩	༥༩	༣༠	༦	༡༩	༣༠	༡༩	༥༩	༣༠	༦	༡༩	༣༠
༥༩		༣༣	༣༠		༣༦														
༡		༠	༠		༥														
༩༩༥	༡༡	༥༩	༠	༡༡	༥														
	༡༡༣																		
གཟུང་ལྷ་ཆེས་པ་སྤྱ་གཅན					གཟུང་ལྷ་ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན					གཟུང་ལྷ་ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན					གཟུང་ལྷ་ཆེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཅན				
དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག
༡༩	༡	༠	༡	༠	༡༩	༡	༠	༥	༠	༡༥	༡	༠	༡	༠	༡༩	༡	༠	༥	༠
༥༥	༩༩	༡	༡	༡༩	༡༠	༩༥	༡༡	༡༩	༡༩	༡༡	༡༡	༦	༡༡	༡༠	༩	༩༩	༡༡	༥༡	༡༡
༦	༡༥	༡༥	༩༠	༡༠	༩༩	༥༩	༡༡	༥༠	༡༩	༩༥	༩༦	༥	༩༥	༩༠	༡༩	༩༩	༥༡	༥༩	༥༩
༥	༩	༡	༡	༩	༡	༠	༠	༡	༥	༥	༡	༥	༥	༥	༡	༩	༩	༩	༡
༥༡	༡༥	༡༦	༡༡	༡༩༡	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	༡༠༥	༡༠	༥༥	༥༡	༡༠༠༥	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག

१ ཅི་ བྱེ་ མེ་ १ ཏུས་དབྱེག་ ཡོས་ཀྱི་ཉནས་སྒྲིན་དུག་ མེ་ १ ཏུལ་ བདུད་ཅི་ སྐལ་བཟང་ རྣམ་ཤེས་ སྒྲེལ་ ཟེན་ ༥ གནམ་སྒོད་ མགོན་ ས་འབྲུག་ ཁམ་ ༦ མེ་བ་བ་ལུའི་རྒྱབ་ལག་འཕེན། १ १ १ ३ ३ ० १༩ ༥༩ १༩ १༥ १༡ १༥ ༥༩ १༦ १༠ ༩༦ १༩ ३༣ 16-5-1999	१ རྒྱ་ རྣམ་མ་ ས་ཁུ་ འཕེལ་ཅི་ འཛིག་ཅི་ བཟང་པོ་ མིང་ བུ་ ཟོན་ १ ཀེ་ཀང་ རྒྱ་ མོང་ ས་ལྷུལ་ གིན་ ༥ १ १ १ १ १ ० १༩ १ ३༩ १༦ १༠ १༩ ༥༥ ༩༩ ༩༠ १༩ ༩ ३༠ སྐག་གི་ལནས་ 17	१ དམར་ མགོ་ མེ་རྒྱུང་ ཟད་ བེན་ཏུ་རྒྱུངས་ བེ་བྱིའི་ལནས་ མོར་ བྱི་ མེ་ ༧ ཀེ་ཀང་ བུ་ རྩལ་ས་ན་ ཟེན་ ༩ དུ་ལེའི་མེ་ཏོག་འཆར། ३ ༩ १ ༥ ༥ ० १༩ ༥ ३༩ ༩༥ १༩ १༩ ༥༥ १ ० १ १༩ १༩ 18
२ རྒྱག་ ལག་ རྒྱ་རྒྱུང་ གནོན་ཤིན་ བདུད་ཅི་ ལས་བཟང་ འཛིན་ བེ་འབྲུག་གི་ཉབར་གར་ནས་ལོ་བ་ སྒྲོད་ མེག་ བེན་ १ དམག་ རྩལ་ས་ ལུག་ ཟེན་ १ རྩལ་ཆོས་དང་ས་བའི་མེ་ཏོག་འཆར། ༩ ༥ १ ༦ ༦ ० ༦ १ ༩༩ ༩༩ १༥ १༠ ༥༩ १༠ १༠ ༩༠ ३༩ १༦ 19	ॣ ལུར་ རྣམས་སོ་ རྒྱུང་ १ བུལ་ བུལ་ཅི་ བདུད་རྒྱལ་ གཟེར་ སྒྲིག་ཆོས་སུ་ ལེན་ བྱི་ དུ་ १ བེ་ལེང་ གནམ་ རྒྱ་ཐེབས་ གནོན་ རྒྱ་སྒྲེལ་ མེ་ १ ༥ ༦ १ १ ༥ ० १ १༩ ༩༦ १ १༩ १༩ ༥༩ ༩༥ ༩༠ १༥ ༥༥ १༥ 20	॥ རྒྱང་ བེན་ १ ཟེན་ལུང་ དབུལ་ མཁམ། ༥ १ ༥༥ ༥༩ ༥༠ ० ཆད

[illegible]

བྱི་ལམ་སྒོ། གསེར་དབང་། འཕར་མ།	རྒྱ་ཐོག་། ཟེན་ཕུང་། ཅུང་ཀྱན། ཉལ་བྱི།	ལྟ་ཆེན། སའི་བྱི་ལམ། ཁ་སྒོ། བྱི་ལམ་ཕག་མགོ།		སྐྱུ་དཀར། སྒོ་མ་བྱི། x x	ཉེ་ལ་ཁང་། o o
བརྟན་མ། འཕར་བ། དེ་སྒྲ། ལུ་ཚགས། x x	ནམ།	སྒོ།	མཛེ།	རྒྱུག།	ཟླ་དངོས། ས་བྱི། གཙམ་མཚོད། གཟིག་སྒོག་རམ་པ།
	ཁ།			མཐུག།	
	མགོ་སྒོ་འབྲེ་མགོ།			འཕྲངས།	འབྲུག་ལྷ། ཐེ་མེ་གུམ་བུ། ས་རྒྱལ་བཅུག་ཐབ་ སེར། རྒྱལ་མོ། བྱན་ལྷ། གཙན། གཟིག་མཐུག
	ཟླ་རྒྱུངས། དི་ཡིང་། ས་དམག་ གནམ་གསེད། ས་སྒྲན། x x	གཙན། མཆེ་གཡོན།	སྒོག་ཁ།	བཟུལ།	སྒྲད། མཆེ་གཡས།
རྩ་བོར། བསམ་ཁང་། o o	འབྲུག་སྒོན། ལྷ་ལྷ། x x	ཀན་ཀོན། ཅུང་ཅུང་མགོ་བྱང་། ཁ་གར།		མིང་གསེད། ཟླ་མཁྱེན། ཀེ་ཆོགས། x x	ཆོ་དབང་། བྱ་མ།

ལྷ། ཁོད་ལྷ་ལྷ་པ། འདྲུར་འབྲིང་སྟོང་སྟུག་དགའ་མའི་སྟེག་ཉམས་ཀྱིས། སྟེ་འགྲོའི་སྟོང་ལ་ཆགས་པའི་རོ་སྟེན་ནས། འཇོན་མའི་
 བང་བར་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་བ། འདྲོད་འཕེལ་ལྷ་བའི་བདེ་བར་སུ་མི་ཆགས། དུས་འཁོར་བའི་དབྱར་འབྲིང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་སྟོན་
 གྱིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་འབྲིག་པའི་བྲིམ། རྩ་ཅིས་སྟོན་ར་མེ་ཕོ་སྟེལ་ལྷ་ཆུང་བ། ཆོས་ལྷ་སྟེལ་གྱི་ ༥ པར་རང་དབྱགས་ཐོབ། འབྲུ་ཕྱི་བ་
 ཉམས་མཁྱོགས་པར་འདེབས་རན། ཅི་དོག་ཐོག་མ་རྩས། ཆོས་འཕྲུག་གི་ ༥ ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟེལ་གྱི་ ༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས་དམག་མི་འདྲན།
 ཡུལ་དང་ས་ཁོང་མི་ཆོང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེལ་གྱི་ ༥ པར་དབྱར་ཉི་མོག་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་ཉི་ལྟེ་ ༥ པར་པརྟེ་ཅུ་ལག་བདེ་སྟོང་བྲིམ་དུ་ཅིན། རྩས་པའི་
 ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་བྱ་རོག་མ་ཡིས་འཇམ། རྩ་རིགས་ཉམས་བདེ་དུས་འཕྲུག་ཞི། མི་མུ་འཇམ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱ། རང་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་
 ནས་སྟེ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་ལར་བུམ་སྟོང་རུབ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲུག་གི་ ༥ པར་དུག་ཕག་ཞག་ལྷན་པས་དེའི་རིང་སྟེན་དབྱེད་ཆུ་ལས་དང་། བཞོན་མ་

བྱེར་གཏོང་འཛེམས། ཆོས་ན་ཉེས་ལྱི་ཡུལ་པར་རང་སྒྲང་། བེང་ཐག་མ་དུལ་མ་ལ་སྟེ་ཐོ་ཚུགས། ཉིན་ཆད། ༣༠ མཆན་ཆད། ༣༦ ཉིན་
 འབྲེལ་ཆོར་བ། ལུ་ལྷུ་བ། དགུ་ཤར། ཟེན་ཕུང་ཕུང་ནས་སྟོར་ས་སྟོས་རྒྱ། སྒྲང་རྩོགས་ནས་རྩོག ༩ལ་བྱི་སྟོ་སྟོད། འབྲུག་རྩེ་བྱམས་དང་གནམ་
 སྟོར་གནས། ཡས་ལམ་ཕུང་ཤར། ཕུང་ཤར་དུ་རོ་མི་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཆད་སྟེ་མེད་པས་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བར་གྲགས། བྱེད་པའི་ཆོས་ན་
 ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དར། ལྷོད། ལྷོད། ལྷོད། བདེ་སྟོད་བྱིམ་དུ་གཙུག་ན་ཟླ་བ་དང་། བདེ་སྟོན་དཔལ་མོ་བཞེངས་ཏེ་མཇལ་བའི་
 འབྲས། ལོ་ལེགས་ཆར་བཟང་དགེ་འཕེལ་སེམས་ཅན་སྟེད། རགས་འབྲས་རྩོག་ཟླ་འདིར་ཆོས་ན་ནས་ཆོས་ལ་བར་འབབས་པ་དང་ ཆོས་ན་
 ལ་འབབ་དོ།།

[illegible]

१ ཆུ་རྒྱུ་མ་ཆུ་འཕེལ་ནི་འཛིག་ནི་ལྟུང་གི་འཕེལ་མཐོ་ ཆུ་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་འཛིན་ནམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་པར་ ནག་མཐོན་མེ་བུ་ཐོན་ན་རྒྱལ་ཆེ་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ १ १ १ २ ५ १ ११ १२ १२ १५ ० १७ १ १७ १० १७ ११ ११	१ དམར་མགོ་མེ་རྒྱུ་ཟད་འབྲུག་གི་འཕེལ་ལག་མེ་རྒྱུ་གཡོ་ ཐོག་ཐོར་ཐུང་ཐོར་རྒྱུ་ནི་གཟེར་མིང་ཡོས་གིན་ན་ཆོང་ ས་ཁྱི་ཡི་ན १ १ १ १ ७ १ १२ ५१ ११ ११ १ १२ ५१ ५१ ५१ ११ ५५ १७	१ རྣམས་ལག་རྒྱ་ན་གཏུག་མིང་འབྲུག་གི་འཕེལ་ལག་མེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོ་འབྲུག་ཐོག་ཆོས་རྒྱུ་འབྲུག་ཐོན་ན་ཐོན་པར་ གནམ་ཐོན་ལུ་ས་ཕག་ཐོན་ १ ५ १ १ २ १ ११ ५५ १७ ११ १ ११ ११ ११ १ १२ ११ ११
२ ཐུར་རྒྱུ་མཐོ་རྒྱུ་ན་གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུན་རྒྱལ་ཡོས་གི་ འཕེལ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་མཐོང་གྲུབ་ནི་འབྲུག་ཐོར་འཕེལ་བེ་ཡོས་ གི་འཕེལ་རྒྱལ་གི་འཕེལ་ལག་ཐོན་པར་ཐོན་པར་ཐོན་པར་ ཐོན་པར་ཐོན་པར་ཐོན་པར་ཐོན་པར་ཐོན་པར་ ५ ७ १ १० १ १ ११ ५२ ५० ११ १० ११ ११ ११ ११ ५ १० ११	५ སངས་རྒྱལ་ས་མེ་ཅ་ཏོན་བདུན་ནི་ཡོས་གི་འཕེལ་ལག་ ས་ཆུ་འཕེལ་ལག་རེས་ལེན་ན་ཡི་པ་ལྟུང་གི་གཏུག་ལྟུགས་ མཐོང་ཐོན་པར་དུ། ७ २ १ ११ १ १ १५ ५१ ५१ ५१ ११ १० ११ ७ १७ ११ १२ ११	७ ཐོན་རྣམས་ས་ཆུ་ཡིང་འཛིག་ནི་ཡོས་གི་འཕེལ་ལག་ས་མེ་ འཕེལ་ལག་འཕེལ་ལག་ཐོན་ཐོག་ཆོས་ལུ་ལུག་ཐོན་པར་ ལྟུང་གི་མཐོང་ལག་རྒྱུ་ལག་ཐོན་པར་ ० १ १ ११ १० १ ११ ५१ ५१ ५२ १० ११ १० १० ५१ ११ ११ ११

14-6-1999

15

16

17

18

19

ཡན་གྲོང

ཡོས་གི་འཕེལ

११ **ཐེན་ས་ག་ས་མེ་མདུང་གུབ་ནི་ཟུང་ཚྲོར་ནི་གཤི**
ལྷག་ཡི་ལ་བུ་ས་བུ་དུ་འ

↓
བུ་འེ་ཀ་ན་ས

0 १५ ९ ११ १७ १
९० ३० ३५ ५५ ९३ ३५
१५ १३ ३० ९३ ५ १५

26

१२ **ནི་ལྷ་མཚམས་ས་མེ་འཆི་བདག་འཆི་ཚྲོར་གུབ་བེ་ཕག་**
གི་པན་ས་ཆུ་ཡོས་ཁོན་པ་དམག་ལྷག་ས་ཁྱི་ཁོན་པ

↓
འཆི་ག

१ १७ ९ ३० १५ १
९९ ३९ ३३ ५५ ३५ ३१
१३ ३१ ९९ १५ ३५ ३१

27

१५ **ཆུ་ཚོན་ས་ཁུ་འདོད་འཛིག་ནི་ཚྲོར་ནི་བསྐྱབ་བུ་བེ་ལུག་གི་**
འབར་བུང་ནས་ཆོ་ཐོད་འབྱུག་དུ་ཅེན་ཟུང་གནས་
ཐེབས་འབྱུག་དུས་གཉིན་ལྷག་ས་ཕག་ཁམ་པ

↓
འཆི་ག

३ १५ ९ ३१ १५ ३
९५ १५ ३७ ५५ ३० ०
५ ९१ ५५ ९५ ९९ १३

28

१७ **དམར་ལྷག་ས་མེ་ཆུ་གདུགས་དགེ་ལེན་ལྷུ་ལ་ཁོན་པ**
མཁར་ཆུ་བྱི་གིན་པ

३ १५ ९ ३३ ११ ३
५३ १५ ९१ ५९ ३५ १
० ५ ५ १५ ९ ११

29

१८ **ལྷག་ཆུ་ཆོད་ཆུ་འདམ་ལེའུ་བདུད་ནི་ཚྲོར་ནི་དཀར་**
པོ་ཐོད་ཐོག་ཆོས་སུ་དེ་ཁམ་པ་ལྷུ་ནི་ཤར་བག་ཆུ་ཆུང་ཐེན་པ

९ ११ ७ ३३ ३० ३
५९ ५ ९५ ५३ ३० ३
५१ ३० १५ ३५ ३३ १

30

१९ **ལུར་ཆུ་ཆུང་ས་ཆུང་གཞིན་ཆོངས་བེ་ཐོག་ཁྱི་འན་ས་ལྷག་**
གི་འབར་ཤར་ཆོ་ནས་ལུབ་བུང་ཆོར་ལུག་གིན་པ་གི་ཀང་གནས་
ཆུ་ལ་པོ་ཐོ་རེངས་དུར་ཤིང་ལྷག་ཐོན་པ་དུ་

५ ३० ९ ३९ ३१ ३
५७ ९ ९१ ५९ १७ ३
५५ ३३ ३५ १ ९३ ५

↓
འཆི་ག

1-7-1998

१५ ལུར་མ་སྐར་རྒྱུ་ན་ཡིད་མི་མཐུན་ཏི་ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་ ཤི་སྐལ་གྱི་ཉན་ས་ཁྱིའི་འབར་ནལ་བྱང་ནས་ཤར་ཆོ་ཡེན་སྟག་ཁམ་ ཡ་པ་ལྷོག་སྐར་དུས་སྟོག་གཉིན་ཕྱགས་བྱ་ཟེན་ཅེ <table><tr><td>ཕ</td><td>༠</td><td>ཕ</td><td>ཕ</td><td>༡</td><td>ན</td></tr><tr><td>༡༥</td><td>༡༠</td><td>༡༩</td><td>༡༧</td><td>༡༣</td><td>༧</td></tr><tr><td>༤༥</td><td>༥༥</td><td>༤༠</td><td>༣༥</td><td>༥༢</td><td>༥༥</td></tr></table> 8	ཕ	༠	ཕ	ཕ	༡	ན	༡༥	༡༠	༡༩	༡༧	༡༣	༧	༤༥	༥༥	༤༠	༣༥	༥༢	༥༥	१६ མངས་བྱེ་ས་མེ་མོ་ལས་པ་མང་ཤིང་ཡོས་གིན་ད མཁར་ཁུའི་ཟོན་པ <table><tr><td>༦</td><td>༡</td><td>ཕ</td><td>༦</td><td>༡</td><td>ན</td></tr><tr><td>༡༦</td><td>༡༠</td><td>༡༣</td><td>༡༣</td><td>༡༩</td><td>༡༠</td></tr><tr><td>༡༢</td><td>༡༣</td><td>༥༡</td><td>༤</td><td>༡༥</td><td>༥༣</td></tr></table> 9	༦	༡	ཕ	༦	༡	ན	༡༦	༡༠	༡༣	༡༣	༡༩	༡༠	༡༢	༡༣	༥༡	༤	༡༥	༥༣	१७ ཟེན་ཟེན་ཅེ་ས་མེ་ཁལ་མཆན་འཛིན་སྟེ་འབྱུག་ཟེན་པ་ཟེན་ ཕྱང་གནམ་རྒྱུ་ཉི་ཤར་པག་ཁུ་པག་ཡི་ལེ་ལུ་ཐལ་མེ་ཉི་ག་ཤར་། <table><tr><td>༠</td><td>ན</td><td>ཕ</td><td>མ</td><td>ན</td><td>ན</td></tr><tr><td>༡༥</td><td>༡༧</td><td>༡༢</td><td>༤༦</td><td>༡༣</td><td>༡༡</td></tr><tr><td>༡༧</td><td>༡༡</td><td>༡</td><td>༡༣</td><td>༡༣</td><td>༥༡</td></tr></table> 10	༠	ན	ཕ	མ	ན	ན	༡༥	༡༧	༡༢	༤༦	༡༣	༡༡	༡༧	༡༡	༡	༡༣	༡༣	༥༡
ཕ	༠	ཕ	ཕ	༡	ན																																																			
༡༥	༡༠	༡༩	༡༧	༡༣	༧																																																			
༤༥	༥༥	༤༠	༣༥	༥༢	༥༥																																																			
༦	༡	ཕ	༦	༡	ན																																																			
༡༦	༡༠	༡༣	༡༣	༡༩	༡༠																																																			
༡༢	༡༣	༥༡	༤	༡༥	༥༣																																																			
༠	ན	ཕ	མ	ན	ན																																																			
༡༥	༡༧	༡༢	༤༦	༡༣	༡༡																																																			
༡༧	༡༡	༡	༡༣	༡༣	༥༡																																																			
१८ ཏི་སྐར་མ་ས་མེ་སྟེ་ཁུ་འཕེལ་ཏི་གཟེར་འབྲས་ཤིན་ཏི་པན་ས་ ཁྱིའི་འབར་བྱང་ཤར་ནས་ཆོ་རལ་ཅི་ཤི་སྐལ་ཟོན་ཏི་ཤི་གང་ག་རྩ་ ཁལ་ཤི་ཐེ་ཤར་ས་དུར་ཤིང་ཁྱི་ཁོ་སྐལ་ཤིང་ཤིང་ཆར་འབེབས་ དུག་སྐར་སྟེབས་། <table><tr><td>༡</td><td>ན</td><td>ཕ</td><td>ན</td><td>༤</td><td>ན</td></tr><tr><td>༡༧</td><td>༡༣</td><td>༡༡</td><td>༥༥</td><td>༤༡</td><td>༡༣</td></tr><tr><td>༡༡</td><td>༤༧</td><td>༡༡</td><td>༡༡</td><td>༡༠</td><td>༥༠</td></tr></table> 11	༡	ན	ཕ	ན	༤	ན	༡༧	༡༣	༡༡	༥༥	༤༡	༡༣	༡༡	༤༧	༡༡	༡༡	༡༠	༥༠	१९ ཟེ་མགོ་མེ་རྒྱུང་གཙང་གཤེད་གཞིན་སྟེར་ཏི་འཕེལ་ མ་ཤིག་ན་ཡི་ན་ཤིང་ཤིང་སྐར་དུ་ན <table><tr><td>ན</td><td>༤</td><td>ཕ</td><td>༡༠</td><td>ཕ</td><td>ན</td></tr><tr><td>༡༣</td><td>༡༩</td><td>༡༥</td><td>ན</td><td>༤༦</td><td>༡༣</td></tr><tr><td>༡༣</td><td>༩</td><td>༡༡</td><td>༡༠</td><td>༥༢</td><td>༤༩</td></tr></table> 12	ན	༤	ཕ	༡༠	ཕ	ན	༡༣	༡༩	༡༥	ན	༤༦	༡༣	༡༣	༩	༡༡	༡༠	༥༢	༤༩	२० དམར་ལག་མེ་ཁུ་གཡོ་སྟག་སྟེར་ཕྱང་སྟེར་ཁལ་ཏི་ཤིས་ འདྲ་བྱེད་ལུག་ཁོན་ན་གནམ་སྟེ་མེ་སྟག་ཁོན་ཏི་སྐལ་ཁག་ཏི་ཟེན་ ཁོད་ན་དགའ་ཁུ་ཟེ་ཁུང་ཆོས་ཏི་། <table><tr><td>ན</td><td>ཕ</td><td>ཕ</td><td>༡༡</td><td>༦</td><td>ན</td></tr><tr><td>མ</td><td>༡༣</td><td>༡༧</td><td>༡༡</td><td>༤༧</td><td>༡༤</td></tr><tr><td>ཕ</td><td>༡༦</td><td>༡༣</td><td>༥༩</td><td>༤༦</td><td>༤༦</td></tr></table> 13	ན	ཕ	ཕ	༡༡	༦	ན	མ	༡༣	༡༧	༡༡	༤༧	༡༤	ཕ	༡༦	༡༣	༥༩	༤༦	༤༦
༡	ན	ཕ	ན	༤	ན																																																			
༡༧	༡༣	༡༡	༥༥	༤༡	༡༣																																																			
༡༡	༤༧	༡༡	༡༡	༡༠	༥༠																																																			
ན	༤	ཕ	༡༠	ཕ	ན																																																			
༡༣	༡༩	༡༥	ན	༤༦	༡༣																																																			
༡༣	༩	༡༡	༡༠	༥༢	༤༩																																																			
ན	ཕ	ཕ	༡༡	༦	ན																																																			
མ	༡༣	༡༧	༡༡	༤༧	༡༤																																																			
ཕ	༡༦	༡༣	༥༩	༤༦	༤༦																																																			

གནམ་གཤེད། x x	ཁུ་ཚགས། བྱ་མ། x x	ཁ་ཕྱོད་ ལྷ་ཆེན།		གཞི་རྩུབ་དབྱེད། ཅུང་ཀྱུན། རྩུ་མོ། མེ། རྩུ་མུང་། རྩུ་མོ། རྩུ་མུང་།	བསྐྱེད་མ། རྩུ་མོར། འཕར་བ། བེ་ལྷ། རྩུ་མོ་མོ་མོ།
ཕི་ལིང་། ས་སྐྱུན། བསྐྱེད་མུང་། མཁོ་ཤར། འབྲུག་རྩུ་མ། ཉལ་ཁྱི།	ཁ།	ནམ།	ཕྱོ།	མུང་།	རྩུ་མ་དཀར། ས་དམག x x
	མཁོ་ རྩུ་མུང་མཁོ་			རྩུ་མ།	ཐབ་མེར། འབྲུག་རྩུ་མ། རྩུ་མོ་ གནམ།
	གནམ།			མུང་།	རྩུ་མོ་མོ། ས་ཁྱི། གཞི་ག་རྩུ་མ།
	མོག་ མཆེ་གཡོན།			འཕྲོང་ས། མཆེ་གཡོན།	རྩུ་མ་མོར། བེ་ལ་ཁང་།
བྱ་མ། གཞི་གས། x x	རྩུ་མ་གཤེད། རྩུ་མུང་།	གནམ་གྱི་ བྱ་མ། ཅུང་ཅུང་མཁོ་བྱེད་ཁ་ཤར། x x རྩུ་མུང་མག		རྩུ་མུང་ས། རྩུ་མུང་སྐྱེད་མོ་ རྩུ་མུང་། འཕར་མ། x x	ཐེ་མེ་གུ་མ་བྱ། ས་རྩུ་མ་བུ་གཞི་ག་ གནམ་མུང་། སེ་ལྱི་ལམ། གཞི་ག་མུང་།

ལྷོ། བོད་ཟླ་དུག་པ། ཡིད་འོང་བྱི་ལྷན་པ་རྒྱུ་འོ་རོ་ར་རུ། རུལ་འཆང་གཞིན་ཀྱའི་སྒྲུ་ཡི་འགྱུར་ཁྱུག་དང་། བརྒྱན་ནས་གར་གྱིས་མྱོས་
 པའི་ཕྱེ་ལེབ་སོགས། ཁུ་སྟོང་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྟོང་། རུས་འཁོར་བའི་དབྱར་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ཁུ་སྟོང་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་
 འགྲོ་ཀའི་བྱིས། ཀྱ་ཅིས་སྟོན་འབྲང་མེ་མོ་བྱ་ཟླ་ཆུང་བ། ཆོས་༩ ལ་ནམ་འདྲན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྟོར་བ་དང་།
 ཆོས་༡༥ ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་རུས་ཆེན། ཆོས་༩ བྱིའི་༥ པར་རང་ཟླའི་དབྱགས་ཐོབ། ཆད་པའི་སྒྲང་། ཆད་པ་སོར་ཆུད། གང་སྐྱུས་
 འོང་། བེང་ཏྲོག་འགོ་མ་སྟེན། ཆོས་༡༥བྱེ་བའི་༥ པོར་ཉ་བདུན་དབང་པོ་ཀའི་བྱིས་དུ་འབྱོར། ཞི་ལས་བཟང་། ཟླ་བདག་གཞུང་མ་ཡིས་
 འང་མ། མི་བདག་བདེ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྟོང་། རང་ཟླའི་ཆོས་༡༥ནས་ཕྱེ་ཟླའི་ཆོས་༡༥པར་བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་༡༡ཁྱང་གི་༥ པར་རང་
 སྒྲང་། ཆར་ཆེན་འབེབས། ཁུ་བོ་གཞུང་ཀྱས། ཉིན་ཆད། ཉི་མཆན་ཆད། ཉི་མ་ཉིན་འབྲེལ་སྟེང་པ། ཆོས་༡༥སྟེལ་གྱི་༥ ནས་ཆོས་

༡༥ རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ནག་པས་གཤེན་ལས་གྱི་ཡོས་མི་བཤོ། ཏ་བཤའ་བ་དང་བཤན་པ་བོན་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་འགོ། ལྷ་དགུ་བྱང་། ཟིན་ཕྱང་
 བྱང་ནས་ལྷོར་ཉི་ཤར་རྒྱ། ལྷག་ལྷོགས་ནས་ལྷོག ༩ལ་བྱི་ཤར་ལྷོད། ལྷ་བྱང་དུ་རོ་དྲངས་ན་འཕྱང་། འབྲུག་རྩེ་བྱམས་དྲུང་འབྲུམ་འོག་ལ་
 གནས། ཡས་ལམ་རྒྱལ། གྲུབ་པའི་ཆོས་ ༣༩ ཆད། ཆོས་ ༡༩ ལྷག བྱེད་པའི་ཆོས་ ༡༥ ལྷག ཆོས་ ༣༠ ཆད། གཟའ་ཞིབ་པ་དར། གྱུད། གྱུད།
 ལྷད། ཀའི་བྱིམ་གྱི་དགའ་ཆལ་དུ། ལྷ་ཆེན་རི་སྤུལ་མ་དང་ལྷན། གཟིམས་ཏེ་མཇལ་བས་ས་གཡོ་དང་། ཐོག་སེར་རྒྱང་འཁྱུབ་འབྱུང་བར་
 བཤད། རགས་འབྲས་ལྷོག རང་ལྷའི་ཆོས་ ༡༩ ༡༩ ༣༠ ༣༦ ༣༧ རྣམས་ལ་འབབ་ཤོ།

[illegible]

୯	୬	୫	୩୩	୯	୩
୨	୩୫	୯୩	୩୮	୫୭	୨୫
୫୦	୫୩	୯୩	୩୯	୩	୯୯

14-7-1999

१ ५ १० १५ २० २५ ३० ३५ ४० ४५ ५० ५५ ६० ६५ ७० ७५ ८० ८५ ९० ९५ १००

ಹೆ

୧	୫
୫୨	୧୨
୩୭	୫୩

१. ཡུལ་ཀྱི་མེ་ཁྱུང་མདུང་གྱུ་བའི་འགྲུབ་སྦྱོར་སྒྲེལ་གྱི་འཛམ་
མག་ཁྱུང་འདུད་ཅི་དགའ་མིང་ཁྱི་ཁམ་ཅེ་ཐེན་ཡུང་ཁྱ་
འཇོག་འཇོག་ཁྱུང་དུས་ཇོག་ཏུ་ས་འགྲུག་གིན་ཏུ།

4	2	4	53	1	3
40	30	43	37	43	22
33	37	3	03	30	07

ཡན་གྲོང

15

[illegible]

6	5	4	70	1	3
43	00	46	36	43	75
70	3	73	76	34	31

$\begin{matrix} \nearrow & \nwarrow \\ \text{ଆବା} & \text{ମା} \end{matrix}$
 ଆବା-ମା-୨୫

16

५. **ཐེན་མཆུ་ས་མེ་འདོད་ལུག་གི་ཉན་ས་གེ་ས་མེ་མགལ་མེ་མི་**
འཕྲོད་ཉི་དངོས་གྲུབ་རེག་ཀྱི་ཐེན་པ་གཉེན་ཅུག་ས་ན་ཐོན་ཅེ་ཆ་དུས་
དང་པོ་ཆུགས་སོང་།

0	7	6	74	70	3
47	75	0	77	40	77
43	77	73	74	43	72

17

८ ཅི་ གཏུ་ མེ་ན་ གཏུ་གསལ་ རྒྱལ་གྱི་ཀུན་དཔོ་ མེ་རྒྱུང་ གྲོགས་
 ཀུན་རྒྱུང་ རེ་ཀ་ སྤང་ རྩུ་ལ་ རྒྱ་པོ་ལྷོ་ག་ བཅུ་ནི་གར་ མཁམ་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ག་ རེ་ལ་ རྩ་མཁོ་ཀ་རྒྱུང་སྤྱེ་ལོ་ཀ་།

7	70	6	76	77	7
47	74	6	60	65	70
35	44	36	37	7	34

18

1 མ རྒྱ་དཔོ་ཁྱུ་རྒྱ་དཔལ་ཐེ་བུ་བདུད་ཅི་སྤྱེལ་གྱི་ལེན་ས་མེ་བཞི་ཁྱུ་རྒྱ་དཔོ་དེ་དཔལ་ཐོ་བེ་སྒྲུང་གི་ལེན་ས་མེ་དེ་རྒྱ་ལ་མི་ཉ་གནས་པས་ཁྱུ་སྤྱེལ་ཁོན་ལ 3 11 6 12 13 3 4 13 5 14 15 37 34 15 16 3 36 37 19	1 དམར་མེ་བཞི་མེ་རྒྱ་གཞོན་ཡོངས་འཛོམས་བེ་ལུག་གི་འབར་སྒྲོན་ས་བྱང་སྤྱེ་ཡོས་ཁོན་ཉ་དབུལ་དུར་ཁྱུ་དུ་ཉ་བབས་ན་ཆེས་པ་བྱེ་བའི་སྤྱ་སད་ཅིན། 3 13 6 14 15 3 4 13 13 10 17 33 13 13 4 16 17 33 20	2 རྒྱ་ལ་ཁག་པ་ཁྱུ་རྒྱ་དཔལ་དཔྱིག་ཞི་ཆོར་འབུག་དུ་ཉ་ཐོན་སྤྱང་སྤྱ་བཞོག་གཞོན་སྤྱེན་ཅིན་ཐེད་མེད་མེད་ཅི་དཔྱགས་ཁོན་ཉ་མཆོར་ཆ་ཁག་ཉ་ཉུ། 3 13 6 17 18 4 13 13 17 18 0 4 4 17 1 21	3 དུར་ས་མི་རྒྱ་ཉ་བནན་གྱུབ་མེག་མེད་མག་ཁམ་ཉ་དུར་གྱི་ས་ཁྱུལ་འཆར། 4 14 6 10 15 3 0 13 12 17 31 33 4 4 1 10 17 30 22
10 སངས་ས་ག་ས་མེ་རྒྱ་སྤྱོས་བསྐྱབ་བྱ་བེ་བྱིའི་ལེན་ས་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱུལ་ཁོན་ལ་དབུལ་ཐེབས་ཡོས་དུས་སྤྱེ་མེ་བྱེ་གིན། 6 14 6 17 18 3 1 10 17 13 17 37 4 14 14 13 14 34 སྤྱང་གི་ཉན་ས 23	11 སྤྱེན་སྤྱེ་མཆོམས་ས་ཉ་བདུད་ཅི་དགེ་བེ་འབུག་གི་ལེབར་རྒྱལ་ནས་གར་མིང་ན་ཁམ་པ་བེ་མིང་ཐོ་ན་བར་ནག་མཚོན་མེ་སྤྱང་ཐོན་པ་ 0 16 6 13 14 3 1 10 14 16 18 34 13 13 14 1 4 36 24	12 ཅི་སྤྱེན་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ཅི་དཀར་པོ་སྤྱེག་ཆོས་ནམ་ཤེས་ལུག་གིན་པ་གནས་ཆོང་ས་རྒྱ་ཐོན་པ་ 1 14 6 13 14 3 13 4 17 18 17 36 14 0 14 16 18 34 25	

၃	၅၁	၆	၃၉	၅၈	၃
၅၆	၄၈	၁၁	၁၁	၄	၃၁
၃၁	၅၄	၉၆	၉	၁၉	၁၁

26

4	30	6	0	37	3
34	44	46	37	42	0
73	9	72	30	44	72

ཞུག་ངན་

29

३	१५	६	३५	३०	३
३०	५३	३२	३१	१	३५
११	३२	५६	३३	५१	३१

27

၆	၃၇	၆	၇	၃၃	၃
၃၆	၉၃	၄၀	၃၃	၄၉	၅
၇၇	၇၆	၃၃	၉၃	၃၃	၇၆

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

30

୧	୨୮	୬	୩୬	୩୦	୩
୩୩	୧୯	୧୩	୩୦	୫	୩୮
୨୬	୫୦	୬	୫୬	୨୬	୨୮

८
८५
३३
५
३३

८
८५
००
००
०

28

0	33	6	3	33	3
36	00	40	34	43	3
5	30	32	6	40	70

31

ས་དམག་པི་ཡིང་། འབྲུག་ཕྱོག་ བྱ་མ། ས་སྒྲན། མཛེས་མ།	བསམ་ཁང་། ཐབ་མེར།	ཁ་ཕྱོག་ ལྷ་ཆེན།		གནམ་གཤེད། རྩེ་མ་གྱི། x x	ར་ཕྱོག་། རིན་མུང་། རྩེ་ཆ་གསུམ་ ཅང་གུན། x x
ཀེ་ཆེན་གསུམ་ x x	མགོ་ རྩོ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ནམ།	ཕྱོག་	མཛེས་མ། གསེར་དབང་།
མགོ་པར། ཕྱི་ལམ་པག་ བྱན་མ།	གནམ་			མཛེ།	འབྲུག་མ། བྱན་ཕྱོག་། གནམ་ རྩེ་མ་མོ།
	ཕྱོག་			རྩེ་མ།	ཐབ་མེར། ཐང་གྱི་འབྲུག་གི་ཉི་དུས་རྩེ་མ་པུ།
ཆེ་དབང་། o o	བུལ་ མཆེ་གཤེན་	མཛེ། ཁ།	འཕྲེང་མ།	མཛེས་ མཆེ་གཤེན་	རྩེ་མ་མོ། o o
མཛེས་གཤེད། མཛེས་ཕྱོག་ ཉང་བུ། x x	ཕྱི་ལམ་ རྩེ་མོ། གནམ་མཛེས་ འབར་མ།	ས་རྩེ་མ་པུ་གཤེན་ ཅང་ཅང་མགོ་བྱང་ཁ་པར། སའི་ཕྱི་ལམ་ གཤེན་མཛེས་		བུལ་མ་ དེ་མོ། ཕྱོག་པར་། ཉང་བུ།	མཛེས་ འབར་མ། རྩེ་མ་དུང་། ས་ཕྱི། གཤེན་ཕྱོག་ རྩེ་མ་པ།

ལྷ། །པོད་ཟླ་པདུན་པ། །འབྲས་ལྗན་སྟོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཁུར་གྱིས་དུད། །གུ་བཞིའི་ས་ཞིང་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལུས་ཁེངས། །རྩ་ལུང་རི་
 གསུམ་རྟ་ཞོར་ལུག་གིས་བྱབ། །མཐའ་དག་སྦྱིད་གྱིས་ཁེངས་པའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ། །དུས་འཁོར་བའི་སྟོན་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་གྲོ་བཞིན་གྱིས་
 ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་སེའེའི་ཁྱིམ། རྩ་ཅིས་སྟོན་ཐ་ས་པོ་བྱི་ཟླ་ཆུང་བ། ཆོས་༡༠འབྲུག་གི་ ༥ པོར་རང་དབྱགས་ཐོབ། སྟོན་གཟུགས། བྱ་
 སྐད་འཆག་ཆད་པ་ཆུང་ཟད་ཁ་བྱི། བྱ་བྱག་མོན་ལ་འགྲོ། རང་ཟླའི་ཆོས་༡༦ནས་སྦྱི་ཟླའི་ཆོས་༡༧བར་བུམ་སྟོང་གར། ཆོས་༡༨སྦྱུལ་གྱི་ ༥
 པར་རྟ་བདུན་དབང་པོ་གདོང་ལྡེའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར། ཞི་ལས་བཟང་། ཟླ་བདག་སྟོན་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། གདོལ་བའི་རིགས་བདེ་འབྲུག་
 བཀྲེས་དར། ཆོས་༣༥ནའི་ ༥ པར་རང་སྒྲུང་། ཆར་སྒྲུང་འཆག་ཚུ་པོ་ཁ་བྱི། པོད་ན་སྟོན་གྱི་འགོ་སྒྲུང་། ཉིན་ཆད། ༡༡ མཆན་ཆད། ༡༢
 ཉིན་འབྲེལ་ལེན་པ། ཆོས་༣༧ ཉའི་ ༥ པོར་དྲང་སྟོང་ཁི་འཆར། ཞག་བདུན་རིང་ཆུ་ཁྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་པས་སྟོན་

སྒྲན་དཔུང་དང་འབྲས་ལས་བྱ། ཆོས་༡༦ ཡོས་ཀྱི་ཕྱ ནས་ཆོས་༡༧ ལྟག་གི་ཕྱ བར་ཉི་མ་ནག་པས་བྱི་གསར་མི་གསོ། ཡོ་ལང་མི་བྱེད། ལྷ་
 བར། དགུ་རྒྱུ་ཟེན་ཕུང་བྱང་ནས་ལྷོར་སྤྲོད་ཀྱི། ཉ་ལྷོགས་ནས་ལྷོག་ཏེ་ལྱི་བྱང་སྤྲོད། བར་ལྷོར་རོ་བྱངས་ན་ངན། འབྲུག་རྩེ་མཐོངས་
 དང་སྤང་མཁར་གནས། ཡས་ལམ་བར། གུབ་པའི་ཆོས་༡༨ ཆད། ལྷག་མེད། བྱེད་པའི་ཆོས་ ༡༩ ཆད། ཆོས་༢༠ ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པོ་དྲུག་
 གྱུད། བྱུང། ཞུང། གདོང་ལྷའི་བྱིས་དུ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བཞེངས་ཏེ་མཇུག་བས་ཆར་ཁུ་དུས་འབབ་ཅིང་། ལོ་ཉིག་འབྲས་སྒྲན་
 འོངས་ཆེ་ཀྱལ་ཀུན་དག། དག་སྟོབས་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། རགས་འབྲས་མཐུན། ཟླ་འདིར་ཆོས་ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧
 རྒྱས་ལ་འབབ་པ་ཡིན། །

[illegible]

१ ཕུར རྒྱལ་ཁྱུ་རྒྱུང་བདུད་ཅི་ ཀུན་རྒྱུང་ནམ་ཤེས་རྒྱལ་ ལེ་མ་པེ་ལིང་ལྷ་ཐེབས་བརྒྱུག་ལོས་དུས་རྒྱུ་མགོན་མེ་ལྷེལ་ ཁོན་པ་མེལ། ༥ ༩ ༡༦ ༩ ༩ ༣༣ ༣༠ ༤༩ ༩ ༣༣ ༡༤ ༣༩ ༡༡ ༥༡ ༩ ༦ ༥༡ 12-8-1999	१ མངས མཆུ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་དཔའ་པོ་ཐོག་ཚེས་ མིང་ལོས་ཁོན་པ་གནམ་ནམ་ཐུད་ཐོག་བརྒྱུག་ཚོང་ མེ་བྱ་དུ་མ་ལུ་པ་སྐད་ཐུན། ཚད་པ་མེར་ཆུད། ༦ ༩ ༡༡ ༡༠ ༩ ༣༠ ༣༠ ༥༣ ༡༣ ༣༡ ༡༥ ༣༦ ༣༤ ༡ ༣༦ ༣༣ ༤༩ མག་གི་ཀནས་ 13	१ ཐེན བྱེ་ས་མེ་མག་ལ་མེ་མེ་འཕྲོད་ནི་ཡོངས་འཛོམས་ པེ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཀནས་ཐུ་མཆེད་འབྲུག་དུ་ཀ་ཐེན་ཕུང་བྱ་ས་ཐི་ ཁོན་པ་ ༠ ༡༠ ༡ ༡༩ ༡༡ ༩ ༣༠ ༡༩ ༥༡ ༡༦ ༣༩ ༡༦ ༩ ༩ ༡༣ ༡༤ ༣༩ ༤༡ 14
२ ཅི དཔོ་མེ་རྒྱུང་ཐོག་ས་ནི་པེ་ལྷུག་གི་ཀའར་གར་ནས་རྒྱུ་ རེག་ལྷུ་ཁོན་ཀ་དམག་ས་ལག་ཁམ་པ་ ༡ ༡༡ ༩ ༡༩ ༡༣ ༩ ༣༠ ༡༦ ༡ ༡༡ ༣༥ ༡༡ ༥༦ ༣༥ ༣༣ ༤༩ ༡༩ ༤༥ 15	ॣ མེ་བའི ཁྱུ་རྒྱུང་དེ་ཤི་གྲུབ་ཚོར་ནི་ཁམ་ཀ་གཅིན་ ཕྱགས་ཀྱི་གིན་པ་ ༡ ༡༣ ༩ ༣༠ ༡༣ ༩ ༣༣ ༡༣ ༥ ༡༩ ༣༤ ༡༩ ༤༣ ༤༩ ༣༣ ༣༡ ༥༦ ༤༣ 16	॥ དམར བག་པ་མེ་རྒྱུང་གྲུ་རོག་བརྒྱུབ་བྱ་ཐིད་ལྷུ་ གིན་ཀ་མཁར་ཕྱགས་སྐང་ཐེན་ཀ་ ༩ ༡༣ ༩ ༣༡ ༡༤ ༩ ༣༥ ༩ ༩ ༡༡ ༣༠ ༡༩ ༣༡ ༡༡ ༤༣ ༥༤ ༡༣ ༤༣ 17

११ दस्य कुक्षेद खेकु क्षेयस्य सप्तमस्य सप्तमस्य
सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य

१ १० १ १ १० १
५१ १० ११ १ १० १६
१५ १० ५५ १० १० १०

24

१२ दस्य कुक्षेद सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य
सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य

१ १० १ १ १० १
५१ १५ ११ १ १० १६
११ ११ ५ ११ १० १०

25

१३ दस्य कुक्षेद सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य
सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य

५ १० १ १ १० १
५१ ११ १० १० १५ ११
११ १० १५ १ १ १५

26

१४ दस्य कुक्षेद सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य
सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य

६ ११ १ १ ११ १
५१ ११ ५१ ११ ११ १०
१५ ० १५ १० १० १०

१
१
१
१
१
१

27

१५ दस्य कुक्षेद सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य
सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य

० ११ १ ५ १० १
५१ ११ ५५ १० ११ ०
११ १ १० १० १० ११

28

१६ दस्य कुक्षेद सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य
सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य सप्तमस्य

१ १० १ ६ १५ १
१० ११ ५० ११ १५ १
१० ११ ५१ १० १ १०

29

[illegible]

བསྟན་མ། ཚེ་དབང་།	ཆ་རྒྱུངས། གི་ཡིང་། ས་སྟན། ཀེ་ཆེགས། x x	ཕག་མགོ་ ཀན་ཀོན། མགོ་རྩོ། བཀ་རྩ།		འབྲུག་རྩོན། x x	ར་ཚོར། ས་དམག་ བྱ་མ། བསྟན་ཁང་།
དང་བྱ། x x	གཉེན། མཆེག་ཡོན།	མགོ་ རྩོ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ནམ།	འཕར་བ་ཚུན། གནམ་གྲུ་ཤེད། ཉལ་ཁྱི། ཟེན་ཕུང་། སྒྲ་མཁྱེན།
ཅང་ཅང་མགོ་ཤར། ཁ་རྩོ།	སྟག་ ཁ།			སྒྲ།	ཁ་རྩལ། རྩ་ཆེན།
	བཤུལ།			མངེ།	
ཁྱིད་གཤེད། གནམ་མངོད། o o	མྱད། མཆེག་ཡས།	འཕྲུངས།	མཐུག	རྩལ།	རྩ་ཆེགས། རྩོ་མཁྱེན། x x
བྱི་ལམ་རྩོན་པོ། འཕར་མ། ས་རྩལ་བཤུག་ཅིག ཆ་རྩ། ཤེལ་ཁང་། སེལ་བྱི་ལམ། ཤེ་རྩ།	རྩག་དཀར། x x	འབྲུག་རྩ། ཤེ་སེ་གུམ་བྱ། ཐབ་སེར། བྱི་ལམ་ ཕག་ གཉན་ རྩལ་མོ་		ཆ་དངོས། ས་ཁྱི། རྩམ་ཐོས། གཟིག་རྩོག་ རམ་པ།	གསེར་དབང་།

ལྷ། བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། བོད་ལྷོང་ལྷན་པས་འོད་ཞགས་འཛིན་མའི་གཞིར། བསྐྱེལ་བས་འབྲས་བཟང་སྟོན་པའི་འབྲུ་ཞིང་ཀུན། མར་
 གྱེ་ཁུ་བ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། མཐོང་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་བྱུངས་སྟོང་ཟླ། ཏུས་འཁོར་བའི་སྟོན་འབྲིང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་བྱུངས་
 སྟོང་གྱིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་བུ་མའི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དགུན་ར་ས་མོ་ཕག་ཟླ་རྒྱུང་བ། ཆོས་༡༠བྱའི་ ༥ པར་རང་ཟླའི་དབུགས་ཐོབ། ཟེལ་
 བ་དཀར་པོ་འོང་། གང་ངར་མངོན་ཅམ་སྟེ། བོད་ན་སྟོན་གྱི་སྒང་། ཆོས་༡༥ བྱའི་ ༥ པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལུས་བཟང་ཁབ་ཏུ་རོལ། རྒྱས་
 ལས་འགྲུབ། ཟླ་བདག་གཞུང་མ་ཡིས་འཇམ། རྗེ་རིགས་ནམས་བདེ་ཏུས་འབྲུག་ཞི། རང་ཟླའི་ཆོས་༡༥ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཆོས་༡༧བར་བུམ་སྟོང་སྟོ།
 ཆོས་༣༦ བྱེ་བའི་ ༥ པོར་རང་སྒང་། བ་མོ་འགོ་མ་འབབ། མ་གལ་དང་སྐར་པའི་ལོ་མ་གསེར་མདངས་སྟོན། ཉིན་ཆད། ༡༠ མཚན་
 ཆད། ༡༠ ཉིན་འབྲེལ་སྟེང་པ། ཆོས་༧སྟུལ་གྱི་ ༥ ནས་ཆོས་༡༠ ཉིན་ ༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དགར་ལྷང་། རྒྱལ་པོ་ལ་

[illegible]

རྣམ་དག་གུབ་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			ཡང་ཕྱོགས་		༡ རྩོམ་ ༩	༦ ཀུན་ ༡ འབྲིག	ཡང་ཕྱོགས་		ཡོན་ ༡	༡ ཀུན་ ༦ འབྲིག	ཆོས་༡༥ལྷན་གཅན			ཆོས་༡༥ལྷན་གཅན						
༦	༡༥༣	༧	༦	༡༥༣	༡༠	ཐུག་ ༣	ཆོས་༡༥ལྷན་	ཡང་	ཐུག་ ༣	ཆོས་༡༥ལྷན་	ཡང་	༡༧	༢	༣༡	༡༧	༢	༣༡	༡༧	༢	༣༡			
༣༣	༣༡	༥༩	༡	༩༣	༥༠																		
༡༩		༣༥	༥༠		༣༠	གཞུང་ཁྱེད་	ཡོང་པོ་	༩ ལྷན་ ༠	གཞུང་ཁྱེད་	ཡོང་པོ་ ༣	༩ ལྷན་	༥༢	༣		༣༦	༣༣		༣༦	༣༣				
༩		༥	༠		༩																༥	༠	
༣༩༩	༣༠	༥༥	༠	༣༡	༡	༧ ལྷན་ ༣	ཡོང་པོ་	༩ ལྷན་ ༠	༧ ལྷན་ ༣	ཡོང་པོ་ ༣	༩ ལྷན་	༡༡	༡༣		༣	༣༠							
གཞུང་ཁྱེད་ཆོས་༡༥ལྷན་དག་						གཞུང་ཁྱེད་ཆོས་༡༥ལྷན་དག་						གཞུང་ཁྱེད་ཆོས་༡༥ལྷན་དག་						གཞུང་ཁྱེད་ཆོས་༡༥ལྷན་དག་					
དམར་	ལྷན་	ཡུར་	སངས་	ཡོན་		དམར་	ལྷན་	ཡུར་	སངས་	ཡོན་		དམར་	ལྷན་	ཡུར་	སངས་	ཡོན་		དམར་	ལྷན་	ཡུར་	སངས་	ཡོན་	
༡༧	༡༠	༠	༡༠	༠		༡༦	༡༠	༡	༡	༡		༣༠	༡༡	༠	༡༠	༡༠		༡༢	༡༡	༡	༡	༡	
༥༦	༥༥	༥༡	༣༢	༣༧		༥༦	༥༩	༣༥	༣༠	༡		༡༩	༣༥	༥༣	༥༩	༥༩		༡༥	༥༡	༣༩	༡༢	༠	
༡	༣༣	༠	༣༧	༡༩		༣	༩༠	༣༦	༣༣	༣༩		༣༣	༡༩	༩༥	༥༢	༢		༣༣	༡༩	༩༥	༥༢	༢	
༡	༡	༩	༡	༣		༣	༩	༣	༩	༣		༩	༡	༣	༣	༣	༥	༩	༡	༣	༣	༥	
༡༧༢	༥༦	༡༡༦	༩༠	༣༡༩༣		བྱང་	བྱང་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་		༡༣༣	༥༢	༡༢༢	༡༣	༧༧༩		བྱང་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	

[illegible]

४ **མངས་ལྷ་མཆོམས་ས་ན་བད་ཐེལ་གྱི་པནས་སྤྱོན་ས་ན་གཡོ་ག་འཁོན་བེ་འབྲུག་གི་འནས་བྱིའི་ལམ་རྩོམས་ཀུབ་སྤྱི་སྤྱལ་ཁམ་མ་གནས་སྤྱི་ཉི་ཤར་བག་ཀུ་ཐེལ་གིན་པ་ལོག་སུམ་ཁམ་པུ་མེན།**

6	76	70	36	72	6
6	37	30	43	32	77
60	60	37	7	44	66

↓
ཐེལ་གྱི་པནས་

५ **ཐེན་སྤྱོན་ས་ན་གཏུན་ཤིང་ཐེལ་ཀ་ཤི་ཡོས་གིན་པ་སྤྱི་ཐེབས་ཀུལ་པོ་ཐོ་རིངས་བརྒྱུག་བྱི་དུས་དུར་དམངས་རིགས་ཉལ་ཀུ་བུ་ཐེན་མ་གོང་གཉིས་པ་འགྲོ་དབྱར་ཁག་པ་འཛོགས།**

0	72	70	0	74	6
70	34	36	40	33	30
36	44	34	36	73	66

६ **ཉི་སྤྱལས་མེ་ཀུ་གྲུབ་གྲུབ་ཉི་བདུད་ཀུལ་མངའ་པོ་མ་རིག་འབྲུག་ཐེན་པ་པོ་ཉི་གནས་སྤྱི་བརྒྱུག་བརྒྱུག་བར་དུ་ཤིང་ཤིང་བྱི་ཐོན་པ་སྤྱོན་པ་འགྲུར་སྤྱོན་ཆད་མི།**

7	74	70	7	77	6
76	30	34	67	36	37
33	72	67	6	36	63

ཁག་ངན

१० **ཟླ་ཀུ་སྤྱོད་ཀུ་ན་ཅ་ཏོན་འཕེལ་ཉི་ཆེ་ལྷན་ལེན་སྤྱེག་ཆེས་སྤྱལ་ཐེན་པ་ཐེན་པུར་སྤྱི་བརྒྱུག་ཉི་ནག་སྤྱི་ཤིང་པག་ཡི་ལ་ཟླ་རྩེ་ཐོང་འཛོམས།**

3	77	70	3	30	6
74	76	33	62	30	33
34	34	3	37	37	67

↓
དབྱུགས་ཐོབ་

११ **དམར་ཀུ་སྤྱད་ས་མེ་ཡིད་བེ་ལུག་གི་འབར་ནལ་ནས་ཤར་སྤལ་བཟང་མྱོད་དུ་མེ་འདུག་ཉི་ལུག་མཁོན་མེ་བྱི་ཁོན་པ་བུ་ལོང་སྤོར་འགྲོ་དུ།**

3	30	70	3	37	6
37	7	32	62	37	33
34	67	74	2	46	37

१२ **སྤྱལ་གྱི་བཞིན་ས་ཀུ་ཐོ་བཟང་པོ་ཆོར་ལུག་ཁོན་པ་ཆོང་མེ་སྤང་དུ་འགྲུག་སུམ་པ་འགྲོ་སྤལ་པོ་རང་ཐོག་སྤེབས།**

6	37	70	6	33	6
33	6	67	62	74	36
34	3	33	34	74	32

၂	၃၄	၂၀	၄	၃၆	၆
၂၇	၃	၄၄	၂	၂၄	၃၄
၅၅	၄၆	၃၄	၃၅	၂	၃၀

३ ३७ ११ १० ० ९
१५ ५ ३ ४ ३१ ३८
३९ ६ ९३ ५३ ३१ ३६

३
३५
३९

३
३५
३९

३
३५
३९

२७

7	0	77	77	7	4
70	5	2	74	74	0
72	77	0	77	50	76

28

१८ ལྷག་ བྱེ་མེ་ཆུ་མདའ་མི་མཐུན་ཉི་ཤུ་རྩེ་ཀུན་འཛོམས་ ཆ་ཤི་ལྷག་མི་ཀ་གནམ་གྱུ་བསྐྱོག་གཉན་ཤིད་ཤིང་སྒྲིལ་ཁོན་པ་ རྩོན་ཕྱི་འགྱུར་མི་རྟོག་བཞག་ཀྱང་མད་ཀྱིས་འཛིག་ ༤ ༡ ༡༡ ༡༣ ༣ ༥ ༤ ༡༣ ༡༡ ༡༣ ༡༧ ༡ ༤༣ ༣༦ ༣༠ ༥༦ ༥༩ ༣༥	१० ཡོས་ ཁོན་ན་ རྩེ ཆད ༤ ༡༡ ༥༩ ༡༥ ༤༤ ༤༠	११ ཕུར་ རྩོན་ཏུག་མེ་རྒྱུང་མགལ་མེ་དགའ་སྒྲིག་ཆོས་པེ་ མྱང་གི་ཉནས་ རྩེ་འབྲུག་ ༥་ན་གནམ་མགོན་ཤིང་བྱ་ ༥་༤ ༥ ༣ ༡༡ ༡༣ ༣ ༥ ༥༣ ༣༡ ༣༠ ༤༡ ༣༥ ༣ ༤༦ ༡༣ ༠ ༡༣ ༡༦ ༣༡ 30
११ སངས་ ཕུར་མ་ས་ན་གྲོགས་འཆི་སྐྱོར་སྒྲིག་སྐྱོར་ཕུང་སྐྱོར་ རྩེ་མི་འཕྲོད་ཉི་རྩེ་མེད་པེ་རྩི་ལའང་ཕྱོད་བཞག་ཕུང་གར་མེད་ རྩེ་ལ་ཁོན་ལ་ཕྱོད་ཕུང་ མ་མེ་སྐྱོད་ཆོང་མེ་ཁྱི་ཁོན་ན་བམོ་ བབས། ༦ ༣ ༡༡ ༡༤ ༤ ༥ ༤༦ ༣༥ ༣༤ ༤༧ ༣༩ ༤ ༤༡ ༣༩ ༣༠ ༥༩ ༣༩ ༡༧	११ ཐེན་ མགོ་ས་རྒྱུང་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྒྱུང་ཆོར་ན་ ཁམ་པ་བྱ་མེ་ཕྱག་ཁམ་ན ༠ ༤ ༡༡ ༡༥ ༥ ༥ ༤༠ ༣༠ ༣༩ ༤༧ ༤༣ ༥ ༤༧ ༥༠ ༤༠ ༣༠ ༥༣ ༡༥	१༤ ཉི་ ལག་མེ་ཆུ་བྱ་རོག་སྒྲིལ་གྱི་ཉནས་ནབས་སོ་མེ་རྒྱུང་ རྩེ་མཆོན་དཔའ་པོ་རེག་ལུག་གིན་པ་ཀ་དམག་ས་བྱི་གིན་ཀ ༡ ༥ ༡༡ ༡༥ ༦ ༥ ༣༤ ༣༤ ༣༣ ༥ ༤༥ ༦ ༥༡ ༩ ༠ ༩ ༧ ༡༦ 3

01-10-1999

[illegible]

འཕར་བ། གནམ་མཛོད། ༠ ༠	དང་བྱ། དལ་བྱ། x x	མགོ་སྒྲི།		པེ་ལིང་། ས་སྒྲི། ཆོ་དབང་།	ཀེ་ཆོག་ས། སའི་བྱི་ལམ། བྱི་ལམ་ཕག་མགོ།
ཐིད་གཤེད། སྒྲ་མཁྱེན། ཤེལ་ཁང་། བེ་སྒྲ། ༠ ༠	སོག་ མཆེ་གཡོན།	གཉེན།	མགོ་ རྩོ་འབྲེ་མགོ།	ཁ།	ར་ཐོར། འཕར་མ། འབྲུག་སྒྲི། x x
	བལྟལ། ཁ།			ནམ།	ཁ་བྱལ། རྩ་ཆེན། བྲན་སྒྲ།
	སྒྲི།			ལྷ།	
ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག་ གན་གོན། ཅུང་ཅུང་མགོ་གར། ཁ་སྒྲ།	འཕོངས། མཆེ་གཡོན།	མཐུག	རྒྱལ།	མཛེ།	བྱི་ལམ་སྒྲི། རྩོ་མ་བྱི། ཅང་ཀྱན། བསམ་ཁང་། ཐེན་ཕུང་།
སྒྲ་རྒྱུངས། རྒྱ་ག་དཀར། x x	སྒྲ་དངོས། རམ་པ། ས་བྱི། གསེར་དབང་། གཟིག་སྒྲིག	འབྲུག་སྒྲ། ཐབ་སེར། རྒྱལ་མོ། གཉན།		ཆུ་ཆོག་ས། x x	ས་དམག་ བརྒན་མ། རྒྲ་སྒྲ། བྲ་མ། གནམ་གཤེད། x x

ལྷ། ཁོད་ཆ་དགུ་པ། ཁྱོན་མཇུག་བསེར་བུས་སྒྲོང་ལོ་ས་ལ་བུལ། །ཁ་བའི་དར་ཐག་ས་འཛིན་ཕྱག་ལ་འཐེན། མོན་གྱི་ཁུ་ལོ་ས་འདབ་
 གཤོག་ཡུལ་ལ་བརྒྱངས། །འདུས་བུས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་དུན། དུས་འཁོར་བའི་སྟོན་ཐ་རགས་པ་ཐ་སྐར་དང་ཞིབ་པ་བྱུངས་སྟེང་
 གྱིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་སྤང་གི་བྱིམ། རྒྱུ་ཅིས་དགུན་འབྲིང་ལྷགས་པོ་བྱི་ཆེ་བ། ཆེས་༡༡ ལྷག་གི་༥ པར་རང་ཆའི་དབུགས་ཐོབ། ཟེལ་
 པ་ངད་ཐོན། འབྲུག་སྐད་ཆག་ཆེས་༡༧ ལོས་༥ པར་རྟ་བདུན་བདག་པོ་འདེགས་བྱེད་གྲོང་དུ་འབྱོར། དབང་ལས་འགྲུབ། ཆེ་བདག་དལ་
 མས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། བདེ་ཞིང་ནད་དང་འབྲུག་པ་ཞི། རང་ཆའི་ཆེས་༡༧ནས་བྱི་ཆའི་ཆེས་༣༠པར་བུས་སྒྲོང་རུབ། ཆེས་༣༣ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་
 ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། ཆེས་༣༦བྱིའི་༥པོར་རང་སྐད་། བ་མོ་ཆེར་འབབ། ངང་པ་སྟོར་འགོ། ཉིན་ཆད། ༣༠ མཆན་ཆད། ༣༡ ཉིན་
 འབྲེལ་སྐྱེ་བ། ཆེས་༣༠རྟའི་༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས་རྒྱ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དགར་ལྷང་། འབྲུང་བ་རྒྱའི་ལས་མི་བྱེད། རྒྱ་ཆེན་མི་བཀལ་ ཅོར་

ལྷགས་ཕྱིར་མི་གཏོང་། ལྷ་རྒྱལ། དག་ཤར། ཟིན་ཕུང་ཤར་ནས་རྒྱལ་དུ་ནམ་ཕྱེད་རྒྱ། ཡོས་ལྷོགས་ནས་ལྷོག་ ཉལ་ཕྱི་ལྷོ་སྟོང་། འཕྲུག་རྩི་ཕྱེད་
 བུར་གནས། ཡས་ལམ་རྒྱལ། གྲུབ་པའི་ཆོས་༣༩ ཆད། ཆོས་༣༠ལྷག་ ཕྱེད་པའི་ཆོས་ ༩༠ ཆད། ཆོས་༡༠ ལྷག་ གཟའ་ཞིབ་པ་དར། གྱུད།
 གྱུད། གྱུད། འདེགས་ཕྱེད་ཕྱིམ་དུ་ལྷ་ཆེན་དང་། རི་ལྷས་མ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་མཇུག་ ཅད་འཕྲུག་འཇིགས་ཆེ་མཇུག་པོ་འཐབ། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ངན་པར་བཤད། །རགས་འབྲས་ལྷོག་ ལྷ་འདིར་ཆོས་༤ནས་ཆོས་༡༤ནམས་ལ་འབབ། ཕྱིར་ལྷ་འདི་ནག་ཅིང་ཕྱེད་པར་ཆོས་
 ༡༡ནས་ཆོས་༣༠བར་ནག་ཆེ། །

ནམ་དག་གྲུབ་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			འཕྲིག་པའི་ཡུང་		༡ ཡུང་	མེ་ཆེ་༦ རྒྱུ་		འཕྲིག་པའི་ཡུང་		༡ ཡུང་	མེ་ཆེ་༦ རྒྱུ་		ཆོས་པ་སྤྲུལ་གཅན་			ཆོས་པ་སྤྲུལ་གཅན་				
༠	༡༥	༡༣	༠	༡༥	༡༣	གཞུ་༣	ཆོས་པ་སྤྲུལ་	འཕྲིག་	གཞུ་༣	ཆོས་པ་སྤྲུལ་	འཕྲིག་	ཙུ་གཏུང་མངལ་	༡༧	༤༣	༡༣	ཙུ་གཏུང་མངལ་	༡༧	༤༡	༡༡				
༥	༤༠	༧	༣༣	༤༤	༡																		
༤		༣༤	༤༠		༣༧	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ན	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ན	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ཙུ་གཏུང་མངལ་	༡༧	༤༡	༡༡	ཙུ་གཏུང་མངལ་	༡༧	༤༡	༡༡				
༥		༣༤	༤༠		༣༧																		
༡༢	༣༣	༥	༠	༣༣	༥	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ན	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ན	ཆུ་ཕྱིན་པའི་ཡུང་	ཙུ་གཏུང་མངལ་	༡༧	༤༡	༡༡	ཙུ་གཏུང་མངལ་	༡༧	༤༡	༡༡				
༡༡	༡༡		༠	༦																			
གཟུང་ལྷ་ཆོས་པ་སྤྲུལ་དག་						གཟུང་ལྷ་ཆོས་པ་སྤྲུལ་དག་						གཟུང་ལྷ་ཆོས་པ་སྤྲུལ་དག་						གཟུང་ལྷ་ཆོས་པ་སྤྲུལ་དག་					
དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱིན་		དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱིན་		དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱིན་	དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱིན་		
༣༡	༡༣	༡	༡༣	༠		༡༤	༡༤	༡	༧	༠		༣༡	༡༣	༡	༡༣	༠	༡༤	༡༤	༡	༧	༠		
༡༥	༥༧	༣	༣༥	༤༤		༣༣	༣༣	༣༤	༡༥	༥༤		༣༥	༣༧	༥	༦	༤༥	༤༤	༦	༣༥	༤༣	༥༣		
༥༤	༥༤	༣༤	༡༧	༥		༣༡	༤༡	༤༧	༥༥	༥༥		༣༣	༣༤	༣༦	༣༥	༡༥	༡	༣༤	༣༡	༡༡	༦		
༣	༡	༥	༠	༡		༡	༠	༣	༠	༣		༡	༣	༣	༥	༣	༡	༣	༣	༠	༤		
༥༠	༣༧	༡༣༢	༤༤	༤༤༤		བྱང་	གར་	རྩེ་	རྩེ་	རྩེ་		༣	༣༠	༣༠༣	༤༠	༡༣༣༡	བྱང་	གར་	རྩེ་	རྩེ་	རྩེ་		

१ ཉི་མེ་པའི་མེ་རྒྱུད་ཡིད་འགྲུབ་སྦྱོར་ལུག་གི་ཉན་ས་ནག་པ་མེ་རྒྱུད་འདྲིད་ཚངས་རྣམ་ཤེས་སྟེན་ཁམ་ལ་གནམ་ཉི་ལྷ་དཔུང་མཁོན་ཤིང་ལུག་ཁམ་ཉ་ཐེལ་ནག་བབས། १ १३ १३ ३९ १३ ५ ३३ ३३ ३ ३५ ९५ १३ ३० ५९ ३० १९ ५७ ३ 10-10-1999	१ ཇམ་ནག་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཐོ་གྲུབ་ཉི་ལུག་གི་ཉན་ས་ས་རི་རྒྱུ་རྒྱུད་གདགས་འཕེལ་ཉི་དབང་པོ་མིང་ཡོས་གིན་པ་རྒྱ་བཞོག་ཆོང་མེ་སྦྱོལ་གིན་ཉ ३ १३ १३ ३५ १९ ५ ३७ ३९ ५ ३७ ३७ १९ ३५ ११ ९० ५१ ३९ १ 11	१ དམར་ས་རི་མེ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་བཀྲིས་ཉི་ལུག་གི་ལན་ས་ས་ག་མེ་ཉ་དཔལ་ཤེལ་ག་འཁོན་འཛིན་པེ་བྱི་ལེ་ལན་ས་སྦྱེ་མཆོད་འབྲུག་ཟེན་ལ་གནམ་བུ་མེ་བུ་ཟེན་ཉ ३ १९ १३ ३७ १५ ५ ३० ३३ १३ ३५ ३५ १५ ३७ ३३ ० ३३ ३९ ० 12
९ ལྷག་ས་ག་མེ་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷེལ་གྱི་ཉན་ས་ལྷ་མཆོམས་ས་རྒྱུ་གཞིན་འཕེལ་ཉི་འགྲུབ་སྦྱོར་མེལ་པེ་རྒྱུ་ཉན་ས་ག་ཉན་ས་རྒྱུ་རེག་རྒྱལ་ཟོན་པ་ཟོན་རྒྱུད་དམག་ས་ཁྱི་ཟོན་ཉ ९ १५ १३ ० १७ ५ ३९ १५ १७ ३९ ३७ १५ ३५ ५१ ३० ११ ९५ ५५ 13	५ ཡུར་ལྷ་མཆོམས་ས་རྒྱུད་ཀུན་དགའ་མི་འཕྲོད་ཉི་མེ་མཐུན་ཉི་སྦྱོལ་གྱི་ལན་ས་སྦྱོར་མང་འཕྲོ་ཆོར་སྟེན་ཆེས་སུ་ན་མི་པ་གཉེན་ས་ཕག་མི་པ ५ १७ १३ १ १५ ५ ३५ १३ ३० ३३ ३९ १७ ३० ९ ९० ९९ ७ ५७ ཕྱི་པེ་ལན་ས 14	७ མངས་སྦྱོར་ས་ཉ་གཡོ་ཆོ་ལྷན་སྦྱོད་ལུག་ཁོན་ཉ་རྒྱ་བཞོག་བཙན་ཉི་གར་མཁར་ལྷགས་བྱེ་ཁོན་པ १ ७ १५ १३ ३ १५ ५ ९३ ७ ३५ ३१ १५ १५ ३१ ३५ ० ३५ ३९ ५९ 15

༡༡། །བསྟན་པའི་ཅིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ། །མི་འདྲའི་བཞེད་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དྲི་མེད་འོད་འདྲེན་གིང་ནའི་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་
 ཡུག་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །བཞེད་རྒྱན་གཙང་མར་བཟུང་སྟེ་བཤད། །དེ་ཡང་སྟོང་ཆེན་འདས་ལོ་ནི། ། ༡༣༥༥༦༧༨༩༡༠༡༡༢༣༤༥༦༧༨༩༡༠
 བཟང་བྱ་མིག་དབང་བྱག་དུས་རི། །གཟུགས་འབྱུང་རྒྱ་ཅ་དུས་མཆམས་སྐར། །འདྲོད་པ་དུས་རི་འཁོར་ལོ་སྟུ། །འདས་མཆམས་ས་ལྷག་
 རྒྱ་སྟོད་ཉར། །སྟེགས་མའི་མགོན་པོ་བས་གཙང་སྐུ། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་གཟིགས་པ་ལྷས། །ཁྱང་པོའི་ནམ་པས་སྐྱུ་འཕྱལ་མའི།
 རྒྱམས་སུ་ཞུགས་པ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། ༡༧༦༠ །དག་པོ་ལྷགས་སྟེལ་ས་ག་ཆའི། །ཆོས་བདུན་ཟླ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས། །བགྱིས་ལུམ་གྱིའི་དགའ་
 ཆལ་དུ། །ངོ་མཆར་བཞུས་དང་རྟོན་ཅིག་བཞུམས། ༡༧༧༧ །དགུང་གངས་ཉེར་དགུ་ས་བྱི་ལོར། །འབ་སྐངས་ནམ་དག་དུང་གསེགས་
 ནས། །རང་བྱུང་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན། ༡༧༩༡ །སོ་ལྷ་བཞེས་པ་གིང་ནའི་ལོ། །ས་ཆའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆན། །བྱང་རྒྱལ་

१३ མངས་མོན་གྱ་ས་ན་གཞོན་དེ་པན་ས་ཁྱམས་སྟོད་ས་མེ་ བྱ་རོག་འབྲས་སྟེད་སྒྲག་ཡི་ཡ་གནས་བུ་མེ་ལྷག་ཡི་ཏ་ 6 33 13 1 36 4 44 43 44 32 40 36 6 13 30 33 14 34	१४ སྟེན་ཁྱམས་སྟོད་ས་མེ་དུས་དབྱིག་འཕེལ་ནི་དེ་པན་ས་ ཁྱམས་སྟེད་ས་ཁྱུ་དུལ་འཕེལ་ཚོར་བེ་སྒྲང་གི་པན་ས་ཡོས་ ཁོན་པ་དམག་ས་སྟེལ་ཁོན་པ་ 0 36 13 10 34 4 43 43 44 43 46 34 13 32 40 2 13 40	१५ ནི་ཁྱམས་སྟེད་མེ་ཁྱུ་བརྒན་བཀྲིས་ནི་དེ་པན་ས་ཁྱམས་གྱ་མེ་ ཁྱུ་འཕེལ་རིས་རིག་བེ་སྟེལ་གྱི་འབར་བྱང་ནས་སྟོ་འབྲག་དུ་ཏ་ གནས་གཉེན་ས་བུ་དུ་ཡ 1 34 13 11 36 4 41 44 4 44 41 36 11 41 0 41 34 31
१६ མེ་ནས་གྱ་ཁྱུ་ཏ་སྒྲག་སྟོས་འབྲག་གི་པན་ས་ཐ་སྐར་ཁྱུ་རྒྱུད་ཟད་ དགའ་སྟེ་སྟེལ་ཁོན་ཏ་ཟིན་ཕྱང་དུལ་ཚོར་སྟེལ་སྟོན་བཅན་ ནི་ཤར་མཁར་ཁྱམས་སྟེ་ཁོན་པ་ 3 36 13 13 1 4 43 41 1 42 1 32 33 46 30 16 46 36	१७ དམར་ཐ་སྐར་མེ་ཁྱུ་བདུད་ཅི་འབྲུབ་སྟོར་མི་མཐུན་ནི་ དོ་ཁྱེ་མིང་ན་ཁམ་ཏ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ 3 0 13 16 3 4 32 43 13 4 6 31 34 10 40 40 16 36	१८ སྟེལ་སྟེལ་མེ་ཁྱུ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་སྟོར་ནི་དངོས་གྱུབ་སྟེལ་ ཚོས་བེ་འབྲག་གི་པན་ས་བེ་སྟེལ་འབར་ཤར་སྟོ་ནས་ཁྱུ་བྱང་ནས་ཤེས་ལྷག་ གིན་ཏ་གི་ཀར་རྒྱ་ནག་དུར་ཁྱུ་ཁོན་པ་ 4 1 13 14 3 4 31 42 12 16 10 34 30 34 0 34 33 33

੧੯ ਸੁਰ ਸੁਰਾਸਾ ਸਾਕੁਰ ਭਾਗਿਓ ਗੁਰਸੁਰ ਮਨੁ ਮੁਦੇ ਸੁ ਭੇਕ ੯ ਬਿਘਿਰ ਬਿਧਿ ਧਰਮਾਸੁਰ ਧਰਮਾਸੁਰ ਭੇਕ ੯ ਮੇਰ ਕੁਸੁਰ ਭੇਕ ੯ ੫ ੧ ੧੩ ੧੬ ੯ ੬ ੧੫ ੧ ੧੧ ੧੩ ੧੯ ੦ ੧੯ ੯੫ ੧੧ ੨ ੫੦ ੧੧	੨੦ ਸਦਸਾ ਸਾਗੋ ਸਾਕੁਰ ਘਿਰ ਮਥੇਘਿਰਿ ੧੫੨੨ ਸਾਗੋ ਸੁ ਭੇਕ ੫ ਸੁਪਥੇਘਿਰਿ ਮਥੇਘਿਰਿ ੧੫੨੨ ਭੇਕ ੧ ਮੇਰ ਕੁਸੁਰ ਭੇਕ ੧ ੬ ੯ ੧੩ ੧੨ ੫ ੬ ੧੯ ੬ ੧੫ ੧੧ ੧੧ ੧ ੯੦ ੫ ੯੫ ੫੧ ੧੨ ੧੯	੨੧ ਸੁਰ ਧਰਮਾ ਸਾਕੁਰ ਭੇਕ ਘਿਰ ਮਥੇਘਿਰਿ ੧੫੨੨ ਸਾਗੋ ਸੁ ਭੇਕ ੧੫ ਸੁਪਥੇਘਿਰਿ ਮਥੇਘਿਰਿ ੧੫੨੨ ਭੇਕ ੧ ਮੇਰ ਕੁਸੁਰ ਭੇਕ ੧ ੦ ੫ ੧੩ ੧੧ ੬ ੬ ੧੧ ੧੦ ੧੦ ੯੦ ੧੨ ੧ ੯੫ ੧੧ ੯ ੧੧ ੯੧ ੧੨
੨੨ ਭੇਕ ਧਰਮਾਸਾ ਸਾਕੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਭੇਕ ਸੁਰ ਭੇਕ ੧੫ ਸੁਰ ਧਰਮਾਸਾ ਸਾਕੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਭੇਕ ਸੁਰ ਭੇਕ ੧੫ ੧ ੬ ੧੩ ੧੯ ੨ ੬ ੨ ੧੯ ੧੯ ੯੯ ੧੦ ੧ ੫੧ ੯੧ ੧੧ ੧੫ ੫੧ ੧੫	੨੩ ਸੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਸੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਸੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ਕੁਧਾਕੁਰ ੧ ੨ ੧੩ ੧੦ ੧ ੬ ੧ ੧੧ ੧੧ ੫੨ ੧੧ ੯ ੫੧ ੯ ੫੨ ੧ ੧੯ ੧੦	੨੪ ਸੁਰ ਭੇਕ ੧੫ ਭੇਕ ੧੫ ਧਰਮਾ ੧ ੧੧ ੫੧ ੯੧ ੫੫ ੧੧

१५ दशरु स्रग खेकु गुनदगव मनुदति दगे दगरयं स्रग केस विस्त्रेयवि-१कस-स्रगवि-१वर-कुव-पुन-कस-मर-के-केर-स्रग मर-१ गकस सेवस गजेक स-१ वि-१० स्रग ३ ५ १३ ३३ १ ६ ५५ ३१ ९५ ५१ ३९ ६ ५६ ९५ ९५ ३३ ३१ ३० ५५ ३१ ९५ ५१ ३९ ६ ५६ ९५ ९५ ३३ ३१ ३०	१६ स्रग मकु खेकु गयं दगरयं रेग यंस गीक-१ सेवस स्रग-१० वर-१० मर-१० स-१० मर-१० स-१० मर-१० ९ ११ १३ १३ १० ६ ५३ ३३ ५३ १९ ३९ ५ ५५ १० १ ११ ९१ १५ ९ ११ १३ १३ १० ६ ५३ ३३ ५३ १९ ३९ ५ ५५ १० १ ११ ९१ १५	१७ स्रग मकु खेकु गयं दगरयं रेग यंस गीक-१ सेवस स्रग-१० वर-१० मर-१० स-१० मर-१० स-१० मर-१० ५ १० १३ ३९ ११ ६ ५३ ३० ५६ १५ ३३ ५ ५६ ३६ ३३ १ ५५ १५ ५ १० १३ ३९ ११ ६ ५३ ३० ५६ १५ ३३ ५ ५६ ३६ ३३ १ ५५ १५
१८ दशरु दयं स-१० मर-१० मर-१० मर-१० मर-१० मर-१० सेवस स्रग-१० वर-१० मर-१० स-१० मर-१० स-१० मर-१० ६ ११ १९ ३५ १३ ६ ५९ १५ ० १५ ३० १ ५५ ५५ ५५ ५५ १३ १५ ६ ११ १९ ३५ १३ ६ ५९ १५ ० १५ ३० १ ५५ ५५ ५५ ५५ १३ १५	१९ स्रग मकु खेकु गयं दगरयं रेग यंस गीक-१ सेवस स्रग-१० वर-१० मर-१० स-१० मर-१० स-१० मर-१० ० १३ १९ ३६ १३ ६ ५५ १९ ५ ११ ३६ १० ० ३० ३० ९१ ३५ १३ ० १३ १९ ३६ १३ ६ ५५ १९ ५ ११ ३६ १० ० ३० ३० ९१ ३५ १३	२० स्रग मकु खेकु गयं दगरयं रेग यंस गीक-१ सेवस स्रग-१० वर-१० मर-१० स-१० मर-१० स-१० मर-१० १ १३ १९ ० १९ ६ ६० १ १ ११ ३१ ११ ० ९९ ९० ३५ ९३ ११ १ १३ १९ ० १९ ६ ६० १ १ ११ ३१ ११ ० ९९ ९० ३५ ९३ ११

ས་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་གསེད། སྤྱོད་དཀར།	ཤེལ་ཁང་།	མགོ་སྤྱོད།		གནམ་མཛོད།	པེ་མིང་། ལྷ་མོ། ས་སྤྱོད། བེ་མོ། རྒྱ་པུ། སྤྱོད་གཟིག
རྩ་མོ། རྩ་མོ་སྤྱོད།	བུལ་མཆེ་གཡོན།	སྤྱོད།	གཟུང་།	མགོ་སྤྱོད་འབྲེ་མགོ་	ཆེ་དབང་།
ནག་མོ། རྩ་མོ་མགོ་གར། ཁ་སྤྱོད།	སྤྱོད། ཁ།			ཁ།	ཁ་རྒྱལ། སེ་ཕྱི་ལམ། ལྷ་ཆེན།
	འཕྲོང་ས།			ནམ།	
གསེར་དབང་། དལ་ཕྱི།	མཛུག་མཆེ་གཡམས།	རྒྱལ།	མཛོད།	སྤྱོད།	ཕྱི་ལམ་སྤྱོད། འཕྲོང་མ། སྤྱོད་ཕྱི། འཕྲོང་བ། གྲོ་ཆོག་ས།
ལྷ་དཔོན། བསྐྱེད་མ། ས་དམག་ས་ཕྱི། གཟིག་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན། རྩ་མོ་ཕྱི་མ།	གནམ་གསེད།	འབྲུག་ལྷ། ཆེན་ཆོན། མགོ་ཕྱིང་། ལྷ་མོ། ཕྱི་ལམ་ཕག་ རྒྱལ་མོ། སྤྱོད་ཕྱི་ལྷ་མོ་དུས་ཕྱིང་བཟ། ཐབ་སེར། གཟུང་།		ལྷ་ཕྱིང་ས། བསྐྱེད་ཁང་།	འབྲུག་སྤྱོད། རྩ་མོ། ཆེན་ཕྱིང་། ལྷ་མོ་སྤྱོད།

ལྷ། ཁོད་ཟླ་བརྒྱུ་པ། ཁང་ངར་བུ་ཡུག་ཁོལ་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས། ཁང་ངར་ངང་གིས་ལྷགས་ཆེ་འཛིན་མའི་གཞིར། ཁྲུང་ཁྲུང་གཡུ་
 ལོ་བྲལ་བའི་ལྷོན་གིང་གིས། ཁདར་ཁདར་ངག་ལས་སྦྱོར་བ་གཞས་སུ་སྦྱོར། དུས་འཁོར་བའི་དགུན་ར་རགས་པ་སྦྱོན་དུག་དང་ཞིབ་པ་བྲ་ཉེས་
 ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྦྱོན་འགྲོ་སྒྲིག་པའི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དགུན་ཐ་ལྷགས་མོ་སྒྲུང་ཟླ་ཆེ་བ། ཆོས་༡༩ལུག་གི། བར་རང་དབུགས་ཐོབ། དགུན་ཟུག་ལྷག་
 པ་ངད་གང་། འབྲུགས་པ་འོང་། དུས་སད་ལྷང་། གང་བའི་ངར་འགོ་རྒྱས། ཆོས་༣༠བྱའི་༥ པོར་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་སྒྲིག་པའི་བྱིམ་དུ་
 འཁྱོར། དགུག་ལས་འགྲུབ། ཟླ་བདག་སྦྱོན་པོའི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། སྒྲིག་སྦྱོར་ནམས་བདེ་འབྲུག་བཀྲེས་དར། རང་ཟླའི་ཆོས་༣༠ནས་ཕྱི་ཟླའི་
 ཆོས་༣༠ བར་བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་༣༤བྱའི་༥ པོར་རང་སྒྲུང་། ཁ་བ་ཆུང་བ་བྲེར། གང་ངར་གིད་སྦྱོ། ཉིན་ཆད། ༣༥ མཆན་ཆད། ༣༦ ཉིན་
 འབྲེལ་གཞི། ཆོས་༣༧ བྱའི་༥ ནས་ཆོས་༣༠ལག་གི༥ བར་ཉི་མ་ནག་པས་དགའ་གཞས་ཅེད་མོ་མི་བྱེད། ཆོས་༣༨ལ་སྒྲིག་བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་

ལས་ཟླ་བ་རིལ་པོར་ཐེབས་ཆེ་བས་སྟགས་པ་བོར་འཕེན་གྱི་ཟླ་བའང་བེད། ལྷ་དགུ་བྱང་། ཟེན་ཕྱང་གར་ནས་རྒྱབ་དུ་སྟོད་ལ་རྒྱ། ལྟག་ཕྱོགས་
 ནས་ཕྱོག་དལ་ཁྱི་གར་སྟོད། འབྲུག་རྩེ་ཐབ་དང་སྤང་ལ་གནས། ལས་ལམ་གར་སྟོ། རྒྱབ་དུ་དུར་མི་གདབ། གྲུབ་པའི་ཆེས་༡༥ཆད། ལྟག་
 མེད། བྱེད་པའི་ཆེས་༥ལྟག་ཆེས་༡༥ཆད། གཟའ་ཞིབ་པ་དར། གྱུད། བྱེད། ཞུད། རྩ་ཅན་གྱོད་དུ་སྟོ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། བཞུགས་ཏེ་
 མངལ་བས་ནད་མང་འཇིགས་པ་ཆེ། འབྲུགས་པ་དར་ཞིང་སྟག་བསྟལ་སྟོ་མི་བདེ། མི་འདོད་འཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ངོ་རུ་བཤད། རགས་འབྲས་
 མཐུན། ཟླ་འདིའི་འབབ་ཆེས་༦ནས་ཆེས་༡༦ བར་རོ། །

ནམ་དག་གྲུབ་སྒྲིལ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་སྒྲིལ།			གཞུང་གི་སྒྲིལ་བུ་		༡ གྲངས་ ༡		༦ གྲངས་ ༦		གཞུང་གི་སྒྲིལ་བུ་		༡ གྲངས་ ༡		༦ གྲངས་ ༦		ཆོས་པ་སྒྲིལ་གཅན་			ཆོས་པ་སྒྲིལ་གཅན་		
						ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་			ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		
༣	༡༥༥	༡༩	༣	༡༥༥	༡༥	ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་			ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		
༣༥	༩༣	༣༠	༥	༩༦	༡༣	ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་			ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		
༥༩		༣༣	༣༠		༣༥	ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་			ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		
༥		༣	༠		༩	ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་			ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		
༩༧༥	༣༩	༣༣	༠	༣༥	༩	ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		ཙུང་གཏོང་མཛུགས་			ཙུང་གཏོང་མཛུགས་		
གཞུང་གི་ཆོས་པ་སྒྲིལ་བུ་						གཞུང་གི་ཆོས་པ་སྒྲིལ་བུ་						གཞུང་གི་ཆོས་པ་སྒྲིལ་བུ་						གཞུང་གི་ཆོས་པ་སྒྲིལ་བུ་					
དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་
༣༣	༡༥	༡	༡༩	༠		༡༧	༡༩	༡	༡༧	༠	༣༣	༡༥	༡	༡༥	༠	༣༠	༡༩	༡	༡༧	༠			
༣༧	༥	༡༩	༩༧	༩༧		༥༦	༣༩	༡༧	༣༣	༩༩	༥༧	༣༣	༡༧	༣༣	༥༠	༥༣	༣༩	༡༣	༥༧	༣			
༩༩	༧	༣༦	༣༧	༦		༣༥	༣༣	༣༩	༣༩	༥༧	༣༣	༣༣	༣༩	༡༩	༡༦	༡	༥	༡	༡	༡	༣		
༥	༣	༥	༣	༡		༡	༣	༣	༠	༣	༩	༣	༣	༠	༣	བྱང་	ལྷག་	ལྷག་	བྱང་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་
༡༩༣	༩༦	༡༣༧	༦༥	༣༧༩༧		བྱང་	ལྷག་	ལྷག་	བྱང་	ལྷག་	༧༦	༡༣	༣༣༩	༣༩	༩༧༠༦								

[illegible]

१ **དམར** ས་ག མེ་ན དཔལ་ཤེལ ཆེ་ལྷན རྣམ་ཤེས སྤྱེལ
དུ་མ་མཁོན ཤིང་སྒྲང དུ་འ བ་བ་དུ་། རྒྱ་ཁམས་མཁལ་ཙ་མ་རྒྱ།

ན १५ १९ ३ १५ ८
 ९ ९ १९ १९ १५ १३
 ८ ३ ९ ११ ५८ ८

9-11-1999

१ **ལྷག** ས་ག མེ་ཆུ སྤྱེ་ཆུ ཡོས་གྱི་འནས་ལྷ་མཆོམས ས་ཆུ
གཞིན འཕེལ འགྲུབ་སྤྱོར ལྷལ་བཟང སྤྱེག་ཆེས་སུ མིང ལུ བེན་
ཆོང མེ་ལྷག བེན་།

९ १५ १९ ३ १८ ८
 ९ ५९ १९ १८ १० १३
 ११ ३० ३३ ५३ १२ ९

10

१ **ཡུར** ལྷ་མཆོམས ས་ཆུང ཀུན་དགའ མི་འཕྲོད་ཅི མི་མཐུན་ཅི
འགྲུག་གི་ལནས་སྤྱོན ས་ཆུང དུས་དབྱིག བཟང་པོ སྤྱེ་མཆོད
པེ་མག་གི་ལནས ཁྱི ཁམ་འ ཏལ་ནམ་ལངས གཅན ལུ མེ་ཡོས
ཁམ་མ

५ १८ १९ ९ १२ ८
 १३ ५३ ३३ १५ ९ १९
 १२ ३९ ५८ ३५ ३५ ८

↓
 འགྲུག་གི་ལནས

11

९ **སངས** སྤྱོན ས་ན གཡོ ལྷལ་གྱི་ལནས་སྤྱེལ ས་ཆུ བཅད
ཤིན་དུ་སྒྲངས བི་རྟེ་འབར་གར་ནས་ནལ རྟོག ཡག བེན་།
ཟེན་སྒྲང གནམ སྤོད དམག ས་འགྲུག བེན་།

↓
 ८ १२ १९ ५ १२ ८
 १८ ९८ ३२ १९ ५९ १५
 ३३ ५२ ३० १२ ५९ ९

12

५ **ཐེན** ལྷལས ས་ཆུ སྒྲང་པོ རྟེ་ལནས་ཆུ་རྟོད ས་ཆུ ལྷག་སྤྱོས
སྤྱེག་སྤྱོར རྒྱང་སྤྱོར རྒྱལ་ཅི ལས་བཟང ཆོར ལུ ཟེན་འ གནམ
གཅིན ས་ལྷལ ཟེན་།

० १९ १९ ८ १९ ८
 ३० ९१ ३१ १३ ५९ १८
 ३९ १५ ९९ ५८ १३ ३

13

८ **ཅི** རྒྱ་རྟོད མེ་ཆུ གདུང ལུབ་ཅི སྤྱེལ་གྱི་འནས་ཆུ་སྒྲང ས་མེ
བདུད་ཅི འཛིན སྤོད སྒྲང ཟོན་འ མཁམ ལྷགས་ན ཟོན་།

१ १८ १९ २ १८ ८
 ३९ ३५ ३८ ११ ५३ १२
 ३९ ३३ ९ ९१ १३ ०

14

15 ལྟ་མཁའ་མ་ཆུང་འཆི་བདག་གཟེར་བེ་སྤྲེལ་གྱི་ཉན་ས་སྟག་གི་ཉམས་ཤར་ནས་རྒྱལ་ལོན་སྟག་ལེ་ལ་བག་ལྟགས་ལུག་ལེ་ཉ་ངང་སྤྲེལ་ཉམས་འགྱུ་དུ། 3 30 10 1 30 6 32 30 10 11 12 12 13 14 31 30 32 41	16 དམར་གྱོ་བཞིན་ས་མེ་འདྲོད་འབྲས་སྤོད་ཡོས་ཁོན་པ་གནམ་དུར་ཆུ་སྤྲེལ་ཁོན་ཉ། 3 31 10 1 31 6 31 32 11 12 13 14 43 3 44 41 44 42	17 ལྟག་མོན་དེ་ཆུ་ཉ་གྱགས་འཕེལ་མ་རིག་འབྲས་ད་ལ་ཐོར་བེ་ལིང་དབུལ་བིད་ཆུ་བྱ་ད་ཉ། 1 31 10 10 31 6 31 31 11 12 31 11 1 11 11 31 11 44 ཁྱིའི་ཉན་ས་
18 ལུར་མོན་གྱུ་ས་ཆུང་དོ་ཤེ་སྤྲོད་ཅི་ངས་འདུ་བྱེད་སྤུལ་ཁོན་པ་ཐེན་ལུང་སྤྱི་བེང་བྱི་ཁོན་ལ། 4 31 10 11 31 6 31 31 41 16 36 30 10 31 11 12 31 44	19 སངས་ཁྲམས་སྤོད་ས་མེ་བྱ་རོག་ཁྱུན་འཛོམས་དགའ་བེ་ཡོས་གྱི་ཉན་ས་སྤྲེལ་གྱི་ཉམས་རྒྱལ་ནས་ཉམས་ཤར་ནས་ཉམས་ཤར་ཁོང་མེ་བྱི་གིན་པ་མཁོན་བེང་ལག་ཁམས་ཉ། 6 31 10 11 31 6 31 31 41 30 34 31 31 14 2 41 3 41	20 སྤོན་ཁྲམས་སྤོད་མེ་ཆུ་བདན་བཀྱིས་ཅི་དགའ་སྤྱི་ལུག་གིན་ལ་ངམས་ཤར་ཁོང་མེ་བྱི་གིན་པ། 0 34 14 11 34 6 36 31 3 36 34 31 31 0 31 31 34 40 དུགས་པ་

[illegible]

१९ **མངས་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་**
སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

6 6 14 20 6 6
 15 40 22 26 6 22
 20 42 14 16 1 22

२० **ལྷན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་**
སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

0 4 14 22 2 2
 12 44 22 22 1 0
 22 16 14 2 16 22

२१ **ལྷན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་**
སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

1 6 14 22 1 2
 22 44 12 10 12 1
 22 22 14 42 22 22

२२ **ལྷན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་**
སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

2 1 14 22 1 2
 22 0 16 12 12 2
 14 42 14 16 16 22

२३ **ལྷན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་**
སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

2 1 14 22 10 2
 20 2 42 42 14 2
 42 20 14 22 1 20

२४ **ལྷན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་**
སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

1 1
 1 10 14 22 12 2
 22 2 44 44 14 1
 2 12 16 22 12 22

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

१५ ཕུར་དཔོ་ རྒྱུང་འ རྒྱལ་ཕྱོམ་ བཀྲིས་ཉི་ རྒྱུང་ཕྱོམ་ མེལ་ བེ་ཕྱོམ་གྱི་ལམ་རྒྱུང་ནས་གར་ཕྱོ་ཚོར་ གྲེ་ ५་ལ བཀ་ བཀྲིས་ ས་ཕྱི་ ཁོན་ལ ཞག་ངན ५ ११ १७ ० १३ ५ १० १ ० १ १३ ५ ७ ५ १९ ११ १५ १७	१७ མངས་ དཔོ་ ས་རྒྱུང་ མདུང་ རོས་གྱི་འནས་མེ་བཞི་ ས་རྒྱུང་ བདུད་ཅི་ མང་འཕོ་ རེག་ བྱ་ ཁེན་ལ ཀེ་ཀང་ ཀ མཁར་ ས་རྒྱུང་ ५་ཉ ७ ११ १७ १ १३ ५ १० ५५ ९ ३ १० ७ १५ १० ९९ १३ ९३ १५	१८ ཐེན་ མེ་བཞི་ ས་རྒྱུང་ འཆི་བདག་ རྒྱུར་ཉི་ འབྲུག་གི་འནས་ཀྱི་ པ་ ས་རྒྱུང་ མདུང་ མི་མཐུན་ཉི་ ཆེ་ཐུན་ མིང་ བྱི་ ཁམ་ལ བཞེག་བྱི་དུས་ བཀ་ རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ ཁེན་འ ཐག་མ་འགོ་འདྲེན་ རོམ་ཕུག་བཙའ་ १ १७ ३ १ ९ १ ९ ० ० १३ १७ ३ १९ ५ १३ ५९ ० ३ ७ ५ १३ ५० १३ ५७ ५५ १३
१९ ཉི་ བཀ་པ་ མེ་རྒྱུང་ འདོད་ རྟེན་འནས་ས་མི་ མེ་རྒྱུང་ མཁལ་མེ་ ཆེ་ཐུན་ རྒྱལ་བཟང་ བེ་བྱི་འནས་ བེ་ཕྱི་ ཐག་ བཀྲིས་ལ ཐེན་ཕུང་ བཀྲིས་ དུར་ རྒྱལ་ས་ལོས་ ཁམ་ཀ १ १३ १७ ३ १५ ५ १५ ५० १३ ३ १ ५ ११ १३ ९३ ५५ १३ ११	२० ཐེན་ མེ་རི་ རྒྱུང་ བདུག་ས་ འཕེལ་ཉི་ རྟེན་འནས་ས་ག་ མེ་རྒྱུང་ ཕྱོགས་ ཐེག་ཕྱོམ་ རྒྱུང་ཕྱོམ་ རྒྱུང་ཉི་ མི་འཕྲོད་ཉི་ བཟང་པོ་ མ་རེག་ བེ་འབྲུག་གི་ལམ་རྒྱུང་ནས་གར་ཕྱོ་ཚོར་ གྲེ་ ५་ལ བཀ་ བཀྲིས་ མེ་ཉི་ དཔུལ་ བར་ ཐབས་ཕྱར་ཁ་ བདུད་ཕྱོད་ བོད་ རྒྱུང་ཕྱག་ བཀྲིས་ ३ १९ १७ ९ १५ ५ १० ९९ १५ ३ ५७ ० १० १३ १३ ९५ ११ १०	२१ དམར་ ས་ག་ མེ་འ དཔལ་བེལ་ རྒྱལ་གི་འནས་ལྷ་མཆོམས་ ས་ མེ་ རོམ་ མི་འཕྲོད་ཉི་ བེན་དུ་རྒྱུང་ས་ འདུ་བྱེད་ རྒྱུང་ ཐོན་ཀ ཉི་བཀ་ རྒྱུ་ རྒྱུལ་ ཐོན་ཀ ३ १० ३ १ ३ १ ३ ० ३ १५ १७ ५ १७ ५ ९३ १५ १३ १ ९० १० ५० ५३ ९३ १५ ९० १५

གསེར་དབང་། བྱ་མ།	མིང་གསེད། སྒྲ་མཁྱེན། རྒྱུ་མཁྱེན།	ཅང་ཅང་མགོ་ལྟོ་ཁ་རུབ།		སྒྲ་དཀར། x x	ཤེལ་ཁང་། o o
ཁུ་ཆགས། x x	མྱད། མཆེ་གཡས།	བཟུལ།	ཁ། རྩོད།	གཉེན། མཆེ་གཡོན།	ཟླ་རྒྱུངས། དེ་མིང་། འཕར་བ། ས་སྒྲ་གནམ་མཛོད། o o
	འཕོངས།			མགོ་རྩོ་འབྲེ་མགོ་	གན་ཆོན། མགོ་རུབ།
	མཇུག			ཁ།	
	རྒྱལ།	མངེ།	མྱོ་	ནམ།	དྲང་བུ། x x
ལ་དམག་ བསམ་ཁང་། o o	བརྩན་མ། འབྲུག་ཕྱོན། ཕྱོམ་ཁྱི།	ས་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་ ཅང་རྒྱལ་ཁ་བྱང་། གཟིག་མཇུག་ བྱི་ལམ་ལག་ ལྟ་ཆེན།		ཀོ་ཆོགས། ཟིན་ཕྱང་། ཏེ་སྒྲ་ ཉལ་ཁྱི། ཅང་རྒྱལ།	ར་ཟོར། བྱི་ལམ། འཕར་མ། ཆོ་དབང་།

༡༡། ཁོད་རྒྱ་བརྩ་གཅིག་པ། ལྷུང་ལྷུང་དབྱངས་སྟན་བརྒྱུར་བའི་དལ་འགྲོ་མ། མཐོ་མཐོ་གཡང་ལས་འབབ་པར་ཞི་འབྲུན་ས། འབྲུག་
འབྲུག་དར་གྱི་རུམ་ལ་མངའ་བུར་དྲེ། རམ་རམ་སྤང་མིག་གཡོ་བའི་མགོ་ཟླ་བ། དུས་འཁོར་བའི་དགུན་འབྲིང་རགས་པ་མགོ་དང་ཞིབ་པ་
སྒྲར་མས་ཉ་བ་ཡར་རོ་སྟོན་འགྲོ་གཞུང་ཁྱིམ། ལྷུང་དང་ལྷུག་ལྷགས་གྱི་ནག་ཅིས་ལོ་འགོ་འབྲུལ་མེད། རྒྱ་ཅིས་དབྱེད་ར་རྒྱ་ལོ་སྟག་ཟླ་ཆེ་བ།
ཆོས་༦འབྲུག་གི་ ༥ ནས་ཆོས་༧འབྲུག་གི་ ༥ བར་དུས་ཆོད་དན་པ་དགུ་འཛོམས་པས་ཁ་སྐྱས་སྤྱོད་གཞིའི་ཟས་མི་ཟ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་
སྟོག་ཆོས་༡༩སྤང་གི་ ༥ པོར་རང་ཟླའི་དབྲུགས་ཐོབ། ཁ་བ་ཆེ་བ་ཟེར། གང་དར་ཤེད་ཆེ། ཆོས་༡༩སྤང་གི་ ༥ བར་དགུན་ཉི་ལྟོག་ཐོད་ན་
དགུ་དང་པོ་འདྲེན། ས་བདག་སྐྱས་བྱེད། ཆོས་༢༠ ལྷག་གི་ ༥ བར་བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་གནམ་རུའི་ཁབ་དུ་རོལ། བསྐྱད་ལས་ཤིས། ཟླ་
བདག་བྱ་རོག་མ་ཡིས་འཇམ། རྩེ་རིགས་ནམས་བདེ་དུས་འབྲུག་ཞི། རང་ཟླའི་ཆོས་༢༠ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཆོས་༢༣བར་བུམ་སྟོང་ཤར། ཆོས་

༡༧ ཡོས་ཀྱི་ ༥ པར་རང་སྒྲུང་། གཙན་གཟན་གྱ་ལེགས། རྩ་ཕྱན་སྒྲུལ། ཉིན་ཆད། ༣༦ མཚན་ཆད། ༣༧ ཉིན་འབྲེལ་མ་རིག། ཆོས་༣༨
 ཐོ་རེངས་ཟླ་སྟོར་འཛོམས་མིན་གཟིགས། ལུ་ཤར། དགྲ་རྒྱུ་ཟེན་ཕུང་སྟོན་སྟུང་དུ་བྱ་ཉལ་དུས་རྒྱ། བྱི་བ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཉལ་བྱི་བྱང་
 སྟོང་། འབྲུག་རྩེ་ཐོག་དང་ཐེམ་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར། རྒྱུ་བྱང་དུ་རོ་མི་དྲངས། གྲུབ་པའི་ཆོས་༤ ལྟག་ཆོས་༡༡ ཆད། བྱེད་པའི་
 ཆོས་༡༧ ཆད། ཆོས་༣༨ ལྟག་གཟུང་ཞིབ་པ་དྲ་། གྱུད། གྱུད། ལྷུད། གནམ་རུའི་གྲོང་དུ་བདེ་འབྱུང་དང་། རི་སྒྲས་མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ།
 བཞུགས་ཏེ་མངལ་བས་སྟོ་མི་བདེ། ནད་དང་འཛིགས་པ་ཆེ་བར་བཤད། རགས་འབྲས་མཐུན། ཟླ་འདིར་ཆོས་༤ ནས་ཆོས་༦ བར་དང་། ཆོས་
 ༧ ནས་ཆོས་༡༤ ནམས་ལ་འབབ་ངོ་། །

[illegible]

1 ལྷག་ ལྷ་མཚམས་ས་ཁུ་གཞིན་འཕེལ་ནི་འགྲུབ་སྤྱོད་སྒྲེལ་གྱི་ ཁན་ས་ཁྱོན་ས་ཁུ་བྱ་རྒྱུ་བཀྲིས་ནི་མི་འཕྲོད་ནི་ལས་བཟང་ནམ་ཤེས་ ལྷག་ལི་ཉ་ཐེན་ཡུང་དབུལ་མགོན་ཤིང་དྲ་ཐོན་ལ་ཁྱ་རྩ་ཉ་ཆེ་ཆེས་ཉ་ 4 16 16 6 12 2 44 33 32 0 45 11 4 4 13 30 5 16 སྒྲེལ་གྱི་ཁན་ས 8-12-1999	2 ལུར་རྩོན་ས་ཁུང་དུས་དབྱིག་ལས་བཟང་མིང་ཡོས་ ཁོན་ཉ་ཆོང་ཤིང་ལུག་ལི་6 ལྷག་ཅིས་དུས། 5 5 12 16 6 14 2 53 32 31 57 34 13 16 36 4 34 33 14 9	3 སངས་རྒྱལ་ས་ཁུ་བདན་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེད་འབྲུག་ དུ་ཉ་གནམ་ནི་དྲོས་བུ་མེ་སྒྲེལ་ཁོན་ལ 6 14 16 2 17 2 56 31 36 52 33 13 32 44 13 56 41 13 10	
4 ཐོན་ཁྱོད་ས་ཁུ་ལྷག་སྒྲིམ་ སྒྲེལ་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་ལུང་ནི་གཟེར་ རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་སྒྲེལ་གྱི་ལན་ས་ལྷུ་ལ་ཁོན་ དམག་མི་བྱ་དེ་དེ 0 17 16 4 30 60 16 40 52 34 0 41 4 13 34 11	5 ནི་ཁྱ་ལྷན་ས་མེ་བདུད་ཅི་ འབྲས་ཆོར་ཤིང་ལོ་སྒྲིམ་གྱི་ཉ་བར་ཤར་ནས་ རྒྱལ་ས་ཁྱི་ཁོན་ཉ 1 1 30 16 7 31 2 0 16 40 56 33 14 34 3 41 44 36 10 12	6 ཁྱོ་བཞིན་ས་ཁུ་མདའ་འགྲུབ་སྤྱོད་བདུད་ཁྱུ་འཕེལ་སྒྲེད་ དྲ་ཁམ་ལ་སྒྲེལ་གཞིན་ས་ལག་ཁམ་ཉ་སྒྲེལ། 3 31 16 10 33 2 3 11 45 56 17 15 43 34 11 37 44 4 13	7 དམར་མོན་དེ་མེ་ཁུ་ཅ་དོན་དེས་ལེན་ལུག་གིན་ལ གནམ་མཁར་ལྷག་ས་བྱི་གིན་ཉ 3 33 16 11 33 2 6 4 47 2 12 16 2 33 41 14 10 2 སྒྲེལ་གྱི་ཁན་ས 14

[illegible]

१८ ॐ कृष्ण भोऽ नमोऽस्तु भुवःपतिः नमोऽस्तु भोऽस्तु
नमोऽस्तु भोऽस्तु नमोऽस्तु भोऽस्तु नमोऽस्तु भोऽस्तु

၅	၁	၅၁	၁၂	၁	၁
၅၉	၁၇	၉၄	၁၁	၂၉	၁၄
၂၆	၅၅	၁	၅၄	၅၇	၉၁

26

१० ॥ अथ कुत्र पर्वित् वसिष्ठे नृपेन्द्रस्य भक्तु भक्तु
वसिष्ठे पर्वित् भक्तु वसिष्ठे कुत्र वसिष्ठे

३ ५ १२ ३६ ८ २
 ११ ९१ ५३ ३९ ५५ ३८
 ९ ३३ ३२ ८ ३३ ९३

27

११ दधर धकु धे३ दुधदधुण धुधे३धधधे३ धे३ दुध
धधधधे३ धे३ धे३धधधधे३धधधधे३धधधधे३धधधधे३
धध धि धधध धधध धधध धधध

ཡན་གྲོང་།

3	17	72	0	70	5
5	13	42	10	44	0
74	47	1	3	41	40

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय २८

११ **ལྷག་** གེ་མེ་ཀུ་ བདེན་ རྟེན་འཇམ་དཔལ་ རྒྱ་ལྷན་ འཕེལ་
 རྟེན་ མཛའ་པོ་ རྣམ་ཤེས་ ཡག་ བྱིན་ལ་ མ་མོ་སྟོན་ རྩོད་ བེད་ལོས་
 རྩམ་ལ

$\begin{array}{r} \downarrow \\ 100 \quad 11 \quad 2 \quad 22 \quad 1 \\ 6 \quad 17 \quad 7 \quad 11 \quad 47 \quad 7 \\ 35 \quad 11 \quad 17 \quad 42 \quad 47 \quad 35 \end{array}$

$\begin{array}{r} \nearrow \\ \text{द्वि-त्रयस्य} \end{array}$

29

११ मुर दये कुदः१ कण्ठोस मणिसि कुदःकुदः नयेऽकसः
 खेऽवलि कुदः१ मरु केऽक मरुःकुदः मुरि केऽक मुरि केऽक
 मुरि केऽक मुरि केऽक मुरि केऽक मुरि केऽक मुरि केऽक मुरि केऽक

$\begin{array}{cccccc} 4 & 77 & 75 & 7 & 77 & 5 \\ 6 & 67 & 6 & 62 & 47 & 7 \\ 32 & 35 & 76 & 44 & 73 & 36 \end{array}$

30

३९ अदस्य षेचत्ति सत्तुद वदुदत्ते पुण्णसि नकस नकस
सत्तुद वदुदत्ते सत्तुद वदुदत्ते पुण्णसि नकस अदस्य
३९ दस्य षेचत्ति सत्तुद वदुदत्ते पुण्णसि नकस

6	77	75	7	77	5
2	75	70	67	62	7
40	47	40	67	72	76

11

१५ श्रेष्ठ कथय सःकुट मयः मीःमयुक्तं श्रेष्ठःश्रेष्ठःसः सःकुट मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः ० ११ ११ ९ १९ १ १० १५ १५ ५० ९१ ९ १ १० ११ ९९ ९१ ११ 1-1-2000	१६ श्रेष्ठ सः मीःकुट मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः १ १९ ११ ५ १५ १ ११ १० ११ ५० १५ १५ १५ ९१ ५५ ११ ० ११ 2	१७ श्रेष्ठ सः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः १ १५ ११ ६ १६ १ १५ १५ १९ ९१ १५ ६ १५ १ १० १९ ११ ११ 3
१८ श्रेष्ठ सः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः १ १६ ११ ५ १६ १ ११ ११ ११ ९१ ११ ५ ९१ ११ ९ १५ ११ १५ 4	१९ श्रेष्ठ सः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः १ १६ ११ ५ १६ १ १५ ११ ११ ९१ १५ १ ५१ ११ ११ १५ १५ १५ 5	२० श्रेष्ठ सः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः मयः ५ ११ ११ ११ ११ १ १० ५ ११ ९५ ११ १ ११ ९५ ११ ५१ ५५ १५ 6

ཐེ་མེ་གུམ་བུ། ཁྱི་ལམ་ལག་ས་དམག་ གནམ་གཤེད། སེའི་ཁྱི་ལམ།	རྒྱ་རྒྱུང་ས། རེ་བོར། འཕར་བ། འཕར་མ། རྩུ་ཆགས།	ཅུང་ཅུང་མགོ་རྩོ། ཁ་རུབ། བུན་རྩ། ལག་མགོ་		མྱིང་གཤེད། གཤེར་དབང་།	རྩམ་ཐོས། བྱ་མ། ༠ ོ
རྒྱ་དངོས། ས་ཁྱི། བསམ་ཁང་། གཟིག་རྩོག་རམ་པ།	འཕྲངས་མཆེ་གཡས།	མྱད།	ཁ། བུལ།	སོག་མཆེ་གཡོན།	རྩག་དཀར། དལ་ཁྱི། x x
འབྲུག་རྩ། གནམ་རྩ་རྩལ་མོ། ཁྱི་ལམ་རྩོ་ཐབ་མེར།	མཐུག			གནམ་རྩ།	གན་ཆོན། མགོ་རུབ།
	རྩལ།			མགོ་རྩོ་འབྲེ་མགོ་	བསྐྱེན་མ། དེ་ལིང་།
འབྲུག་རྩོན། x x	མཐེ།	རྩོ།	ནམ།	ཁ།	ཐེལ་ཁང་། ས་རྩམ་།
ས་རྩལ་བརྩ་གཅིག་པེ་རྩ། གཟིག་མཐུག་གེ་ཆོགས། x x	རྩོ་དབང་། རོ་མ་ཁྱི། ཅུན། མིན་ཕུང་། རྩ་མཐེན།	ཁ་བྱང་། རྩ་ཆེན།		དང་བུ། རྩ་རྩ།	གནམ་མཛོད། ༠ ོ

ལྷོ། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཁ་ཆར་ཉིན་ཞག་ཕྱེང་བར་བབས་དགས་པས། །ཁོར་ཡུག་ས་འཛིན་ཕྱེང་བ་གངས་གྱི་རིར། །བསྐྱར་བའི་
 རྫོངས་སུ་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན། །གསོལ་བའི་མཆོན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་ཟླ་བ། །དུས་འཁོར་བའི་དགུན་མ་རགས་པ་རྒྱལ་དང་ཞིབ་པ་ན་བས་
 སོས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྤོན་འགོ་ཁྱེ་སྤོན་གྱིས། །རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཟླ་རྒྱུང་བ། །ཆེས་༡༤ནི་ ༥ པོར་རང་དབུགས་ཐོབ། །གང་བའི་ངར་རྒྱས་
 གང་མོ་རྒྱུང་བ་བློར། །ཆེས་༡༥ལྷུལ་གྱི་ ༥ པོར་ཉི་མ་ནག་པས་དམག་མི་འདྲན། །ཡུལ་དང་ས་ཞིང་མི་ཆོང་། །ཆེས་༡༦ལྷུག་གི་ ༥ པོར་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པ་འཛིག་ཁྱིའི་གྲོང་དུ་སྤྱོད། །བསད་ལས་ཤིས། །ཟླ་བདག་དལ་མས་བུམ་བེའི་རིགས། །བདེ་ཞིང་ནད་དང་འབྱུག་པ་ཞི། །རང་ཟླའི་
 ཆེས་༡༧ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཆེས་༡༨བར་བུམ་སྤོང་སྤོ། །ཆེས་༡༩ཐོ་རིངས་བར་སྤྱོར་འཛོམས་མིན་གཟིགས། །ཆེས་༢༠ལྷུལ་གྱི་ ༥ པོར་རང་སྤང་
 གང་མོ་ཆེ་བ་བློར། །ཤིན་ཏུ་གང་བའི་སྤང་། །གང་ངར་སོར་རྒྱུད། །དེ་ནས་གང་ངར་དུམ་པར་འཆག །གང་ངོ་སྤོར་བོད་འོང་། །ཉིན་ཆད་༡༩༥

མཚན་ཆད། ༣༠ རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད། ལྔ་དགུ་ལྟོ། ཟེན་ཡུང་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ནམ་བྱེད་རྒྱ། ཡོས་ལྗོགས་ནས་ལྟོག་ ཏལ་བྱི་རྒྱལ་སྟོད།
ལག་རྒྱལ་ཁང་དབུས། ཚང་མང་ལ་རོ་མི་འཛོག་ འབྲུག་རྩེ་སྐྱེས་འོག་ལ་གནས། ཡུས་ལམ་བྱང་གར། གྲུབ་པའི་ཆོས་༡༤ཆད། ཆོས་
༡༤ལྟག་ བྱེད་པའི་ཆོས་༡༣ཆད། ཆོས་༣༠ལྟག་ གཟའ་ཞིབ་པ་དར། གྱུད། བྱུང། ཞུད། ར་གྱའི་གྲོང་དུ་ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས།
བཞེངས་ཏེ་མངལ་བས་ཁ་ཆར་དུས་བབས་ཤིང་། དུས་འབྲུགས་ཞི་ལ་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ལ་
སྦྱོད། རགས་འབྲས་ལྟོག་ ཟླ་འདིར་ཆོས་༣༠ནས་ཆོས་༣༤བར་འབབ་ངོ་།། །།

[illegible]

[illegible]

੧ ਸੁਰ ਸੁਖਸਾਭੰਗੁ ਖੇਤੁਰ ਥੋਂ ਨਰਿ-ਅਕਸਾ-ਸੁਖਸਾ-ਭੰਗੁ ਕੁਤੁਰ ਧਰੁਧਾਸ ਅਥੇਧਰਿ ਧਰੁਧਾਸ ਗੁਰੁ-ਕੁਰੁ ਦਪਰ-ਧੋ ਧੋ-ਧਰੁਧਾਸਿ-ਧਰੁਧਾਸ ਧੋਰੁ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ੫ ੧੯ ੧੯ ੧੯ ੧੯ ੧ ੧੯ ੧੯ ੧੦ ੫੧ ੫੬ ੧੬ ੧੨ ੧੯ ੬ ੫੫ ੧੧ ੧੧	੨ ਸੁਰ ਸੁਖਸਾਭੰਗੁ ਖੇਤੁਰ ਥੋਂ ਨਰਿ-ਅਕਸਾ-ਸੁਖਸਾ-ਭੰਗੁ ਕੁਤੁਰ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ੬ ੧੫ ੧੯ ੧੨ ੧੬ ੧ ੧੧ ੧੫ ੧੯ ੫੯ ੫੨ ੧੨ ੧੫ ੫ ੧੦ ੧੫ ੫੧ ੯	੩ ਸੁਰ ਸੁਖਸਾਭੰਗੁ ਖੇਤੁਰ ਥੋਂ ਨਰਿ-ਅਕਸਾ-ਸੁਖਸਾ-ਭੰਗੁ ਕੁਤੁਰ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ੦ ੧੬ ੧੯ ੧੯ ੧ ੧ ੧੨ ੧੨ ੧੯ ੬ ੦ ੧੧ ੫੧ ੧੦ ੧੧ ੧੯ ੧੬ ੧
੧੦ ਸੁਰ ਸੁਖਸਾਭੰਗੁ ਖੇਤੁਰ ਥੋਂ ਨਰਿ-ਅਕਸਾ-ਸੁਖਸਾ-ਭੰਗੁ ਕੁਤੁਰ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ੧ ੦ ੧੯ ੧੦ ੧ ੧ ੧੧ ੫੦ ੧੧ ੧੯ ੧ ੧੯ ੧੦ ੧੬ ੧੨ ੧੯ ੧੧ ੬	੧੧ ਸੁਰ ਸੁਖਸਾਭੰਗੁ ਖੇਤੁਰ ਥੋਂ ਨਰਿ-ਅਕਸਾ-ਸੁਖਸਾ-ਭੰਗੁ ਕੁਤੁਰ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ੧ ੧ ੧੯ ੧੧ ੧ ੧ ੧੨ ੫੯ ੧੧ ੧੧ ੧ ੧੦ ੧੧ ੫੧ ੧੧ ੧੧ ੫੨ ੯	੧੨ ਸੁਰ ਸੁਖਸਾਭੰਗੁ ਖੇਤੁਰ ਥੋਂ ਨਰਿ-ਅਕਸਾ-ਸੁਖਸਾ-ਭੰਗੁ ਕੁਤੁਰ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ਧਰੁਧਾਸਿ ੧ ੧ ੧੯ ੧੧ ੧ ੧ ੧੧ ੫੯ ੧੧ ੧੧ ੧੧ ੧੧ ੧੧ ੧੦ ੫੯ ੫ ੧੫ ੧

११ ལྷག་ མགོ་ རྩ་རྩུང་ བདུད་ཅི་ དཀར་པོ་ རྩེ་མཆེད་ རྩེ་ དུ་
ཟེན་ལུང་ གནམ་ རུ་ མེ་བྱི་ ཁོན་ཀྱི་

༩ གྲྭ་ ༣༣ ༥ ༩
༡༥ ༣ ༣༥ ༩༠ ༣༠ ༣༣
༥༩ ༣༧ ༣༩ ༥༥ ༥༣ ༠

19

१२ ལྷག་ ལྷག་ རྩ་རྩུང་ མདའ་ ཆངས་ བེ་ལྷུ་ལྷི་ཀན་སྤྱི་
འབར་བྱང་ནས་ལྷོ་ མ་རིག་ རུ་ ཁོན་པོ་ ཅི་ནག་ དམག་ མེ་སྤང་
དུ་ཀྱི་ བོག་ལུང་ཞག་ལྷུང་དང་ཁ་ཆར་བབས་ན་དཔུར་སྤང་ཆར་ཆེ།

༥ ༥ ༡༧ ༣༩ ༦ ༩
༡༠ ༩ ༩༣ ༥༠ ༣༥ ༣༣
༡༩ ༡༦ ༡ ༡༥ ༡༠ ༥༧

20

१३ མངས་ གཤམ་པོ་ མ་རྩུང་ མགལ་མེ་ དབང་པོ་ བ་འཁོན་
ག་ཤི་ རྩེ་ ཁམ་ཀྱི་ གཅིན་ མ་རྩུག་ ཁོན་པོ་ དུ།

༦ ༦ ༡༧ ༣༥ ༥ ༩
༩ ༡༣ ༩༦ ༥༩ ༣༧ ༣༣
༣༧ ༥ ༣༥ ༩༡ ༣༩ ༥༥

21

१४ ལྷག་ ཁོན་ཀྱི་ དལ་ཅིན་ཕྱེད་ ཐེབས་ལྷག་དུས་ བཅན་ཅི་གར་
མཁའ་རྩུང་

༦ ༡༧
༥༩ ༥༡
༩༩ ༩

ཆད

१५ རྩེན་ རྩུང་ མ་མེ་ རྩུགས་ མེལ་ རྩེ་ རྩེ་ ཟེན་ཀྱི་ བག་
ས་ལོས་ ཁམ་པ་

༠ ༥ ༡༧ ༠ ༩ ༩
༥༣ ༡༧ ༥༥ ༡༥ ༣༣ ༣༥
༥༥ ༩༩ ༩༣ ༣༥ ༣༩ ༥༣

22

१६ ཅི་ རྩུག་ མེ་རྩུང་ རྩེ་མེ་ མངས་པོ་ བེ་ལྷུ་ལྷི་ཀན་སྤྱི་སྤང་གི་ཀྱང་རྩུང་
གར་ལྷོ་ནས་ལུང་བྱང་ རྩེད་ རྩུང་ ཟེན་ཀྱི་ བེ་ལེང་ མེ་ཅི་ རྩུ་ བཞོག་
ནག་ བར་ དུར་ རྩུགས་འབྱུག་ ཁོན་པོ་ མེལ།

༡ ༩ ༣༠ ༡ ༧ ༩
༥༠ ༣༣ ༠ ༣༣ ༣༩ ༣༦
༡༠ ༥ ༡༦ ༣༡ ༥༣ ༥༡

23

१८ **མཆོ** མཆོ་མཆོ་ཕུ་རོག་ཆོ་མཆོ་ལོན་ཆུག་ལི་ལ་ཟེན་ཕུང་
གནོད་ཕྱིན་ཉིན་ཕྱིད་ཤིང་ཕྱགས་ཕྱུལ་ཟེན་པ་

༣	༩	༣༠	༣	༡༠	༩
༤༧	༣༣	༤	༣༩	༣༦	༣༧
༣༣	༣༥	༤༩	༡༥	༦	༥༠

ཕྱི་ལོ་ཉིན་མ

१९ **ཕུར** མེ་པའི་རྒྱུད་ན་ཟད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་རེག་པའི་རྒྱུད་པར་
ཕྱོད་ཕྱུང་ནས་ཕུང་ཤར་ཕྱུལ་ཁོན་པ་གནམ་ཕྱུ་བཞོག་ཆོང་
ཤིང་སྒྲེལ་ཁོན་ན་ཕུ་རོག་ཆོང་བཅིག

༥	༡༣	༣༠	༥	༡༣	༩
༤༧	༡༩	༡༩	༣༩	༣༡	༠
༠	༣༠	༣༠	༠	༤༣	༤༤

२० **དམར** བྱེ་མེ་ན་དུལ་བཀྱིས་ཉི་ལྷལ་བཟང་ཤིང་ལོས་
ཁོན་པ་རམས་ཤར་ཕྱུ་བཞོག་ཕྱི་ཕྱོད་ཟོན་ལ་

ཡན་གྲོང

༣	༡༠	༣༠	༣	༡༡	༩
༤༥	༣༣	༩	༣༣	༣༦	༣༩
༣༦	༤༧	༣༣	༡༠	༡༥	༤༩

ཕྱི་ལོ་ཉིན་མ

२१ **སངས** རག་པ་ས་རྒྱུད་གདུན་ཤིང་ལས་བཟང་སྒྱེ་མཆོད་ན་
ཁམ་པ་དུལ་ཕུ་ཤིང་ཕུ་དུ་

༦	༡༣	༣༠	༦	༡༤	༩
༤༩	༡༥	༣༣	༣༩	༣༧	༡
༡༣	༥༠	༤	༥༥	༥༧	༤༣

२२ **ལྷག** དཔོ་རྒྱུད་འཕེལ་ཉི་བཟང་པོ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉིན་མ་ཆོར་
འབྱུག་དུ་ལ་དུལ་བཞོག་མཁོན་རྒྱ་ལུག་ལི་ན་དུང་ཁག་ལལ་ཁ་
ཆར་ཕུང་ན་ཐན་པ་མེད།

ཕྱི་ལོ་ཉིན་མ

༤	༡༡	༣༠	༤	༡༣	༩
༤༥	༣༣	༡༣	༣༦	༣༤	༣༩
༤༧	༩	༥༦	༦	༣༩	༤༦

२३ **ཐེན** ས་རི་ས་རྒྱུད་ཕུབ་ཕུབ་ཉི་བདུད་རྒྱལ་བཀྱིས་ཉི་འཛིན་
པའི་ལུག་གི་ཉིན་མ་མིང་ལུག་གིན་ལ་ཀ་དམག་མེ་ཕྱི་ཁོན་ལ་
མཛིང་ཁུང་ཁག་ལལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ན་འབྱུ་ཁོང་ཆོ།

༠	༡༤	༣༠	༧	༡༥	༩
༥༣	༡༡	༣༧	༣༩	༣༣	༣
༣༥	༡༡	༣༧	༤༩	༡༡	༤༡

[illegible]

ཟླ་དང་སྤྱི་ལོ། འབྲུག་སྤྱི་ལོ། གཟིགས་སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	བསྐྱེད་མཁའ་ ཏུ་ལྷོ། བསྐྱེད་མཁའ་།	ཅུང་ཅུང་མཁོ་སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ།		རྒྱ་ལོ། དམར་ལོ། རྒྱ་ལོ། སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།	ས་དམག་ རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ། སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།
སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	མཁའ་ མཁའ་གཞི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ།	ལ། རྒྱ་ལོ།	བསྐྱེད་མཁའ་གཞི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།
འབྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ། གཟིགས་མཁའ་ རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ། མཁའ་གཞི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	རྒྱ་ལོ།			སྤྱི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།
	མཁའ་			གཞི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།
	སྤྱི་ལོ།			མཁོ་སྤྱི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།
ཟླ་དང་སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	གཞི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	ལ། རྒྱ་ལོ།		མཁོ་སྤྱི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།
ཟླ་དང་སྤྱི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	གཞི་ལོ། རྒྱ་ལོ།	ལ། རྒྱ་ལོ།		མཁོ་སྤྱི་ལོ།	འཕྲུག་ལོ། རྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།

ལྷ། བོད་ཟླ་དང་པོ། དཔྱིད་ཀྱི་ཐོག་མ་དུས་ཀྱི་འགོ་མ་ཞེས། མ་བཤོས་གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་དུས་སྟོན་གྱི། དཔལ་ལ་མཐའ་དག་
 དགེས་པའི་ཅི་དགའ་རུ། སྦྱོད་པའི་མཆུ་ཟླ་དགའ་བའི་མ་མ་ལགས། དུས་འཁོར་བའི་དཔྱིད་ར་རགས་པ་མཆུ་དང་ཞིབ་པ་སྐྱག་གིས་ཉ་བ་
 ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་བུམ་པའི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དཔྱིད་ཐ་ཤིང་པོ་འབྲུག་ཟླ་ཆེ་བ། ཆོས་ཉནས་ཆོས་ཉལ་བར་རྒྱལ་བས་ཆོ་འཕུལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན།
 ཆོས་ཉལ་འབྲུག་གི་ ༥ པར་རང་ཟླ་འཛིན་དབྱུགས་ཐོབ། དཔྱིད་ཟྱག་རྩོད་རུང་སྟེབས། ངང་པ་འདམ་ནས་འདོན། རྒྱ་ནག་དུ་ས་སྒྲང་བརྟག་ བོད་
 ན་བཤད་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའང་ཟེར། མཆོ་ལ་དར་ཆགས། ཉ་མཁར་འཛིན་ས་ལུང་འདོན་སྟེལ་རན། སོ་ནམ་འགྲུལ། ཆོས་འཕྱི་བའི་ ༥ པར་
 བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་བུམ་པའི་ཁབ་དུ་རོལ། བསད་ལས་འགྲུབ། ཟླ་བདག་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གཏོ་ལ་བའི་རིགས་བདེ་འབྲུག་
 བགེས་དར། རང་ཟླ་འཛིན་ཆོས་འཕྱི་ཟླ་འཛིན་ཆོས་འཕྱི་བུམ་སྟོང་རུབ། ཆོས་ཉལ་སྐྱག་གི་ ༥ པར་རང་སྒྲང་། ཁ་བ་ཆར་དུ་རུང་བདེ་འགོ།

ཉེན་ཚད། ༡༠ མཚན་ཚད། ༡༠ ཉེན་འབྲེལ་ནམ་ཤེས། ཆོས་༣༠སྟེལ་གྱི་ཕྱ ནས་ཆོས་༣༡སྟེལ་གྱི་ཕྱ བར་ཉེ་མ་ནག་པས་ཚུ་བདུད་རྒྱལ་
 སོ་དགར་ཡང་། འབྲུང་བ་ཚུའི་ལས་མི་བྱེད། ཆོས་༣༥ལྷ་ཐེབས། ཆོས་༣༥ང་མ་གཏོགས་ཟླ་བ་རིལ་པོར་ལྷ་བཟླག ཆོས་༣༥ཐོ་རེངས་ལྷ་སྦྱོར་
 འཛོམས་ལ་གཟིགས། ལྷ་རྒྱལ། དག་ཤར། ལྷ་བ་པའི་ཆོས་༡༡ཆད། ཆོས་༣༠ལྷག བྱེད་པའི་ཆོས་མཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པོ་དར། ལྷ།
 གྱོད། ལྷ། ལྷ་པའི་བྱིས་དུ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བཞེངས་ཏེ་མངལ་བས་ཆར་ཚུ་དུས་འབབ་ཅིང་། །ལོ་ཏོག་འབྲས་སྒྲིན་འོངས་ཆེ་ལྷ་
 གེ་མེད། །དགེ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ཀུན་དགེ་སེམས་ཅན་སྦྱིད། །རགས་འབྲས་མཐུན། ཟླ་འདིར་ཆོས་༡མནས་ཆོས་༣༣བར་འབབ་ངོ་། །

[illegible]

१ ཅི གྲོ་བཞིན་ས་མེ་གདུན་ཤིང་དངོས་གྲུབ་མིང་ལྟག་ཁམས་ལ་ ཟེན་པུང་གྲུ་བཞོག་ནག་མཁུན་ཤིང་དྲ་གིན་ཉ་ངང་པ་འདམ་ནས་ འདོན། མེལ། १ ३१ ३० १५ ३३ ८ ३५ ३४ ५८ ३४ ९९ ८ ९३ ९८ ३३ ३३ ३४ ३६ 6-2-2000	३ ཟླ མོན་དེ་ཁུ་ན་མདུང་གྲུབ་ཅི་ཀུན་ལུང་སྒྲུ་མཆོད་ཡོས་ གིན་པ་ཆོང་ཤིང་ལུག་ཟེན་ཏ་སྒམ་གྲིས་ཉ་མཆོད། ३ ३३ ३१ १७ ३३ ८ ३३ ३६ ९ ३३ ९१ १० ३३ ३३ ७ ९० ५० ३७ བྱེ་ཉནས་ 7	३ དམར མོན་གྲུ་ས་མེ་འཆི་བདག་འཆི་སྒྲོར་དཔའ་པོ་རེག་ པེ་གླང་གི་ཉནས་འབྲུག་ཟེན་ཏ་དབུལ་གྲུ་བཞོག་ཏུ་མེ་སྒྲེལ་ཟེན་པ་ ཤོག་ཅི་ཞག་ལ་ལ་གནམ་དངས་ཤིང་རྒྱང་ངར་བྱང་ན་མད་མེར་མེད་ཅིང་ཆར་ སྒྲེལ། ३ ३३ ३१ १४ ३९ ८ ३९ ३५ ६ ३९ ३६ ११ ९८ ५० ३८ ३० १३ ३५ བྱེ་ཉནས་ 8
२ ལྷག ཁྲམས་སྒྲོད་མེ་ཁུ་འདོད་ཡོངས་འདོམས་པེ་སྒྲེལ་གྱི་ ཉལར་གར་ནས་ཀྱང་ཆོར་སྒྲུལ་ཟེན་ཉ་གནམ་སྒྲོར་གྲུ་བཞོག་གཉིན་ དམག་མེ་བུ་ལོ་ལ ९ ३९ ३१ १६ ३५ ८ ३५ ३९ १३ ३४ ३७ १३ ७ ७ १३ ३० ९० ३३ 9	५ ལུར ཁྲམས་སྒྲོད་ཁུ་རྒྱང་གདུགས་འཕེལ་ཅི་ནི་སྒྲེད་ སྒྲེག་ཆོས་ལུ་དྲ་ལི་ན་གནམ་ཐོ་རེངས་གྲུ་བཞོག་གཉིན་ས་ཁྱི་ ཁོན་ཆ ५ ३५ ३१ १८ ३७ ८ ३३ ३९ १४ ९३ ३४ १३ ३५ ३१ ९४ ६ ९ ३१ 10	७ སངས ཀམ་གྲུ་ས་ཁུ་དཔལ་པེ་འབྲུག་སྒྲོར་གྲུབ་ལེན་ལུག་ ཁོན་ཏ་གྲུ་བཞོག་མཁར་ས་ཡག་དཔ ७ ३७ ३१ ३० ० ८ ३० ३५ ३३ ९४ ३६ १९ ९३ ३४ ३० ५६ ३४ १८ 11

୧ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସଂସ୍କୃତ ଶାସ୍ତ୍ରର ଗର୍ଭର ସମସ୍ତ ସ୍ତର ଦେଖି ଶ୍ରେଣୀକେଶ ସିଂହଦେବ
 ଶତ୍ରୁଘ୍ନଙ୍କ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ ସ୍ତବ ଶ୍ରୀ ୨୦ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ତବ ସ୍ତବ
 ସମସ୍ତ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ ସ୍ତବ ୧୦ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ
 ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ

୦	୦	୩୭	୩୭	୭	୮
୭୪	୩୪	୩୬	୫୯	୯୯	୭୫
୦	୫୩	୫୯	୯୯	୭୩	୭୪

12

୨ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ
 ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ

୭	୭	୩୭	୩୩	୩	୮
୭୩	୩୭	୩୭	୩	୯୯	୭୬
୭୪	୭୦	୩୪	୩୯	୩୭	୭୬

13

୩ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ
 ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ

୩	୩	୩୭	୩୯	୩	୮
୬	୩୫	୩୬	୭୭	୫୩	୭୪
୩୯	୩୬	୭	୩୪	୯୮	୭୯

14

୧୦ ସଂସ୍କୃତ ଶାସ୍ତ୍ରର ଶାସ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର
 ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ

୩	୩	୩୭	୩୫	୯	୮
୦	୩୮	୯୦	୩୦	୫୪	୭୯
୫୦	୯୯	୩୯	୭୮	୯	୭୩

15

୧୧ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ

୫୫
 ୫୫

୩	୩୭
୫୫	୯୫
୫	୯

୧୨ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ ସ୍ତବ

୯	୯	୩୭	୩୬	୬	୮
୯୮	୯୯	୯୮	୩୯	୭	୩୦
୩୦	୩୦	୯୭	୭	୩୬	୯

16

१३ ལུང་ ལག་ རྩ་རྩུང་ མདའ་ འབྲུག་གི་ལོན་ས་ན་བས་སོ་ རྩུང་ན་
གྲུབ་ གྲུབ་ནི་ བདུད་རྒྱལ་ མེལ་ རྩེ་མཆོད་ རྣལ་ མི་ཉ་ ཟིན་ཕུང་
གཤིན་རྗེ་ནི་ལུང་ རྩུ་བཞོག་ བུ་ རིང་རྒྱལ་ མི་དེ་

ཡན་གྲོང་

ཕ ༥ ༣༡ ༠ ༥ ༧
༩༩ ༥༣ ༥༩ ༩༦ ༥ ༣༡
༣༥ ༣༧ ༡༥ ༥༥ ༩༩ ༥

17

१४ མངས་ ར་བས་སོ་ མ་རྩུང་ མག་ལ་མེ་ ཡོས་ཀྱི་ལན་ས་སྐག་
ས་རྩུ་ འཆི་བདག་ མངའ་པོ་ ཆེ་རྩུན་ བེ་བྱིའི་ལན་ས་ རེག་
ཡོས་ ཁོན་ཉ་ རྩུ་བཞོག་ དམག་ མེ་ན་ ཁོན་ལ་ དུ།

༦ ༦ ༣༡ ༡ ༩ ༧
༣༥ ༥༦ ༥༩ ༥༥ ༧ ༣༣
༥༡ ༥༥ ༩༧ ༩༥ ༥༩ ༥

18

१५ རྩེན་ རྣལ་ མ་རྩུ་ ཡིད་ འཛིག་ནི་ རྣལ་བཟང་ འདུ་བྱེད་
འཛིག་ཀྱི་ལམ་བུ་བུང་ནས་རྩེ་ འབྲུག་ དུ་ན་ རྩུ་བཞོག་ གཉིན་
དུ། མེ་ལུག་ དུ་ཆ་ མོལ།

༠ ༩ ༣༣ ༣ ༧ ༧
༣༣ ༠ ༣ ༣ ༡༣ ༣༣
༣ ༡༧ ༣༣ ༩༡ ༡༡ ༣

19

१६ ཅི་ མཆུ་ མེ་ན་ མོ་ རྩེག་རྩུང་ རྩུང་རྩུང་ རྩུབ་ནི་ བཟང་པོ་
མ་རིག་ རྒྱལ་ ཁོན་ལ་ རྩུ་བཞོག་ མཁར་ མ་རྩེལ་ ཁོན་ལ་

༡ ༧ ༣༣ ༩ ༡༠ ༧
༣༧ ༣ ༥ ༡༠ ༡༥ ༣༩
༡༩ ༣༩ ༥༦ ༣༩ ༣༥ ༡

རྣལ་གྱི་ལོན་ས་

20

१७ རྩེ་ རྩེ་ མེ་རྩུ་ རྩུ་ལ་མཆོན་ ཁོན་རྩུ་རྩུང་ས་ ཅི་ལི་ ཅི་ ཁམ་ལ་
གནས་ རྩུ་བཞོག་ བག་ མ་བུ་ ཁམ་ལ་

༣ ༡༠ ༣༣ ༥ ༡༡ ༧
༣༦ ༣ ༡༣ ༡༦ ༡༦ ༣༥
༣༡ ༥༩ ༣༠ ༣༩ ༣༩ ༠

རྣལ་གྱི་ལོན་ས་

21

१८ དམར་ དཔོ་ མེ་རྩུང་ རྩུ་རྩུ་ ལས་བཟང་ བེ་ཡོས་ཀྱི་ལན་ས་ལུག་
གི་ལམ་བུ་བུང་ནས་རྩུ་བུང་ རྩུ་ ལུག་ ཁོན་ཆ་ ཀི་ཀང་
རྩུ་བཞོག་ རྩུ་ དུར་ རྩུ་གསལ་བྱི་ ཁོན་ཉ་ བུ་བུ་སྒྲེབས།

༣ ༡༡ ༣༣ ༦ ༡༣ ༧
༣༩ ༩ ༡༥ ༣༡ ༡༦ ༣༥
༩༩ ༡༩ ༣ ༣༣ ༩༥ ༥༩

22

१९ **ལྷག** མེ་བཞི རྩ་རྩུང ཀུན་དགའ་ འཛིག་ནི་ འཛིན་ མེད་ རྩེ་
 ཟིན་མ་ ཟིན་ཕུང་ ལྷ་བཞོག་ མེད་ ལྷགས་ཕག་ ཟིན་ཀ་
 ལག་འདྲོ་དགོས། གང་ན་དཔྱིད་འཁྱགས་འོང་།

༩	༡༣	༣༣	མ	༡༣	༩
༣༩	༣	༣༡	༣༩	༡༩	༣༦
༥༦	༩༠	༣༧	༡༧	༠	༥༦

23

२० **ཡུར** རག་པ་ རྩུང་ཀ་ གཡོ་ གཟེར་ ལེན་ རྩེག་ཆོས་ལུ་ བྱ་
 ཟོན་ཀ་ གནམ་ ལྷ་བཞོག་ རྩེ་ རྩེ་ཟི་ ཟོན་ཀ་

༥	༡༣	༣༣	༩	༡༩	༩
༣༦	༠	༣༦	༣༦	༡༣	༣༧
༩	༠	༡༠	༡༡	༡༩	༥༩

24

२१ **སངས** རག་པ་ ས་རྩུང་ གདུན་མིང་ ཡོས་གྱི་པནས་ས་འི་ ས་རྩུང་
 རྩུང་པོ་ འབྲས་ བེ་རྩེ་ལ་གྱི་ལནས་སྤག་གི་ལབར་རྩོ་རྩུབ་ནས་བྱང་གར་ རྩེད་
 རྩེ་ ཡི་ཀ་ རི་ནག་ ལྷ་བཞོག་ མགོན་ རྩེ་རྩུང་ ཡི་ཀ་ ལྷམས་ལག་ཀ་ ཟིན།
 གང་ན་ཡུར་མའི་བར་གང་།

༦	༡༣	༣༣	༩	༡༥	༩
༣༩	༥༦	༣༠	༣༧	༩	༣༩
༣༣	༣༡	༩༩	༥	༣༧	༥༣

25

२२ **ཟེན** ས་འི་ ས་རྩུང་ ལྷུབ་ ལྷུབ་ནི་ བདད་རྩུལ་ བཀྲིས་ནི་ འབྲུག་
 གི་པནས་ས་ག་ ས་མེ་ མདུང་ ལྷུབ་ནི་ རྩུང་རྩུར་ འཕེལ་ རྩེག་ཆོས་ ཆོར་
 ཕག་ ཁོན་ཀ་ རེབས་ཕག་དུས་ ལྷ་བཞོག་ ཆོར་ མིང་སྤག་ ཁོན་ཀ་

༠	༡༩	༣༣	༡༠	༡༦	༩
༣༡	༥༡	༣༥	༣༦	༣	༣༩
༣༦	༩༡	༡༧	༥༩	༩༡	༥༡

26

२३ **ནི** ས་ག་ མེ་ཀ་ རྩུང་ཀ་ འཛིག་ནི་ ལྷུལ་གྱི་པནས་ལྷ་མཆམས་
 ས་མེ་ འཆི་བདག་ འཆི་རྩུར་ དེས་ དེག་ བྱ་ དུ་ཀ་ ལྷ་བཞོག་ བྱ་
 མིང་ཡོས་ དུ་མ་

༡	༡༥	༣༣	༡༡	༡༦	༡༠
༣༥	༩༦	༣༩	༣༥	༥༧	༠
༩༥	༣	༩༩	༥༠	༥༩	༩༩

27

२४ **ལྷ** ལྷ་མཆམས་ ས་རྩུང་ ཡིད་ མི་འཕྲོད་ནི་ ལྷག་གི་ཀནས་རྩོན་
 ས་རྩུང་ འདྲོད་ འཛིག་ནི་ རྩུར་ནི་ ཀུན་འཛོམས་ བེ་རྩེ་ལ་གྱི་ཀནས་ རྩེ་མཆོད་
 རྩུང་ ཁོན་ཀ་ དལ་ཐོ་རེངས་ ལྷ་བཞོག་ དམག་ མེ་འབྲུག་ ཁོན་ཀ་
 ཐོ་རེངས་ཡུར་རྩུར་འཛོམས་པས་གཟིགས།

༣	༡༦	༣༣	༡༣	༡༧	༡༠
༣༩	༩༠	༩༩	༣༩	༥༣	༡
༥༧	༣༠	༡༧	༣༩	༡༩	༩༧

28

१५ दशर कुं सभे धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस दशर श्रवणेन धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस पथः ९ धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस ↓ ३ १५ ३३ १३ १९ १० ९९ ३९ ९९ ३३ ९९ ३ ५ ३९ ९५ ३५ ३९ ९५ 29	१६ धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस कुपति धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस पथः ९ धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस ९ १९ ३३ १९ १९ १० ९९ ३९ ५३ ३३ ३० ३ ३० ५५ १५ १९ ५९ ९३ 1-3-2000	१७ धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस पथः ९ धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस ५ १९ ३३ १५ ३० १० ५३ ३३ ५५ ३१ ३५ ९ ३१ १५ ९५ ३ १३ ९३ 2
१८ धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस पथः ९ धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस ६ ३० ३३ १६ ३१ १० ५६ १५ ३ १९ ३९ ५ ९३ ३३ १६ ५० ३५ ९० 3	१९ धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस पथः ९ धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस ० ३१ ३३ १५ ३३ १० ५९ १३ ६ १९ ३९ ६ ५६ ५० ९६ ३६ ५९ ३९ 4	२० धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस पथः ९ धे धुयन्ति नक्षत्रस्य सः कु गनुयस ३ ३३ ३३ १९ ३३ १० ५० ११ ११ ३३ ३१ ५ ० १६ १६ ३३ ३३ ५ 5

ཟླ་དངོས། ས་ཁྱི། འབྲུག་ཕྱོག་ གཟིག་ཕྱོག་ རམ་པ།	བསྟན་མ། ཏལ་ཁྱི། བསྟན་ཁྱི་ཁྱི་	ཅུང་ཅུང་མགོ་ལྗོ། ཁ་ཏུབ།		རྩོམ་ དམར་པོ། ཁྱི་ལམ་ ཕྱོག་ འཕར་མ། གནམ་གསེད།	ས་དམག་ ཁྱི་ལམ་ཕག་ ཁྱི་དགསེད། སའི་ཁྱི་ལམ། ཟླ་མཁུན། ཁྱི་ཆགས།
གེ་ཆོགས། བེ་ལྷ། x x	མཐུག་ མཆེ་གཡས།	འཕྲོངས།	ཁ། ལྷ།	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།	འཕར་བ། ལྷ་ལྷ། གསེར་དབྱང་།
འབྲུག་ལྷ། གན་ཆོན། ས་ཁྱི་པུ་གཅིག་ གཟིག་མཐུག་ གནམ། ཕྲང་ཁྱི། ཁྱི་ལོ། ཐུབ་མེར་ཁྱི་དུས་གར་ལྷ།	ཏུབ།			སོག་	བར་ལྷ། མགོ་ཏུབ།
	མཐེ།			གནམ།	
	ལྷ།			མགོ་ ལྷ་འབྲེ།	
ཟླ་ཅུངས། ཆོ་དབྱང་།		ནམ།	ཁ།		ནམ་ལོས། o o
ཟིན་ཕྱང་། ཅུང་ཏུག་ ཏུང་ཕུ། x x	གནམ་མཐོད། ཕྱོག་ཁྱི། o o	ཁ་ཕྱང་། ལྷ་ཆོན།		ཤེལ་ཁང་། o o	པི་ལིང་། ཏུག་དགར། ཕུ་མ། ས་ལྷུན། x x

ལྟེན། ཁོད་ཆ་དང་པོ་ཕྱི་མ། །ས་གསུམ་ཁྱིན་ན་འཆོ་བའི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྒོག་ །ཉིན་རེར་མར་ངོ་ཆ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ། །མཐོང་ནས་ཆ་འདི་ཆེ་ཡི་
 སྒྲིན་མ་རུ། །འདིག་ཉེན་བྱེད་པོས་བསྐྱུན་ལ་སུ་ཞིག་བསྒྲིན། །དུས་འཁོར་བའི་དབྱིད་ར་རགས་པ་མཆུ་དང་ཞིབ་པ་གྲེས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྒྲིན་
 འགྲོ་ཉ་ཡི་བྲིམ། རྒྱ་ཅིས་དབྱར་ཆ་ར་བ་མིང་མོ་སྐྱུལ་ཆ་ཆེ་བ། ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་རྒྱལ་བས་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱུན་པའི་དུས་ཆེན། ཆེས་
 ༡༥ སྐྱུལ་གྱི་ ༥ པོར་གཉིས་པའི་དབྱགས་ཐོབ། སྒོག་དབྱགས་རྒྱ་ཞེས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱང་ཆེན་ལྗང་། དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ། ལྟེན་ཉེན་འབྲེལ་
 མིང་ག་བྲགས་ ཆེས་༡༩ཉེ་ ༥ པར་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གསེར་ཉེ་བྲིམ་དུ་ཅེན། བསྐྱེད་ལས་ཤིས། ཆ་བདག་གསུམ་མོ་ཆེ་ཡིས་རྩུབ། རྒྱག་
 སྐྱོད་ཆེམ་རྒྱན་གཏོལ་རིགས་བདེ། རང་ཆཱའི་ཆེས་༡༩ནས་ཕྱི་ཆཱའི་ཆེས་༡༩བར་བུམ་སྒྲོང་བྱང་། ཆེས་༡༧སྐྱུལ་གྱི་ ༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས་རྒྱ་
 བདུད་རྒྱལ་པོ་དབྱར་ལྗང་། འབྲུང་བ་རྒྱའི་ལས་མི་བྱེད། ཉེར་ལྗར་སྐྱ་ཐེབས། གཉིས་དང་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཆ་བ་རིལ་པོར་སྐྱ་བསྒྲིག་ ལྟེན་

ནུབ། དག་གར། ཟིན་ཕུང་ལྟོ་ནས་ཕུང་དུ་ཐོ་རེངས་རྒྱ། ལྷུ་ལ་ལྟོགས་ནས་ལྟོག་ཏུ་ལ་བྱི་ལྟོ་ལྟོད། ལག་རུམ་ཁང་པའི་ལྟོ་རྒྱལ། དེར་རོ་མི་འཛོག་
 འབྲུག་རྩེ་ཆང་བང་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ལྟོ་རྒྱལ། གུབ་པའི་ཆོས་ལཆད། ལྷག་མེད། བྱེད་པའི་ཆོས་༡༣ཆད། ཆོས་༡༣ལྷག་གཟའ་ཞིབ་པ་
 དེར། གྱུད། གྱུད། གྱུད། གསེར་ཉའི་བྱིམ་དུ་རྟག་ཞི་དང་། གངས་རིའི་སྤྲུལ་མོ་བཞུགས་ཏེ་མཇུག་སྤྱོད་མི་བདེ་ཞིང་ནད་ཀྱི་ངོ་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕུང་ཞིག་དྲུག་སྟེ། རྒྱ་འདིར་ཆོས་༡༠ནས་ཆོས་༡༤བར་འབབ་ངོ་།

[illegible]

[illegible]

५ ॐ རྒྱལ་ཤུག་ མེ་ན་ དུལ་ བདུད་ནི་ དབང་པོ་ བཤམ་མོ་ བེ་ཕག་གི་ཕན་ས་ སྤོད་ གཞིན་ སྤེ་ དེ་ ཟེན་ཕུང་ ལྷ་བསྒྲིག་ བག་ ས་ལྷུལ་ མེ་ན་ དེང་ཀུར་སྒྲེབ་ས། १ ३ ३३ ३५ ३ १० ९९ १७ ९३ ५९ ३९ १९ ९३ १ ९९ ९५ ५ ३९	६ མུ ལྷར་མ་ ས་ཁུ་ འཕེལ་ འཛིག་ནི་ མེལ་ བེ་སྒྲུལ་གྱི་འབར་ རྒྱུ་ནས་ཕུང་ སྤེ་ བུ་ བེན་པ་ བེ་མིང་ གན་མ་ དུལ་ དུར་ རྩག་ས་ན་ བེན་པ་ ३ ३ ३३ ० ९ १० ३९ ३० ९མ་ མ་ ३३ १५ ५३ १९ १३ ३३ ३३ ३३ ཕག་གི་འན་ས་	७ དམར མགོ་ མེ་རྒྱུང་ ཟད་ མང་འཕོ་ ཀ་ཤི་ སྤྱུག་ཆོས་ལུ་ ཁྱི་ ཁམ་པ་ ཟོར་ ལྷ་བསྒྲིག་ བསྒྲིག་ བེད་ རྩག་ས་ལུག་ དུ་ཀ ↓ ३ ९ ३३ १ ५ १० ३३ ३९ ५१ १७ ३མ་ १७ ५ ३९ ९३ ३१ ९३ ३०
१० ལྷག ལག་ ལྷ་ན་ གཏུན་ཤིང་ ཆོ་ལྷན་ མིང་ བེ་སྒྲུང་གི་ཕན་ས་ བག་ བེན་པ་ ལྷ་བསྒྲིག་ སྤེ་ ལྷ་སྤྱེལ་ བེན་པ་ ९ ५ ३३ ३ ७ १० ३མ་ ३९ ५७ ३५ ९३ १མ་ १७ ५७ १३ ९ ० १९	११ ལུར རབ་ས་མོ་ རྒྱུང་ན་ ལྷུབ་ ལྷུབ་ནི་ བདུད་ལྷུལ་ ལྷུལ་བཟང་ བེ་ལྷག་གི་འབར་རྩལ་ནས་ཤར་ འདུ་བྱེད་ སྤེ་ ཟེན་པ་ ལྷ་བསྒྲིག་ མགོན་ ལྷ་བུ་ ཁམ་པ་ དུ་ ཟོར་ཟོར་འཛོམས་པས་མོས་གནའ་བཙག་ན་ལོ་ ལེག་ས། ཡན་གྱིང་ ५ ७ ३९ ३ མ་ १० ३१ ३३ ० ३३ ९७ १९ ३९ १९ ९३ ५མ་ १९ १མ་	१२ སངས ལྷུལ་ ས་མེ་ ར་ཏོན་ བདུད་ནི་ ལྷག་གི་ཕན་ས་སྤྱུག་ ས་ཁུ་ འཆི་བདག་ བཟང་པོ་ སྤེ་མཆོད་ ལྷུང་ ཟོན་པ་ ལྷ་བསྒྲིག་ ཆོང་ བེད་ཁྱི་ བེན་པ་ དུལ་ས་ལུ་སྤེ་འདེབས་སྤེ་མ་རན། ལྷ་ ७ མ་ ३९ ९ ९ १० १མ་ ३མ་ ५ ९३ ५३ १९ ३९ ३३ १३ ९མ་ ९མ་ १མ་

११ छेक क्कण स'कु यिद अहिवा'ने पुण'वि'क'स'अ'कु स'अ
अ'द'द' चि'क'तु'अ'द'स' रे'ण' क्कण' वि'१' छे'क'अ'द' व'चि'क'हे'ने'अ'द'स'
अ'द'अ'व'स'य' स' चि'द'अ'व'स' छे'क'५' अ'व'य'।

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
11	22	33	44	55	66	77	88	99	110

18

१९ ॐ अक्षु भेन च श्रेयःपूर्वम् अक्षुर्भुवः सुवर्गः नरेन्द्र
 भे भेन नन्दनस्य नस्यमन्त्रं नरेन्द्र नरेन्द्रनन्दनस्य नरेन्द्र
 नरेन्द्रनन्दनस्य नरेन्द्र नरेन्द्रनन्दनस्य नरेन्द्र नरेन्द्र

၅	၈	၃၉	၆	၅၀	၅၀
၆	၉၅	၅၉	၄၃	၄၃	၃၅
၄၈	၅၃	၅၅	၃၉	၅၅	၅၅

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

19

१५ ॥ प्रो. शे.कु. कु.य.म.क.क. न.दि.न.क.य.द.प. कु.कु.द. द.प.य.प.प.प.
 प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प.
 प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प. प.प.प.प.प.

[illegible]

१७ दमर दमो मेक्ष्णु शुक्रु नरे नकस मे पवि मेक्ष्णु दमो न
 नमस नमु मेक्ष्णु शुक्रु पिक ९ शुक्रु मेक्ष्णु दमर न नमस पिक ९
 नरे नकस मे पवि नमु मेक्ष्णु

[illegible]

21

༡༩ ལྷག་ མེ་བཞི་ རྒྱ་རྒྱུད་ ཀུན་དགའ་ འཛིག་ཅི་ ཉེ་འཇམ་ཅག་པ་
རྒྱ་རྒྱུད་ དུས་དབྱེག་ འཕེལ་ བེ་བུ་ཉེ་འཇམ་ མ་ཟིག་ མེག་ཆེས་ལུ་ རྒྱ་
ཁམ་པ་ གཅམ་ རྒྱ་བརྒྱུག་ བག་ ས་ཡོས་ ད་ཉ་ དབུས་རྒྱ་འདེབས་མྱི་མ་རམ་
མྱི་བ་ལྟང་།

৫	৩৩	৩৫	৩০	৩৩	৩০
৩	৫৩	৩২	৩০	৫৩	৩৫
৩১	৩৩	৫৩	৫৩	৫৫	৫৫

22

१६ ལུང་ནག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོ་ལུགས་ཀྱི་ཉན་ས་སེ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅའ་
 དེས་བཤམས་ཀྱི་ལམ་གར་ཚོ་ནས་ཕུབ་ཐུང་ནི་གི་ལུགས་གིན་ཆ་གི་ཀང་
 ལུ་བརློག་རྩ་དུས་ཙུག་ས་འབྲུག་ཁོན་༥ རྒྱུད་ནག་༥ ལ་ལ་
 ཆར་ཐུང་ན་སོས་ཐན་འོང་།

4	73	76	77	78	79
3	80	83	87	89	94
2	95	97	98	99	0

23

१८ མངས་པ་ཅི་ས་རྒྱུད་སྒྲུང་པོ་ལུག་གི་པན་ས་ས་ག་ས་མེ་སྒྲུག་མེས་ཀུན་འདོམས་སྒྲེ་སྒྲེ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་སྒྲོག་ཤིང་རྒྱལ་ས་སྒྲུབ་པམ་པ་ལ་ཕུད་ཕུད་དང་འོལ་བ་སྒྲེབས། 6 16 36 17 14 10 4 36 36 17 14 36 16 47 10 37 17 3 24	१० ཟིན་ས་ག་ས་མེ་མཐུང་ལུབ་ནི་ཐུང་སྒྲུར་སྒྲེལ་གྱི་ལན་སྒྲུ་མཆོམས་ས་ཀྱང་བདུད་ཅི་དགའ་སྒྲིང་ལུ་ཟོན་པ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲོག་སྒྲེ་ཁུ་ན་གིན་པ་ 0 14 36 17 16 10 1 37 17 17 36 37 46 17 10 37 37 0 25	११ ནི་རྒྱ་མཆོམས་ས་མེ་འཆི་བདག་འཆི་སྒྲུར་དོ་ཇི་ལེན་པེ་སྒྲུལ་གྱི་ལན་ས་པག་གི་པམར་རྒྱ་རྒྱབ་ནས་ཕྱང་གར་སྒྲི་ལི་ཀྱི་ནག་སྒྲུབ་སྒྲོག་མཁོན་ཁུ་ལུག་ཟིན་པ་ 1 16 36 16 17 10 17 36 14 17 37 37 1 37 37 17 17 47 བྱེའི་པན་ས 26
११ ཆེ་སྒྲུན་ས་ཁུ་འདོད་འདིག་ནི་སྒྲུར་ནི་དངོས་ལུབ་སྒྲིང་པག་ཁོན་ཀྱི་ཐེབས་པག་དུས་སྒྲུབ་སྒྲོག་ཆོང་ཤིང་སྒྲེལ་ཟོན་པ་ 1 3 17 36 14 16 10 17 30 40 10 37 36 17 17 1 47 1 17 27	११ དམར་སྒྲུབས་མེ་ཁུ་གཏུགས་ཀུན་རྒྱུད་ཆོར་ལུ་དྲ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོག་ལུ་ཤིང་ལུ་ལི་ལ 3 16 36 16 17 10 37 14 46 1 36 37 37 1 37 17 44 44 28	१२ རྒྱག་ཁུ་སྒྲིང་ཁུ་ཀྱང་དཔལ་ལེན་བདུད་ནི་སྒྲུར་ནི་དཔལ་པེ་པེ་སྒྲུག་གི་ཀན་ས་རིག་སྒྲུང་ཁོན་ཀྱི་དལ་ཐོ་རིངས་སྒྲུབ་སྒྲོག་དམག་མེ་སྒྲི་ཁོན་ཀྱི་དུ། 1 17 36 17 30 17 34 1 47 1 37 0 36 34 3 37 36 47 29

[illegible]

ས་རྒྱལ་བརྒྱུ་གཅིག གཟིག་མཐུག་ཚེ་དབང་།	ཐེང་ངོས་ཀེ་ཆོག་སྤྱི་གཟིག་ སྤྱི་གཟིག་སྤྱི་ཐེང་པ།	འབྲུག་ལྷ་མོ་ཐེ་ཐེ་རྒྱལ་མོ་བྱི་ལམ་པག སའི་བྱི་ལམ་གཙན་ཐབ་སེར།		རྩོམ་པ་འབྲུག་སྤྱི་གཟིག་ མེ་ལྷ་འཕམ་མ།
དྲུག་ལྷ་མོ་སྤྱི་གཟིག་ མེ་ལྷ་མོ་སྤྱི་གཟིག་	རྒྱལ་པོ།	མཐུག་པོ།	འཕྲོང་པོ།	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ།
	མཐུག་པོ།		བུལ་པོ།	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ།
	མཐུག་པོ།		མཐུག་པོ།	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ།
	མཐུག་པོ།		མཐུག་པོ།	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ།
བུལ་པོ་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་ དྲུག་ལྷ་མོ་སྤྱི་གཟིག་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་	ནམ་པོ།	པོ།	མཐུག་པོ་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་
ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་	ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་		ས་དམག་གཟིག་ཐེང་པོ་མཆོག་པོ་

ལྷ། ཁོད་ལྷ་གཉིས་པ། འདྲེད་ཀྱི་བུ་མོས་མི་ཡུལ་འགྲིམ་པ་ན། འཛིན་མའི་བུ་ཆུང་སྦྱངས་ཏེ་རུལ་བའི་རྒྱངས། དེ་བཞིན་མཛེས་མའི་
 ཕྱག་གིས་གཡོབ་མཐོང་བས། བཟེ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དཔོ་ལྷ་རྩེས། འདྲེད་འཁོར་བའི་དཔྱིད་འབྱེང་རགས་པ་དཔོ་དང་ཞིབ་པ་
 མེ་བཞིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཉ་ཡི་བྲིམ། ཀྱུ་ཅིས་དབྱར་རྩེ་ར་བ་མེ་པོ་རྩ་རྩ་ཆུང་བ། ཆེས་ཉ་བའི་ལྷ་པར་རང་སྤང་བེན། འབྱེད་ཆར་
 འབེབས། ཞིང་ཀྱན་འདེབས་རན། ཉིན་ཆད། ཉླླ་མཆན་ཆད། ཉླླ་ཉིན་འབྲེལ་སྦྱེ་མཆེད། ཆེས་ཉ་པོ་བྲིའི་ལྷ་པར་སྦྱེ་ཆེད་དབྱགས་ཐོབ།
 ཉམ་མཁའ་མདངས་གསལ། སྦྱེ་ཤིང་འཛུགས་རན། ཤིང་ཅེ་ཁ་འབུས། ལུ་མ་སྦྱེ། རང་རྩེའི་ཆེས་འཕན་སྦྱེ་རྩེའི་ཆེས་འཕབ་བུམ་སྦྱོང་
 ཤར། ཆེས་འཕམ་གཉི་ལྷ་པར་འོད་སྦྱོང་ལྷན་པ་གཡང་དཀར་ཁབ་རྩ་རོལ། དགྲག་ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་དལ་མས་ཆོས་སྦྱོད་རིགས། བདེ་
 ཞིང་ནད་དང་འབྲུག་པ་ཞི། ཆེས་བརྒྱད་ལ་མེ་ལྷ་ལྷེ་གདན་འདིང་བའི་རུས། རོ་བཞེག་པ་དང་ནད་པའི་སེལ་སྒོ་འབྱེད་སར་མི་འགྲོ། ཆེས་

བརྒྱད་ལ་རྗེ་རིགས། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལྔ་དང་། ལྔ་དགུ་བྱང་། ཟིན་ཐུང་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་སྐྱུར་སྤྲད་རྒྱ། བཀ་
 རྗེ་གས་ནས་རྗེ་ག ༥ ལ་བྱི་ཤར་སྟོད། འབྲུག་རྗེ་སྟོར་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་། རྒྱལ་དུ་རོ་མི་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆད། ཆོས་འཕྲུག་གི་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དར། གྲོད། རྒྱུད། རྒྱུད། གཡང་དཀར་བྱིས་དུ་སྟོར་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཡུ་མ་སྟོན་ཅིག་
 བཞུགས་ཏེ་མངལ་བ་ཡིས། ནད་དང་འབྲུགས་པས་འཛིགས་པ་མང་འབྱུང་ཞིང་། མེས་མ་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོ་མི་བདེ་བས་དྲོགས། །རགས་
 འབྲས་མཐུན། ལྷ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་འབབ་དོ། །

[illegible]

[illegible]

१३ ཅི་ བྱེ་ མེ་ན་ གདུགས་ འབྲས་ རྒྱལ་ཤེས་ སྤྱི་ ཟེན་ལ་ བྱ་
ཤིང་འབྲུག་ བེན་ཤ

१ १० ३७ ८ ११ ११
३८ ३५ ३३ ९५ ९३ १८
३३ ३ ३५ ९० ३ १८

ཕྱི་ཤེས་

16

१ॣ ལྷ་ དཔོ་ ལྷ་ལྷུང་ དཔལ་ཤེས་ བདུད་ཅི་ འཕྲེལ་ བེ་ཕྱི་འི་
ཤེས་ རེག་ བྱ་ ཟེན་ལ་ དམག་ ཤིང་ལྷུལ་ ཁམ་ཤ

३ ११ ३७ १० १३ ११
३५ ३५ ३५ ५३ ९३ ३०
३६ ३३ १ ३३ १० १५

17

१५ དམར་ མེ་པའི་ མེ་ལྷུང་ གཞིན་ རེས་ རྫོང་ བེ་འབྲུག་གི་འབར་
བྱང་ནས་ལྷོ་ བྱི་ མི་ལ་ གནམ་ ལྷ་ཐེབས་ གཉིན་ ལྱལ་རིགས་དང་
དམངས་རིགས་ལྷང་ མེ་དྲ་ བེན་ཤ་ བབས་ན་ཐན།

ཞག་ངན་

३ १३ ३७ ११ १३ ११
३५ ३३ ३१ ५५ ९० ३१
९३ ९३ ३५ ५ ३३ १७

18

१७ ལྷག་ རག་ལ་ ལྷ་ལྷུང་ དུས་དབྱིག་ ཀུན་འཛོམས་ སྤྱི་ ཐག་
ཤིན་ལ་ ཀེ་ཀང་ རྒྱ་ མཁར་ མེ་ལྷུག་ ཟེན་ཤ

९ १३ ३७ १३ १९ ११
३६ ३१ ३५ ५७ ३५ ३३
९७ ३ ९६ ५१ ३५ १९

19

१२ ལྷར་ ས་རི་ ལྷང་ཤ་ བརྒན་ དག་འ་ བེ་འབྲུག་གི་ལེན་ མིང་
བྱི་ དུ་ཤ་ ལྷ་ཅི་གར་ བག་ ས་ལྷེལ་ ཟེན་ཤ

५ १९ ३७ १३ १५ ११
९० १५ ९० ५५ ३३ ३३
५१ ३१ १३ ३९ ९५ १३

20

१६ སངས་ ས་ག་ ས་མེ་ ལྷག་ལྷུས་ རྫོང་ བེ་ཐག་གི་ལབར་མར་ལྷོ་
ནས་ལྷུང་བྱང་ རྒྱལ་ཤེས་ ལྷང་ བེན་ཤ་ ཟེན་ལྷུང་ ལྱལ་རིགས་དང་
དུར་ ས་བྱ་ མི་ལ་ ལྷ་ལྷེབས།

७ १५ ३७ १९ १७ ११
९३ १३ ९९ ५५ ३८ ३९
५७ ९० ३७ १५ ० १०

21

१८ **श्रेष्ठ** कुंभकर्मणः सः१ वदुदुत्ति ददिसागुव अदुप्रेद
 कुण पमः१ मीद कुणसः३ सिक्क ६ ददुसः३ सुप्रेददेवसः३ सः
 रक्ता

० १७ ३७ १५ १४ ११
 ९९ ७ ९९ ५७ ३३ ३५
 ० ५९ ० ० १९ ९

22

१० **श्रेष्ठ** सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३
 सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३

१ १४ ३७ १७ १९ ११
 ५९ १ ५९ ५९ १४ ३७
 ७ १९ ३९ ९९ ३४ ४

23

११ **श्रेष्ठ** सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३
 सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३

३ १४ ३७ १४ १९ ११
 ५७ ५५ ५४ ५९ ११ ३४
 १३ ३७ ९९ ३९ ५५ ५

↓
 अदुगः३ सः३ 24

११ **दमः** कुंभकर्मणः सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३
 सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३

३ १९ ० १९ ३०
 ७० ५० ३ ५९ ७
 ० १९ १९ ३९ १९

25

११ **कुंभ** कुंभकर्मणः सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३
 सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३

९ १९ ० १९ ३१ ११
 ० ९९ ३ ५९ ० ३९
 १४ ५९ १९ ७ ३१ ३२६

११ **सुः** कुंभकर्मणः सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३
 सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३

५ ३० ० ३० ३१ ११
 ९ ९९ ७ ५० ५९ ३९
 ३९ १९ ३७ ९९ ५५ १

27

१९ **सः** कुंभकर्मणः सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३
 सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३ सः३

७ ३१ ० ३१ ३१ ०
 ९ ३९ ११ ९९ ५० ०
 ५ ३१ ० ३१ १९ ०

28

१५ ଶିବ ଶିବଙ୍କୁ ଶାନ୍ତି ଦେବା ଦେବାନ୍ତି ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶାନ୍ତି ମାଳା ଦେବା ଦେବାନ୍ତି ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀ ଶିବଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ୨୫ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୨ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୦ ୨୨ ୦ ୨୨ ୨୨ ୦ ୨୨ ୨୨ ୨୫ ୧୮ ୧୬ ୦ ୨୨ ୧୯ ୨୦ ୧ ୧୨ ୫୯ 29	१୬ ଶିବ ଶିବଙ୍କୁ ଶାନ୍ତି ଦେବା ଦେବାନ୍ତି ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀ ଶିବଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ୨୫ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୨ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୨ ୨୨ ୦ ୨୨ ୨୧ ୦ ୨୨ ୨୦ ୨୮ ୧୮ ୧୧ ୨ ୨୧ ୫ ୧୦ ୧୫ ୫ ୫୬ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର 30	१୭ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୨ ୨୧ ୦ ୨୧ ୨୫ ୦ ୨୧ ୨୫ ୨୧ ୫୨ ୧୨ ୨ ୨୬ ୨୨ ୦ ୨୨ ୨୫ ୫୧ 1-5-2000
१୮ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୨ ୨୫ ୦ ୨୫ ୨୬ ୦ ୨୧ ୨୫ ୨୯ ୫୧ ୧୨ ୨ ୨୮ ୧୦ ୨୦ ୦ ୨ ୫୨ 2	१୯ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୧ ୨୬ ୦ ୨୬ ୦ ୦ ୨୨ ୨୫ ୨୨ ୫୯ ୧୧ ୧ ୧୨ ୫୬ ୧୦ ୨୬ ୨୧ ୫୨ 3	२୦ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ଶ୍ରୀରାମ-ନାମ-ସ୍ତୋତ୍ର ୫ ୦ ୦ ୨ ୨ ୦ ୮ ୨୫ ୨୫ ୧ ୧୨ ୫ ୧୫ ୨୧ ୦ ୨୧ ୨୨ ୫୮ 4

༢༡། །ཏུན་དུ་སྒྲི་ཆོགས་ནང་སྒྲི་པོ་དྲག་ཞན་ཆང་མས་ལོ་ཐོ་གཟིགས་ནས་སྤང་སྤང་མཛད་ཏུར་བྱགས་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ངན་
 འབྲས་ནམས་བརྒྱུག་ཐབས་སུ་གནས་སྐབས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ས་བདག་གཟའ་སྐར་སྐར་སྒྲེ་སོགས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་བེ་དཀར་འབྲས་ཅིས་ལེའུ་ནས་བྱར་
 འདོན་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ། ༥ ཟླ་འཁོར་ས་བདག་སྒྲིབ་པ་ན། འབྲུག་རྩ་ག་པ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །སེར་དཀར་མོའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིབ།
 ༥ །ཐེ་སེ་གུམ་བུར་རུས་སྐལ་ཁོག་། རང་གཟུགས་མ་བུའི་སྒྲོ་བཙུགས་སྒྲིབ། ༥ །ཟླ་བྱང་ལྷ་བའི་ཐོད་འཕྱར་བུ། ༥ །ཟླ་དངོས་སྐ་ཡི་འཕན་
 འཕྱར་ཞིང་། །གཏོར་མ་པོ་གདོང་བཙུགས་པས་སྒྲིབ། ༥ །ས་རྒྱལ་བྱང་ཐོད་གསེར་གཡུས་སྒྲིབ། ༥ །ས་སྐན་རྩ་གཟིག་རས་མ་དང་། །
 རྒྱར་པ་བྱག་པའི་པོ་གདོང་སྒྲིབ། ༥ །ས་དམག་ས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ། ༥ །བརྟན་མ་བུ་འུག་ཐོད་པས་སྒྲིབ། ༥ །ཀན་ཀོན་སྤྱང་ཐོད་པོག་འཕྲང་
 སྒྲིབ། ༥ །བྱི་ལམ་ཕག་མགོ་གནས་ཕྱོགས་ངེར། །ཐོ་ལྷ་བཙུགས་པས་སྒྲིབ་པའོ། ༥ །བྱི་ལམ་སྒོན་མོ་གནས་ཕྱོགས་སུ། །ཡུག་མཆེན་ངར་

[illegible]

༡༡། །སྒྲ་ལག་ཆེན་སྒྲུ་མྱེད། ༥ །ཐབ་སྒྲ་སེ་ཤར་ལ་བརྩ་གཉིས། །འབྲུག་གཟུགས་བཏང་བས་ཐུབ་པར་བཤད། ༥ །གྲོལ་བུའི་སྒྲ་ལྟ་རང་
 རང་གི། །གཟུགས་བཅོས་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག ༥ །སྒྲ་དགུར་བྱི་ནག་གཟུགས་བཅོས་ལ། །གནས་ཕྱོགས་འཕངས་དུས་འདི་སྒྲ་
 འདོན། །སྒྲི་དགུ་དོ་གལ་ཐམས་ཅད་ནི། །བསྒྲིག་ཤིག་བརྗོད་ཅིང་རང་ཡོལ་ཡག །ཡིབས་པས་ཉེས་པ་ཐུབ་པར་གསུངས། ༥ །བུམ་སྒྲོང་
 གནས་ཕྱོགས་འཕངས་དཔལ་གྱི། །སྒྲ་བསྒྲན་སྒྲོང་བརྒྱད་སྒྲོག་པས་ཐུབ། ༥ །དལ་བྱི་མི་ནག་བྱི་མགོ་ཅན། །ཡག་རྩ་ཞོན་ལ་བྱ་རྩ་སྒྲོ། །
 གཡག་རྩ་ནག་བཅས་མགོ་བརྩུགས་སྒྲིབ། ༥ །སྒྲོ་འབྲེ་དང་ནི་ནག་མོ་དག། །གང་བའི་ས་བདག་བརྩ་གཉིས་བཅས། །ཉམས་བཅོས་སྒྲིབ་
 ཐབས་སྒྲི་སྒྲར་བྱ། ༥ །སེ་བདུད་ཐུད་མཆོད་གསུར་བཏང་ཐུབ། ༥ །གནམ་གྱི་བྱ་ཁྱུང་འབྲུ་སྒྲ་ལྟའི། །ངར་སྒྲུང་གོད་སྒྲོས་བརྒྱན་པ་བཅོས། །
 གནས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བསྒྲན་པས་སྒྲིབ། ༥ །ཞག་སྒྲ་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ནི། །གནས་ཕྱོགས་བཅོད་འཐུར་པས་ཐུབ། ༥ །ཀློང་སྒྲ་ལྟའི་

ས་བདག་སྒོར། ༥ །ཐོག་མར་གཟའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། །ཉི་མར་གྲོད་པའི་ནང་དུ་ཆུ། །ཁྱུག་ཅིང་དེ་ལ་ཉི་དགྱེལ་བྱི། །ཕག་ཐོད་དང་བཅས་
 འཕྱར་བས་བྱུང། ༥ །ཟླ་བར་སྒྲེ་ཕུར་ས་སེར་ཁྱུག། །ལྷག་ཐོད་དར་སྒྲས་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ༥ །མིག་དམར་བྱི་བའི་ཆེད་བྱ་དང་། །བྱི་ཐོད་
 ཆུས་བཀང་འཕྱར་བས་སྒྲིབ། ༥ །རྟག་པར་སྒྲང་ཐོད་མཁར་འཕྱར་ནས། །ལྷག་མགོ་ལག་དུ་ཐོགས་པས་སྒྲིབ། ༥ །ཕུར་བྱ་སྒྲེལ་ཐོད་ལྷགས་
 གྱི་མདའ། །བྱ་སྟོབ་གཏུའི་ནང་དུ་བརྒྱག། །ཕུར་པ་བརྩོན་དུ་བཟུང་བས་སྒྲིབ། ༥ །པ་སངས་སྐུལ་ཐོད་མཁར་ལ་འཕྱར། །ར་མོང་ཐོད་པ་
 བརྩོན་བཟུང་སྒྲིབ། ༥ །སྒྲེན་པ་གཅན་གཟན་ཐོད་པ་དང་། །རྟག་ལྷགས་དར་སྒྲས་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ༥ །སྒྲ་གཅན་གཏུག་པ་སྒྲིབ་པ་ན། །ར་
 ཐོད་བོང་ཐོད་གཡག་རུའི་ནང་། །སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བརྒྱག་པ་དང་། །ཕྱག་རྟོར་སྐུ་བརྒྱན་ཉེས་པ་བྱུང། ༥ །མེ་དུད་སྟོལ་གསུམ་ལས་རྣམས་
 སྤངས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐབས་དུ་བ་ལ། །ཟངས་དཀར་ཡང་ན་རྩ་སྟེའི་ནང་། །སྒྲུར་ཆེར་དུད་པ་ཆེལ་གྱི་གཏོང་། །དེ་སྒྲེང་རྟོ་རྩེ་ཁྱ་གུམ་

༡༡། བྱིས། །སྒྲན་ནས་ཁ་སྒྱུབ་མནན་བར་བྱ། ༥ །མེ་བཙུག་རས་སྒྲོན་སྒྱུར་ཆེར་གྱི། །མེ་སྒྱར་དེ་སྒྲིང་སྒྱར་སྒྱུབ། ༥ །སོལ་བའི་སྒྱིབ་
 བཙུག་འདྲེ་བཞིན་བྱ། །བྱད་མེད་དོར་མར་སོལ་སྒྱེ་སྒྱུག །རང་འཐག་བར་བཅུག་སྒྱུད་བྱ་འམ། །དེ་སོལ་མནན་ལ་ལས་གྱུབ་ནས། །སོལ་བར་
 མེ་སྒྱར་ཐལ་བ་ནི། །ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་བས་ཉེས་པ་བྱུབ། ༥ །དེ་ནས་རྒྱ་སྒྱར་སྒྱིབ་ཐབས་བཤད། །སྒྲིན་སྒྱར་མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། །
 རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱི་དང་སྒྲ། །བ་དང་ཕག་པ་ར་དུག་གི །ཐོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་འཕྱར་བས་སྒྱིབ། ༥ །སྒྲག་ལ་བྱི་ཐོད་ཤར་སྒྲོར་འཕྱར། ༥ །
 མཚུག་ཤོད་ཐོད་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་རིམ་བཞིན་སྒྱུལ་བྱི་ཕྱ། །དོམ་དང་མ་ཉེ་སྒྲག་ཤ་བ། །དུག་པོའི་ཐོད་པ་སྒྲོར་འཕྱར་སྒྱིབ། ༥ །ས་ག་
 སྒྲག་ཐོད་སྒྲོ་རྒྱུབ་འཕྱར། ༥ །སྒྲ་མཚམས་སྒྲོན་སྒྱུབས་རྒྱ་སྒྲོད་སྒྲད། །གྲོ་བཞིན་རིམ་པར་བྱི་སྒྲན་སྒྲུབ། །མ་བྱའི་ཐོད་དང་རྒྱ་སྒྲིན་གཟུགས། །
 དྲོད་དང་སྒྲད་ཐོད་རྒྱུབ་ཕྱོགས་འཕྱར། ༥ །བྱི་བཞིན་ཤ་ཐོད་རྒྱུབ་བྱུང་འཕྱར། ༥ །མོན་དེ་མོན་གྱུ་བྱུམས་སྒྲོད་སྒྲད། །ནམ་གྱུ་ཐ་སྒྱར་རིམ་

པ་བཞིན། །རྟ་དང་འུག་པ་རབས་ཆད་སྒྲུལ། །བྱད་མེད་རབས་ཆད་ཉམས་ཀྱི་ཐོད། །རྟ་ཐོད་བྱང་ཕྱོགས་འཕྱར་ཏེ་སྒྲིབ། ་ ་ ་ །བྲ་ཉི་མང་ལུག་
 གང་རུང་ཐོད། །བྱང་གར་མཆམས་འཕྱར་ཉེས་པ་ཐུབ། ་ ་ ་ །སྒྲིག་ཆོས་མར་དཀར་གསུར་བཏང་ཞིང་། །རེས་གཟུའི་ཁམས་མཐུན་དར་
 འཕྱར་སྒྲིབ། ་ ་ ་ །དབུལ་ལག་སྒྲིབ་ན་ལག་པའི་གཟུགས། །བཙོས་ལ་རུས་སྒྲུལ་ཁོག་པར་བཅུག །ཕྱ་མེར་སྟེང་དུ་མནན་པས་ཐུབ། ་ ་ ་ །གཟུའ་
 རྟོད་རེས་གཟུའི་ཁམས་མཐུན་དར། །འཕྱར་ཞིང་མར་དཀར་གསུར་གྱིས་སྒྲིབ། ་ ་ ་ །ཟླ་ནག་སྒྲིབ་ན་དར་རམ་རས། །དཀར་པོ་ཁ་ཆར་མ་
 ཉམས་འཕྱར། །མར་དཀར་གསུར་བཏང་ཕྱོགས་བཞི་ལ། །ས་དམར་གཏོར་ཞིང་གཡག་གམ་ལུག །མགོ་དཀར་དར་སྒྲ་བཏགས་པས་སྒྲིབ། །
 རྩ་གཏོར་གཟུངས་བརྒྱས་བརྒྱགས་པས་ཐུབ། ་ ་ ་ །ཉི་ནག་སྒྲིབ་ན་མར་གསུར་གཏོར་། །དར་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་འཕྱར། ་ ་ ་ །བར་གནམ་
 ཏལ་བྱི་འབྲུ་སྒྲ་ཡི། །ཟན་ལ་བྱི་ནག་གཟུགས་བཙོས་པ། །ཏལ་བྱིའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱན་པས་ཐུབ། ་ ་ ་ །གནམ་ཕྱིར་བྱི་ནག་གཟུགས་བྱས་ལ།

༡༡། ཁྱིཾ་དགུ་དོ་གལ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩིགས་ཤིག་བྱས་ལ་དེ་ཕྱོགས་བཏང་། རང་ཉིད་ཡོལ་བའི་འོག་དུ་ཡིབ། ༥ ཀི་ཀང་ཆ་བྱའི་
མདོངས་ཀྱ་ག། བལ་གྱི་རེ་བས་སྒྲིལ་བ་དེ། ཆེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུགས། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་དང་གཟའ་ཡུམ་འདོན། ༥ །
ངམ་ཤིང་ཀ་བྱང་སྒྱི་བཞིན་སྒྲིབ། ༥ བི་ཡིང་དར་སེར་འཕྱར་བས་བྱབ། ཡང་ན་བྱི་ལུད་དུད་པ་གཏོང་། ༥ གཟའ་བདུན་པོ་ཉ་འགྱེད་པ་
ལ། ཉི་མའི་རེས་ལ་དར་སྒྲོན་འཕྱར། ཁུ་གཏོར་གཏོང་སོགས་རེས་གཟའ་ཡི། ལྷུར་མཚོན་བྱ་ཁིང་གཟའ་ཡུམ་འདོན། ༥ ལྷུང་བོར་སྒྲིབ་
ན་དབྱུག་པའི་ཕྱིར། རབས་ཆད་བོར་བ་ཆ་བྱའི་སྒྲི། བསྐྱམས་ལ་ཁ་སྒྱེར་བསྐྱོན་པས་བྱབ། ༥ རྣག་ཁུང་བན་ལ་སྒྲོར་སྒྲག་གཟུགས། རྒྱབ་
དྲ་བྱང་ལུག་བྱི་གཟུགས་ཤར། དེ་ཉིན་ཉི་མ་གང་གནས་འཇུགས། ༥ རྒྱ་དུ་བྱག་དོར་སྒྱ་བསྐྱོན་སྒྲིབ། ༥ གནམ་སྒྲོར་གནམ་བྱི་བཞིན་དུ་
བཅོས། ༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགུ་སྒྲིབ་པ་ན། ལྷ་སྒྲུའི་ནང་དུ་སྒྲགས་འདི་བཞུག། ཉི་མ་དྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲོ་ཡི་ཡ་ཐེམ་བཞག་པས་བྱབ། ༥ རྣག་

ཉིར་སྟག་ལྷགས་རས་མའམ། །མདའ་ལ་སྟུང་སྟངས་པས་བྱུང། ༥ །ཡོས་ཉི་ཙྰ་རྩེ་རྩེ་སྟངས་ལྷག་ཡོག་ །བོང་བྱར་སྟུང་བདག་གོས་
 བཀལ་སྟེང། ༥ །འབྲུག་ཉི་སྟེང་ན་བག་ཟན་ལ། །མི་ལུས་འབྲུག་མགོ་མདའ་དར་སེར། །ནས་བྲེ་གང་དང་ཟོར་བ་བཅས། །གར་སྟེར་བཞག་
 པས་ཉེས་པ་བྱུང། ༥ །སྟུང་ཉིར་བག་མའི་ལྷ་ནང་དུ། །ཁྱི་ཡི་སྟུང་བཅུག་ཅིས་མཁན་གྱི། །གདན་གྱི་འོག་དུ་བཅུག་པས་བྱུང། ༥ །དྲི་ཉིར་
 ཡུལ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ས། །རང་གི་མལ་འོག་བཅུག་པས་སྟེང། ༥ །ལྷག་ཉིར་སྟུང་སྟུང་པར་སྟུང། །སྟུང་དེ་ནང་པའི་འཕྲངས་འོག་གཞོན།
 ༥ །སྟེང་ཉིར་སྟུང་སྟེར་བྱི་ལུང་བཅུགས། །དེ་ཉིད་རྩེ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང། ༥ །བྱི་ཉི་སྟེང་ན་སྟུང་ཆེན་གྱི། །ལྷ་ནང་དེས་པོ་བཅུག་པ་ལ།
 བཅུག་ཉིས་ལོ་ལོ་འཁོར་ལོ་གདགས། །གྲལ་དཔོན་གཡས་ཟུར་བཞག་པས་བྱུང། ༥ །ཁྱི་ཉིར་སྟུང་ཟན་བྱི་ལ་སྟུང། །བྱི་གཞན་གཅིག་ལ་མི་
 ཁའི་རྒྱུ། །བཀལ་ལ་གར་འགྲོའི་སྟུང་སྟུང་སྟུང། ༥ །ཕག་ཉིར་སྟུང་མ་ཉག་གཅིག་ལ། །འཇག་མ་ཉག་གསུམ་བྱུང་མེད་གྱི། །དོར་ན་ཆ་ལ་

ལྷ། །བུས་གདུམས་བུས་པ། །བརྒྱ་ལམ་མནན་སྟེང་མཐོ་བཙུགས་པར། །ཕ་ཚན་ཞུ་མོ་གཡོགས་པས་བྱུང། ༥ །བྱི་བའི་ཉི་མར་འབྲུ་སྟེང་། །བལ་སྟེང་བྱི་བའི་སྟེང་བཏགས་པས་བྱུང། ༥ །སྟང་ཉི་མ་ས་སེར་བྲེ་གང་ནང་། །གང་ཉོ་དངོས་པོའི་སྟེང་མང་གཞུག་ ༥ །དེ་ནས་སྟེང་སྟེང་སྟེང་བྱུང་ལ། ༥ །ཁི་ལ་བཞན་ཐོད་ཚུ་སྟེང་བསྟོན། ༥ །ཁོན་ནི་ཤིང་མཁན་ཐོད་པ་ལ། །སྟེང་པ་ཁོན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟེང་། ༥ །དེ་པོ་ཐོད་སྟེང་པ་ཁོན་སྟེང་། ༥ །ཁོན་ནི་མངོ་ཐོད་པ་ཁོན་སྟེང་། ༥ །ཁམ་ནི་རབས་ཆད་ཐོད་པ་ལ། །སྟང་ཆེན་ཁོན་པས་སྟེང་པར་བྱེད། ༥ །གོན་ནི་ཁོ་རེའི་ཐོད་པ་ལ། །ཕུར་པ་བཏུགས་པས་སྟེང་པར་བྱེད། ༥ །ཁོན་ནི་མགར་ཐོད་སྟེང་ཁོན་སྟེང་། ༥ །ཁོན་ནི་སྟོན་མའི་ཐོད་པ་ལ། །ཅུངས་པོའི་གཞུགས་བསྟོན་དེ་ལས་སྟེང་། ༥ །གཅིག་དཀར་མི་དམར་ཅད་དམར་དང་། ༥ །གཉིས་ནག་བྱི་ནག་པོ་དཀར་སྟེང་། ༥ །གསུམ་མཐིང་སྟང་ཆེན་སྟེང་པ་ཁོན་སྟེང་། ༥ །བཞི་སྟང་སྟེང་དཀར་བྱི་དམར་ཁོན། ༥ །ལྷ་སེར་སྟེང་ཐོག་ཆེར་མ་བཏུགས། ༥ །དུག་དཀར་ཕ་ལ།

[illegible]

༡༡། །བདེག །ཡི་བུ་སོད་ཚང་གི་གནོར་འཕྲོག །ཏི་ཏ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་གཟུངས་འདོན། །མི་ཁ་བཙོང་མོའི་བྱིམ་
 དུ་བྱོང་། ་༥། །དམག་གི་གནམ་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །དམག་དཔོན་མིང་གཟུགས་བཙོན་དུ་བཟུང་། །གོ་ཆའི་སྒོ་མོ་མེ་ལ་བསྒྲེག །དྲ་ཕོའི་རྩ་བའི་ཕེ་
 མོ་གཙོང་། །རྒྱ་མི་ཕྱིན་ཁ་ལྷོག་ལ་བསྒྲུན། །གི་མདུང་བཞི་དང་དར་འཕུར་ཞིང་། །དམག་མི་གསོད་པའི་སྤྲགས་འདི་བགྱང་། །ཡི་མ་ཅི་ལ་
 བྱིམ་ར་བྲ་ནག་པོ་སོད། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་འདོན། ་༦། །གཉེན་སྒོ་སྒྲིབ་ན་བྱ་ཕོ་ཡི། །ཡན་ལག་བཙོངས་ལ་ཆ་ལུར་གཞུག །དེ་
 ལ་མ་རབས་ལྷམ་གཡོག་ལ། །དོན་མེད་གཅིག་ལ་གཉེན་ལབ་བྱ། །བཀྲ་གིས་གཟུངས་རིང་ཆོས་སུ་འདོན། །སྤྱང་པོར་བས་བབང་མི་ཁ་བྱིན། །
 ཡ་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྒོ་རྒྱོད་དྲངས། །ལྷག་སྒོར་བུ་མོ་ཆེན་པོ་དེ། །སྤྲེལ་ལོ་མ་ལ་གཉེན་ཁ་ལབ། ་༧། །དུག་གསུམ་མཁར་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །ཟླ་བ་
 གོག་པོ་གནམ་དུ་འཕུར། །བྲེ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲན་བཅན་ལ། །མི་རྒན་ལོང་བའི་གཟུགས་བྱས་པའི། །ཁོག་པར་དག་འདྲེའི་མིང་བརྟུག་ལ། །གྲོང་པའི་

ལྷགས་རར་གནན་པའམ། །ཡང་ན་ཅིག་པའི་ཆང་དུ་མནན། །དྲི་རྩེ་ནམ་འཛོམས་གཟུངས་སྤགས་བཟུ། །དུག་གསུམ་བསྒྲོག་པའི་ཡང་སྟོང་
 བཟུ། །དུ་རུ་དུ་རུ་ཅི་ད་ཀྱེ་ལ། ༥ །བག་མའི་གནམ་སྟོ་སྟེན་པ་ན། །གན་མོ་གཅིག་ལ་ཆས་བཟང་གཡོགས། །ཁ་རུ་བྲག་ཟན་བྲ་ཟན་སྟེར། །
 མི་ཁ་བྲེ་ལ་གཞལ་ཏེ་འདེབས། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་བྲིག་འདོན། ༥ །དུར་གྱི་གནམ་སྟོ་སྟེན་པ་ན། །སྟུང་ཐོད་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །
 བག་ཐོད་ས་ལ་སྟེན་པ་དང་། །ཟན་ཆང་འདྲེ་ལ་སྟེར་བ་དང་། །སྟུང་ན་མི་ལ་འབབ་པ་དང་། །སྟུང་བརྒྱད་གཟུངས་དང་ཡང་སྟོང་བཟུ། །ཐོད་
 ངན་མགལ་པ་སྟེ་རུ་མནན། །སྟེ་ཆེན་པོ་ཡི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། ༥ །ཤིད་སྟོ་སྟེན་ན་སྟེ་ཐོད་ལ། །ཤིན་མོ་ནག་མོའི་གཟུགས་བསྒྲོན་ལ། །སྟེ་
 མོ་ནག་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །དུར་སེལ་མཆུན་སེལ་གྲོང་ལ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུགས་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །ས་ཡི་སྟོང་པོའི་ཡང་
 སྟོང་བཟུ། །རྩེ་རྩེ་སའ་ཨ་ཁ་ང་དུ། །ར་ག་ང་ལ་མ་ཏིསྐ་དུ། ༥ །སྟེ་ཡི་གནམ་སྟོ་སྟེན་པ་ན། །སྟུང་ཐོད་ནག་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། །གསའ་

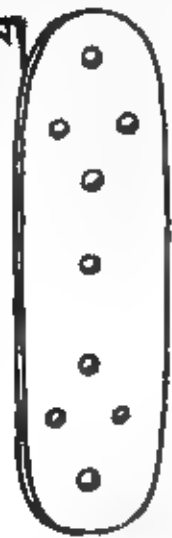
༡༡། །མེས་ཐོད་པ་རྩོ་རུ་འཕུར། །མ་ཡི་ཐོད་པ་རུབ་རུ་འཕུར། །གཡི་ཡི་ཐོད་པ་བྱང་རུ་འཕུར། །དོམ་བུའི་ཐོད་པ་གར་རུ་འཕུར། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་ལྷེད་པ་བར་བྱ། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་སྤང་བརྒྱད་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཆོས་སུ་འདོན། ༥ །ས་བདག་སྤྲི་ཡི་སྤྲིབ་བཅོས་ནི། །དེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་སྤང་བརྒྱད་དང་། །རུས་སྤལ་ཁོག་པ་ཆ་བུའི་མདོངས། །མེ་ལོང་སྤག་རལ་གཟུགས་མོ་དང་། །མཚོན་བྱི་བྱ་བྱང་མིག་དག། །སྤྲུལ་མདའ་དར་སྤྲུལ་པ། །ལྷག་གི་གཡང་གཞི་གཡག་གི་མགོ། །འགྲོན་བུ་ལ་སྤགས་དངོས་འབྱོར་རམ། །མ་འབྱོར་རས་སམ་སྤག་དོས་བྱིས། །ཕྱོགས་ངན་གང་ཡིན་དེར་བསྟན་བྱུང་། །ཡང་ན་བསྐྱུང་བུའི་ལུས་ལ་བཅང་། །ཡང་ན་དེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་དང་། །སྤྲུལ་ས་བདག་རང་འདྲའི་གཟུགས། །ཁོར་བུས་བརྒྱན་ཅིང་སྤང་བརྒྱད་དང་། །རུས་སྤལ་ཁོག་པ་ལ་སྤགས་པ། །བསྤྲིབ་བུ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཞག །དེ་ཡི་སྤྲིབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ས་བདག་ཕལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། །ཏིག་གཟུངས་སྤང་བརྒྱད་སྤང་སྤྲོང་དང་། །མདོ་བྲིག་

གསུང་བསྐྱོག་དོང་ཅེ་དང་། །ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་གཡའ་འབྲུག་བཏང་། །ཆབ་གཏོར་སྤྲུལ་འདེབས་སྐྱེས་ཀྱིས། །ངན་ཀུན་ཐུབ་པར་
 འགྱུར་ཅེས་བཤད། །བྱད་པར་སྔོན་མེད་གདམ་པ་མཆོག་ །ཀམ་སྤྱུ་འབྲེང་བརྒྱ་བཞི་པ། །ཐེགས་མཆོག་དེ་རྗེས་གསུངས་པ་ཡི། །ཀྱུ་ཅིས་
 ཡན་གྲོང་སྐྱབ་པ་ན། །རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ། །གཡའ་སྟེང་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པ་བཤམས། །སྤྲུལ་དང་ནི་འདིའི་མཇུག་གི།
 གཟུགས་རིས་བཅས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཐོག་ །སྐྱེམས་ཕུལ་ངག་ནས་འདི་སྐད་འདོན། །ཨྱི་ཨྱི་ཀའི་ནི་ཀའི་ཨྱི་ཕྱི་ལ་མཐུ་ལ་མཐུ་ལེ་སྤྱད། །ནི་
 མ་ཐམས་ཅད་དག་བཡིན། །ཀྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བཡིན། །སངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བདེན་
 ཆོག་གིས། །དྲང་སྟོང་ཡན་གྲོང་གིས་བཅད་པའི། །ཆེས་གཉེན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཁི་དང་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཨྱི་
 ཐ་གི་ལུ་རི་ལྷོ། །ཨྱི་མ་ཆི་པརྟེ་རྟེ། །ཨྱི་བརྩ་པ་ཆི་རྟེ་པ། །ལན་གསུམ། །ཨྱི་ཡེ་རྩྭ་རྟེ་རྟེ་པ་རྩྭ་རྟེ་རྟེ་པ་གཏོ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཐུག་

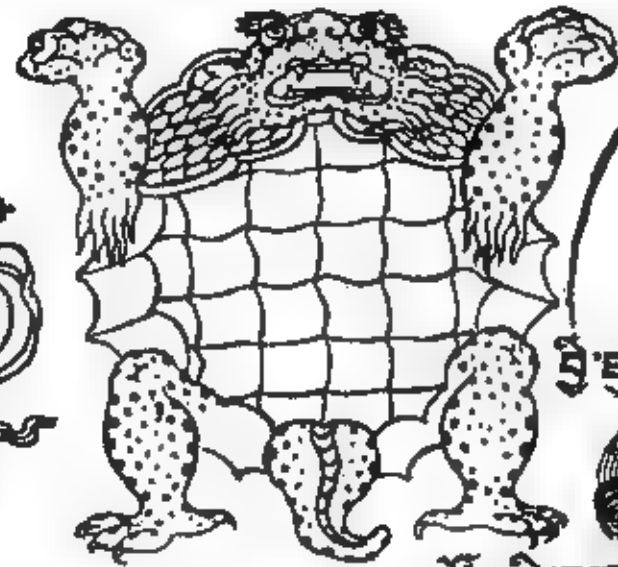
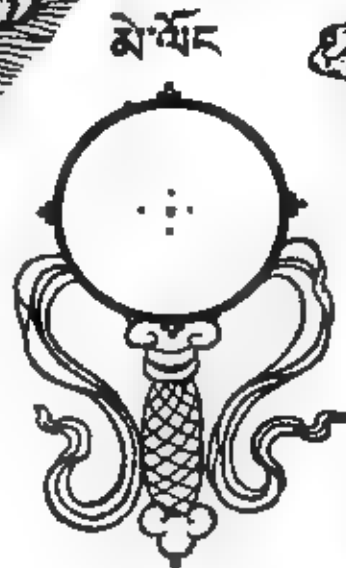
༡༡། །ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཤོ་བུ་དྲི་མ་དྲུ་བྱ་མ་ཁ་སྤྲུ། །ལན་གསུམ། །སྟོང་དང་བརྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གཤིས། །མི་བསྐྱུ་བ་ཡི་བདེན་པ་དེས།
ལྷུ་ལ་མདུད་ནམ་མཁར་གྲོལ་བ་བཞིན། །སྦྱེ་གྲུ་ནམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྟོས་ལྟན་ཞེས་པ་རབ་གནས་ས་ཡོས་ལོའི་བྱེད་གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལོ་ཐོ་རྒྱུ་པ་དགོས་འདོད་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་བཞིན་ གསུམ་མོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་འོག་ བོད་གཞུང་སྐོན་ཅིས་ཁང་སྐར་དབྱེད་ཅིས་རིག་
 རྩེ་ཆོན་ནས་ཅིས་པ་བཀའ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུགས་འབྲས་སུ་ལོ་ཐོ་རྒྱུ་པ་འདི་བཞིན་འདོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སྐར་ཕྱན་མདོ་སྦྱད་པ་ལེགས་བཤད་
 གྱི་ལ་ཤེས་སྐར་དུ་མ་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ལ་གཞིས་གནས་སྐབས་སྐར་ནག་དབྱངས་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་བགྱིས་པའི་གཟེགས་ལེ་སྐོན་ཁུར་ཕུལ་བ་
 ལ། ལས་པ་བཀའ་བརྒྱུ་པ་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་གཞུང་ཆ་ཆད་ཁུས་ཤིང་། ཅིས་རིག་འགན་འཛིན་ཅིས་རམས་པ་གོ་འཇོ་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
 དང་སྐོན་ཅིས་དྲུང་ཆེ་ཅིས་རམས་པ་རྒྱལ་ནང་སློབ་བཟང་ནོར་བུ་བྱང་གིས་མཐའ་མའི་ཞིབ་འཇུག་དག་བཅོས་བགྱིས་ཐོག་འདི་གའི་དབྱེན་དྲུང་
 ཆོས་ཉིད་གཡུ་སློན་ནས་ Computer པར་འཇུག་བྱས་ཤིང་། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ལོ་ཐོའི་འགོ་འཇུག་གི་རི་མོ་རྣམས་སྐར་ཅིས་རྩེ་ཆོན་གྱི་

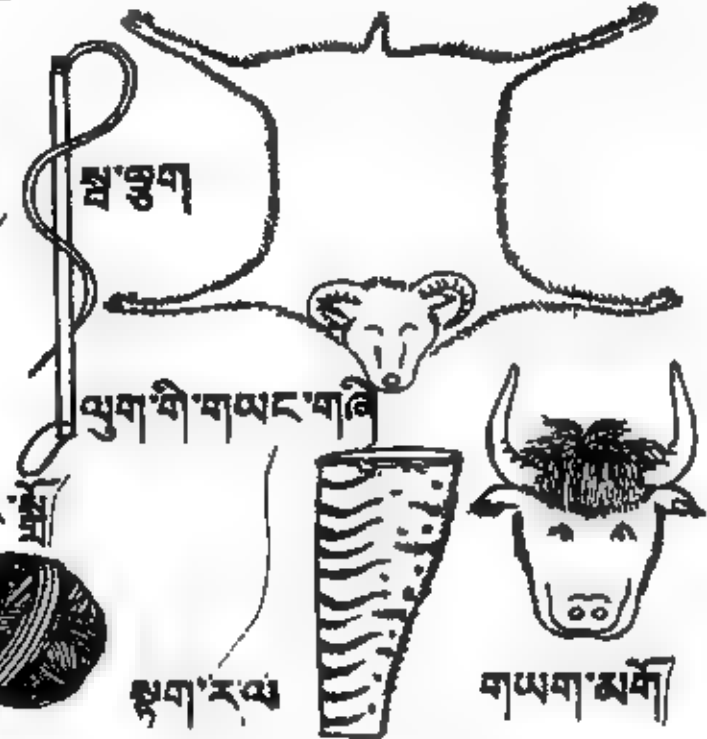
ལྷ་བྱིས་པ་བྱ་ཆུང་ཆེ་རིང་ནས་བྱས། བཞུགས་སྐར་དབུས་སྐན་ཅིས་ཁང་ཅིས་རིག་སྡེ་ཆོན་གྱིས་པར་དུ་སྐྱོན་ཞིང་སྐན་ཅིས་ཕྱིར་ཆོང་སྡེ་ཆོན་
གྱིས་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །



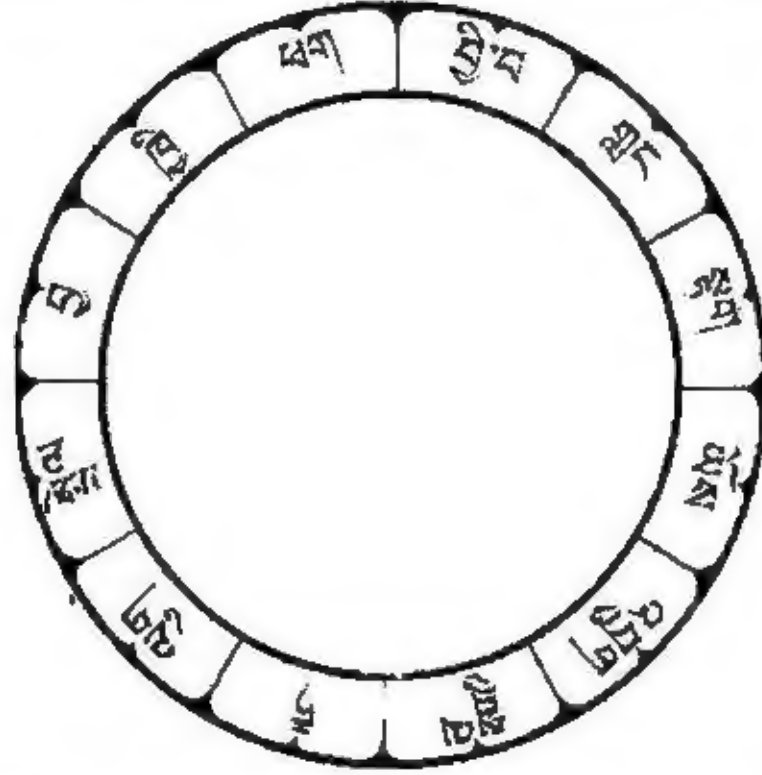
འགྲོན་བུ།



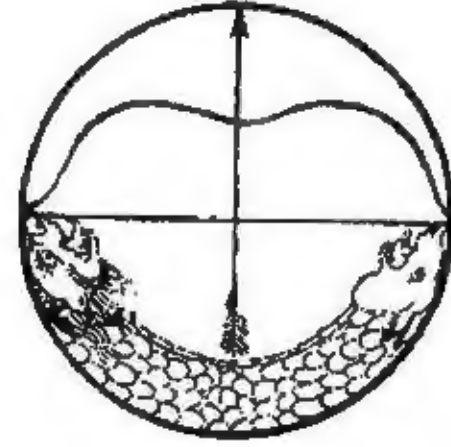
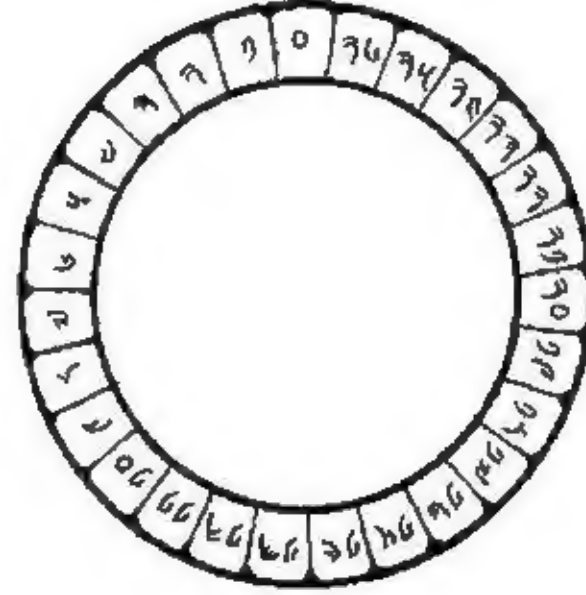
མཆོན་གྱི་བུ་བུ།



ॐ



ॐ



MEN-TSEE-KHANG

(Tibetan Medical & Astrological Institute of H.H. The Dalai Lama)

Gangchen Kyishong,

Dharamsala - 176215, India

Tel - 0091-1892- 22618/23113/23222

Fax - 0091-1892-24116

E. mail : tmai@tcrclinux.tibdsala.org.in



MEN-TSEE-KHANG EXPORTS

(A Unit of Tibetan Medical & Astrological Institute)

13, Jaipur Estate, Nizamuddin East

New Delhi - 110013, India

Tel - 0091-11-4698503/4635099